

# げんきとちぎ

2024  
No.

45

がんを克服する  
社会を目指して



## 01 からだ新発見

・がん教育シリーズ⑦  
～がん治療で大切なこと・がん治療の支援～

## 03 TOPICS

・栃木県がん対策推進計画(4期計画)の策定  
・「結核・呼吸器感染症予防週間」へ

## 04 事業団インフォメーション

・検診車のご紹介  
・個人結果書の性別欄削除について  
・腸内細菌検査の窓口移転について  
・第51回 建築物環境衛生管理全国大会で奨励賞を受賞しました!  
・Webサービスを活用した特定保健指導の開始  
・とちぎ健康の森空調設備工事に伴う人間ドックの対応について  
・ホームページのリニューアル  
・FM告知収録について(エフエム栃木 RADIO BERRY)

・令和6年度 がん征圧募金記念品が決定!  
・令和5年度 募金活動報告



公益財団法人 栃木県保健衛生事業団  
Tochigi Public Health Service Association

コチウから  
スタート!

# からだ新発見

File Number

45

## がん教育シリーズ⑦



けんた  
(中学2年生)



やすの  
(高校2年生)



ロボ先生

### がん治療で大切なこと・がん治療の支援

ロボ先生から、3つのがんの治療について学んだ健太(けんた)と康乃(やすの)。  
今回は治療方法を決めるときに大切な心構えとがん治療の支援について学んでいきます。

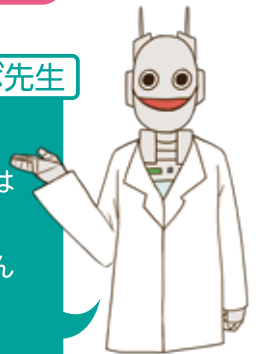


やすの

がんの治療法には色々な方法があったけど、どうやって選べばいいのかな？

ロボ先生

がんの治療法を選ぶときには、大切な心構えがあるんだ  
それは、自分が後悔しないように、納得できるまで医師と十分に話し合って、最後は自分で選択すること(インフォームド・コンセント)  
治療の方針は医師によって違うこともあるから、別の医師の意見を聞いてもいいんだよ(セカンド・オピニオン)



治療法を決めるとき大切なこと

インフォームド・コンセント

自分の病気・検査・治療などについて十分な説明を受け、理解した上でどのような医療を受けるか選択する。

患者の価値観 相談 希望する生き方  
十分な説明 説明の理解

治療方針は  
医師によって異なることがある

セカンド・オピニオン

別の医師の意見を聞いてもよいこと。



けんた

なるほど!色々な意見が聞けるんだ!

やすの

治療方法を理解して、自分で選ぶという意識をもつことが大切なのね!





けんた

がんの治療は、体がつらいイメージがあるなあ。。



やすの

不安になることもあるんじゃないのかなあ。。



ロボ先生

そうだね。体だけでなく、心のつらさもある…  
そして、それは患者さんだけでなく患者さんを支える家族も抱えてるんだ

**Q** がんの患者の方には、どんなことが起きるのだろう

**体**の痛み・つらさ

- 吐き気でつらい。
- 体が痛くてつらい。など

**心**のつらさ

- 将来のことが不安で眠れない。
- 治療の費用が心配だ。など

**Q** がんの治療中に支援が必要な人は誰だろう

**体**の痛み・つらさ

**心**のつらさ

がん患者だけでなく支える**家族**にも支援が必要。

何とかならないのかなあ？

けんた



ロボ先生

体と心のつらさを和らげるために、専門家がチームで患者さんと家族の「緩和ケア」をしてくれるんだ  
緩和ケアは治療と同時にスタートして、前向きに治療に取り組んだり、治療をしていてもその人らしく生きるための支援なんだよ！

**それぞれの分野の専門家がチームで患者とその家族を支援**

治療法の選択を助ける

医師

看護師

薬剤師

痛みを取り除く

ソーシャルワーカー

カウンセラー

経済面の支援をする

栄養管理士

リハビリ専門職

日常生活を取り戻す

**緩和ケアとは**

患者とその家族に対し病気に伴う体と心の痛み・つらさを和らげるための支援

治療をしていても、自分らしい生活が続けられるのね。安心した！

やすの



本シリーズは、文部科学省が作成した「がん教育推進のための教材」をベースにイラストを加えて読みやすく再構成しました。活用するに当たっては生徒の家庭状況や心理面についての配慮が必要です。また、扱うがんは「成人のがん」であり、「小児がん」について学ぶものではありません。

