

# 令和7年度 検診・検査の変更点など

(公財) 栃木県保健衛生事業団

# 内容 ①

(精度管理部門)

- 1 HDLコレステロールの基準値について
- 2 子宮頸がん検診の問診について
- 3 がん検診理解度CHECKの更新について
- 4 医師による聴診方法の変更について（着衣聴診）

- 5 検診・検査の料金について
- 6 がん検診について
- 7 小規模集合型健診について

# 1 HDLコレステロールの基準値について

特定健診においてHDLコレステロールの「要精検」の判定を廃止と日本人間ドック・予防医療学会における判定区分の改定を踏まえ、「29mg/dL以下」を「要精密検査」判定とする。

## ■ 現在

	単位	異常認めず	要経過観察	要精密検査
HDLコレステロール	mg/dL	40～	35～39 100～	～34

\* 既往歴問診で“服薬中”・“観察中”の場合には、検査結果に関係なく“要継続治療”とする。

## ■ R7年度～

	単位	異常認めず	要経過観察	要精密検査
HDLコレステロール	mg/dL	40～	30～39 100～	～29

\* 既往歴問診で“服薬中”・“観察中”の場合には、検査結果に関係なく“要継続治療”とする。

## 2 子宮頸がん検診の問診について

R6年2月14日にがん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針が一部改正され、同年3月に「子宮頸がん検診（細胞診）のためのチェックリスト」が改定され、問診で聴取すべき内容について以下のとおり変更があった。

改定前：問診は、妊娠及び分娩歴、月経の状況、不正性器出血等の有無、過去の検診受診状況等を聴取する



改定後：問診は、月経の状況、**妊娠中の場合は妊娠週数**、分娩歴、**性交経験の有無**、不正性器出血等の有無、過去の検診受診状況等を聴取する

### 3 がん検診理解度CHECKの更新について



H28.3のチェックリスト改訂により、受診者に対し、がん検診に関する説明資料を個別に配布することが明記された。これを受け、「がん検診理解度CHECK」を作成し、H28.12より配布している。

「がん死亡数上位5部位」の最新の情報（2023年）が更新されたため、R7年度配布分より変更する。

#### ■がん死亡数上位5部位（2023年）

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃
計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓

（出典：がん情報サービス最新がん統計）

日本人が、がんになる確率 **50%** 早期に発見できれば完治する確率 **90%** !

～がん検診 知って受ければ あなたの味方～ がん検診理解度 **CHECK!**

**答え：X**

**Q1 がん検診は 100%がんを見つけることができる？**

がん検診技術は目ざましく進歩しています。また、検診の精度を高めるため日々努力・工夫をしています。しかし、100%がんを発見できる検査はありません。**がんが見つけない場所があったり、見つけにくい形をしている場合は発見できない**ことがあり、**がんがあっても「異常なし」と判定されることがあります。**

逆に、**がん検診で「要精検」であっても**、それが本当にがんなのか、治療が必要ながんなのかは精密検査をして初めて分かることです。**結果的に「異常なし」という場合もあります。**

その他のがん検診のデメリットとして、放射線検査における被ばくの問題や、バリウムによる誤嚥、アナフィラキシー、消化管穿孔、腸閉塞、腹膜炎、過敏症などを引き起こすことが挙げられます。

🚨 **がん検診のメリット・デメリットをよく理解して受けることが大切です。**

**Q2 自覚症状があっても、もうすぐ検診だから病院は受診しない？** **答え：X**

検診は異常があるかないかを振り分けるもので、病気を診断するものではありません。**自覚症状がある場合は、検診を待たず速やかに医療機関を受診しましょう。**

女性は**プレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）**が大切です。日ごろから自分の乳房を意識し、その状態を知っておくことで、はじめて異常の出現に気がつくことができます。4つのポイント、**①自分の乳房の状態を知る、②乳房の変化に気をつける、**

