

■特定保健指導面談スケジュール(R6年度)

注意)職場や市町役場より特定保健指導利用券が配付された方の、
初回面接のご予約は 火・水・木(祝祭日除く)となります。
 (予約の時間枠など、詳しくは下記番号までお問い合わせください)

●印は「継続支援」の開設日時です。

1月	曜日	開設時間帯(開始時間の5分前にはお越しください)																			
		午前					午後								夜間						
		① 9:00	② 9:30	③ 10:00	④ 10:30	⑤ 11:00	⑥ 13:00	⑦ 13:30	⑧ 14:00	⑨ 14:30	⑩ 15:00	⑪ 15:30	⑫ 16:00	⑬ 16:30	⑭ 17:00	⑮ 17:30	⑯ 18:00	⑰ 18:30	⑱ 19:00	⑳ 19:30	㉑ 20:00
11	土	●	●	●	●	●	●	●													
18	土	●	●	●	●	●	●	●													
24	金													●	●	●	●	●	●	●	
月・金 (祝祭日除く)		●	●										●	●							

2月	曜日	開設時間帯(開始時間の5分前にはお越しください)																			
		午前					午後								夜間						
		① 9:00	② 9:30	③ 10:00	④ 10:30	⑤ 11:00	⑥ 13:00	⑦ 13:30	⑧ 14:00	⑨ 14:30	⑩ 15:00	⑪ 15:30	⑫ 16:00	⑬ 16:30	⑭ 17:00	⑮ 17:30	⑯ 18:00	⑰ 18:30	⑱ 19:00	⑳ 19:30	㉑ 20:00
1	土	●	●	●	●	●	●	●													
6	木													●	●	●	●	●	●	●	
22	土	●	●	●	●	●	●	●													
月・金 (祝祭日除く)		●	●	●	●					●	●	●	●								

3月	曜日	開設時間帯(開始時間の5分前にはお越しください)																			
		午前					午後								夜間						
		① 9:00	② 9:30	③ 10:00	④ 10:30	⑤ 11:00	⑥ 13:00	⑦ 13:30	⑧ 14:00	⑨ 14:30	⑩ 15:00	⑪ 15:30	⑫ 16:00	⑬ 16:30	⑭ 17:00	⑮ 17:30	⑯ 18:00	⑰ 18:30	⑱ 19:00	⑳ 19:30	㉑ 20:00
8	土	●	●	●	●	●	●	●													
14	金													●	●	●	●	●	●	●	
月・金 (祝祭日除く)		●	●	●	●					●	●	●	●								

保健師や管理栄養士による相談(20分程度)を個別で実施しております

※「上記以外の日程」「自宅や職場からのWeb面談」をご希望の場合は、初回面接担当スタッフと調整して下さるようお願いいたします(Web面談の機器の準備および通信料金につきましては自己負担となります)。

実施場所:とちぎ健康の森 3F(健康支援センター)

持ち物 :筆記用具・初回面接時配付のファイル(資料)・マイナ保険証(従来の健康保険証でも可)

★予約時間を10分経過した場合はそのお時間での面談はキャンセルとなります。改めてご予約をお願いします。

お問い合わせ・ご予約は・・・TEL028-623-7063(健康支援課直通)
 「継続支援の予約です!」・・・とお伝えください