

尿検査を受ける時の注意

1 採尿前日の注意…正しい検査結果を得るために…

- (1) 就寝前には、ジュース類やビタミンC剤などを過剰に摂取しないよう、ご注意ください。
- (2) 夜遅くまで運動を行ったり、同じ姿勢で座ったりせず、就寝前2時間くらいは横になり安静にしてください。また、必ず排尿してから就寝してください。

2 採尿の注意

- (1) 裏面の点線を番号順に折ると紙コップになります。
- (2) 朝起きたらすぐに尿を紙コップにとり（早朝第一尿）、採尿容器に尿を吸い上げ、尿がもれないようにキャップをよくしめてください。
- (3) 必ず中間尿を採ってください。
出始めの尿 → 途中の尿をコップに採る（中間尿） → 終わりの尿

3 尿の採取方法

- (1) 水色のキャップをはずし、中央部をギュッと押し、尿を吸い上げてください。



- (2) 容器に表示されている「←このあいだに入れる→」表示範囲内で採取し、尿がもれないようにキャップをよくしめてください。



4 提出上の注意

- (1) ラベルをたてにはって提出してください。

※ラベルを紛失した場合

- ・予備ラベルを使用し、油性マジックで氏名等を記入のうえ、提出してください。