**③変化に気づいたらすぐ医師に相談する、④40歳になったら定期的に乳がん検診を受ける、**を習慣づけましょう。

**Q3 がん検診を受けることで、がんによる死亡リスクが減少する？** **答え：O**

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がんは、がんによる死亡原因の上位に位置します。これらのがんの検診は、**早期発見でき、治療で死亡率を減少させることが科学的に証明されている、有効な検診**です。

■がん死亡数上位5部位（2023年）

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃
計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓

（出典：がん情報サービス最新がん統計）

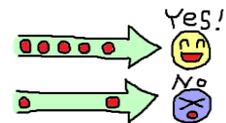
🚨 **子宮頸がんは、日本女性のがんの中で比較的罹患率が高く、また近年増加傾向にあります。**

**Q4 がん検診はたまに受ければいい？**

**答え：X**

がんの進行速度は種類によりまちまちですが、**検診間隔はできるだけ多くのがんが早期に発見できるように設定されています。**

**早期発見のために、必ず毎年（がん検診によっては2年に1回）、定期的に検診を受けましょう。**



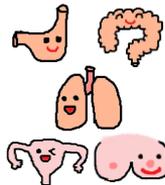
**Q5 がん検診で「要精密検査」判定でも検査を受けなくて良い？** **答え：X**

がん検診で「要精密検査」と判定されたのは、「がんを含め異常がありそう」と判断されたためです。より詳しい検査を受け、**本当に異常があるか調べる必要があります。**

また、**自覚症状がある場合は、検診結果に関わらず医療機関を受診しましょう。**



■がん検診の精密検査の方法



がん検診	精密検査の方法
胃がん検診(X線、内視鏡)	内視鏡、生検
肺がん検診(X線、喀痰細胞診)	CT、気管支鏡
大腸がん検診(便潜血)	第一選択は全大腸内視鏡、 困難な場合はS状結腸内視鏡と注腸X線の併用
子宮頸がん検診(細胞診、HPV)	コルポスコプ、組織診
乳がん検診(マンモグラフィ、超音波)	マンモグラフィ追加撮影、超音波、細胞診、組織診

※検査の概要については事業団HPをご覧ください。

医療機関については、自治体、検診機関、かかりつけ医などにご相談ください。

または、「**栃木県 がん検診精密検査医療機関**」で検索！（栃木県ホームページ）



■精密検査結果の把握について

精密検査の結果は、がん検診の精度管理を行うための重要な情報となります。そのため、検診機関も共有することがあります。

**Q6 タバコがなくなれば、男性のがんの3分の1が減る？**

**答え：O**

がんになった人のうち、**男性30%、女性5%はタバコが原因**と考えられています。

また、日本で最も死亡が多い**肺がんの最大の原因は、タバコ**です。

口やのどのがん・胃がん・食道がん・肝臓がん・膵臓がん・膀胱がん・膵臓がん・子宮頸がんも関連しています。

さらに、最大の問題は、**周りの人にも健康被害（肺がん等）**を引き起こすことです。**禁煙しましょう！**



**喫煙者の肺がんになるリスク**：非喫煙者に比べ、男性4.4倍、女性2.8倍！  
**受動喫煙者の肺がんになるリスク**：受動喫煙のない者に比べ、28%高い！

（参考：国立がん研究センター「がん情報サービス」、厚生省「喫煙と健康」）

★掲載内容について、弊社の許可なく複製・複写・転載することをご遠慮願います★

～検診実施機関～ 公益財団法人栃木県保健衛生事業団

URL <https://tochigi-health.or.jp/healthcare/cancer-screening/>

がん検診の情報について→  
（公財）栃木県保健衛生事業団HP



## 4 医師による聴診方法の変更について（着衣聴診）

昨年1月文部科学省は学校の健康診断での服装や実施方法について、児童生徒のプライバシーに配慮し、「診察時は原則着衣でするように」と都道府県の教育委員会に通知したことを受け、現在学生が受診する一部の団体にて、衣服（無地Tシャツ1枚）の上から聴診を施行している。

また、近年の時代背景等を踏まえ、極力診察の精度を保ちつつ、R7年4月1日より実施する事業所健診（学校健診含む）においては、原則衣服（無地Tシャツ1枚）の上から聴診を行う。

聴診時に、衣服（無地Tシャツ1枚）の上からでは音が聞こえにくい場合、診察の精度を保つため、肌に直接聴診器を当てる場合がある。

その際は受診者の方に聞こえにくい旨を説明し、了承を得た上で行うこととする。

## 5 検診・検査の料金について

当事業団では平成30（2018）年より健診・検査の料金維持に努めて参りましたが、昨今の原材料や資源の高騰、物流、人件費の上昇などを受け、順次料金を改定させていただくこととなりました。

### 【概要】

#### ① 検診・検査料金の改定

（人数・時期・項目等の理由により、割引料金を適応している団体様 等）

#### ② 出張費の設定

（半日あたり50名以上の受診が確保できない団体様 等）

対象団体様については、渉外担当よりご案内いたしますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

# 6 がん検診について

当事業団では県内市町の健診にてがん検診を実施しております。  
(肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診 etc…)

がん検診を受診したいけど、会社では機会が無い…。

がん検診を受診したいけど、どこで受けられるか分からない…。

年間  
**17市町**  
**約780回**  
**100箇所**  
で実施



※他健診機関でも地域健診を実施しております。  
※各市町により対象、実施項目等が異なる場合がございます。  
詳細はお住まいの市町HPや市町より配布される案内等をご確認ください。

# 7 小規模集合型健診について

当事業団では小～中規模団体様向けに集合型健診をご案内しております。

会社での出張健診を受けられなかった…。

従業員に健診を受診させたいけど、人数が確保できない…。

リモートワークのため、自宅の近くで健診を受けたい…。



年間  
**16市町**  
**95回**  
**18箇所**  
で実施

◆2025年度 小規模集合型健康診断実施のご案内◆

		一般健康診断																	
宇都宮市		日光市	塩谷町	大田原市	那須塩原市	矢板市	那珂川町	茂木町	那須烏山市	宇都宮市 芳賀町	市貝町	真岡市	佐野市	栃木市					
コンサレー	とちぎ健康の森	中央公民館	塩谷町役場会議室	西部地区公民館	黒磯公民館	生涯学習館	小規模集合型センター（びごまの公民館）	町民センター（びごまの公民館）	保健福祉センター	とちぎ産業交流センター	市貝町役場	二宮JCTエーサカ	みかも山公園管理事務所	商工会議所					
会場住所	1F 大ホール 駒生 1-1-6	1F 多目的フロア 駒生町 3337-1	3F 人間ドック室 駒生町 3337-1	平ヶ崎 160	玉生 955-3	湯音3丁目 3572-747	西町1番 5号	矢板 106-2	小川 1065	茂木 151	田野倉 85-1	宇都宮市 柳の辻 1-5-40	市旗 1280	石島 893-16	下津原 1747-1	片柳町 2-1-46	大宮町大田 1960-1	下津原 25-1	田中町 32-11
受付時間	9:00~11:00	9:15~11:00	8:30~11:00	9:15~11:00	10:30~11:00	9:15~11:00	9:45~11:00	10:30~11:30	10:30~11:00	10:30~11:00	9:15~10:30	10:00~10:30	9:30~10:30	9:15~11:00	9:30~10:30	9:30~11:00	9:30~11:00	9:45~11:30	9:00~11:00
4月		15(火) 24(木) 25(金) 30(水)																	

日程は当事業団HPのスケジュールより「集合健診」欄をご確認ください。

<https://tochigi-health.or.jp/schedule/syoukibo/>

※開催日は不定期となります。

※ご予約は先着順、完全予約制となります。