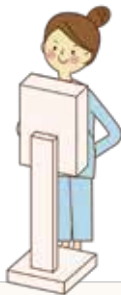
## 1 栃木県がん対策推進計画(4期計画)の策定

令和6年度から栃木県は、「県民一人一人ががんの理解を深め、がんの克服を目指す社会」を目標とした、「栃木県がん対策推進計画(4期計画)」を新たに策定しました。

### I 計画のポイント

#### ①がんの予防及び早期発見の推進

がんによる  
死亡率の減少



#### ②がん医療の充実

すべての  
がん患者の  
苦痛の軽減並びに  
療養生活の質の  
維持向上



#### ③がん患者等を支えるための環境づくり

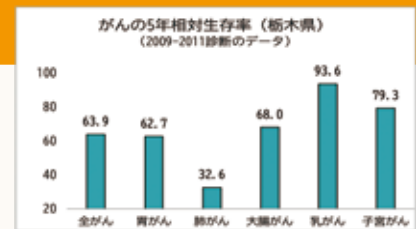
がんになっても  
安心して暮らすこと  
ができる  
社会の構築



### II 県内におけるがんの状況

栃木県内では、年間15,000人を超える方が新たにがんにかかり、5,700人を超える方ががんによって亡くなっており、死因の中で最も大きな割合を占めています。

一方で、これまでの取組などにより全がんの5年相対生存率が6割を超えるなど、がん予防や治療を取り巻く環境整備は進んできています。



### III がんを克服する社会をめざして

「がんの予防及び早期発見の推進」を基本として、がん患者等の状況や地域の実情に応じ、「がん医療の充実」を図るとともに、「がん患者等を支えるための環境づくり」を推進していくため、自治体や医療機関、関係団体等が一体となって、がん対策を総合的かつ計画的に取り組んでいきます。

参考 栃木県「栃木県がん対策推進計画(4期計画)」抜粋

## 2 「結核・呼吸器感染症予防週間」へ

令和6年度から、9月24日から30日の「結核予防週間」に、新しく「呼吸器感染症予防週間」が追加され、「結核・呼吸器感染症予防週間」として併せて実施することになりました。

結核は日本国内において、令和3年以降低まん延国(人口10万人対10人以下)を維持していますが、高齢者などの高い罹患率は、今も続いています。また外国では、高まん延状態が続いている国も多くあり、結核予防対策の一層の推進を図ることが必要です。これに加えて、新型コロナウイルスをはじめとした呼吸器感染症の世界的な大流行は歴史的に繰り返されることから、呼吸器感染症に関する知識の普及を図る必要性が再認識されました。

このような背景から、私たちが、結核のみならず呼吸器感染症全般についての関心を持ち、正しい知識の普及等の一層の推進を図る必要があることから、結核予防と呼吸器感染症予防の一体的な啓発活動として展開していくこととなりました。



## 検診車のご紹介

### あおば5号 胸部検診車

車椅子の方などに安全に乗降してもらうためのリフトを搭載した検診車を、車体はそのままX線撮影装置や内装をリニューアルしました。待合スペースを広くして今までよりも車椅子での移動がしやすくなりました。また、待合イスを消毒しやすい素材に変更するなど、快適性の向上を図りました。



### ほほえみ7号 マンモグラフィ検診車

1台の検診車に2台のX線撮影装置(フラットパネル)を搭載した、検診車を新たに追加整備しました。今回導入した装置は、従来の装置に比べ圧迫板の離れるタイミングが早くなったため、以前より短い圧迫時間で検査を受けられるようになりました。



### あすなる5号 胃部検診車

既存の検診車の入れ替えとして、当事業団で2台目となるフラットパネルを搭載した検診車を整備しました。フラットパネルは、従来の装置に比べ画質の向上と放射線被ばくを抑えることが期待できます。



## 個人結果書の性別欄削除について

ジェンダーの多様性に合わせて、令和6年度から個人結果書の一部修正を行いました。変更点は次の通りです。

- (1) 「性別 男性・女性」の表記ではなく、これまでの個人結果書の性別欄と同位置に、男性は「1」、女性は「2」のコードのみを印字します。
- (2) 男女で異なる基準値の検査項目【腹囲、貧血(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)】については、男女両方の基準値を印字します。

### 《住民健診の結果書サンプル》

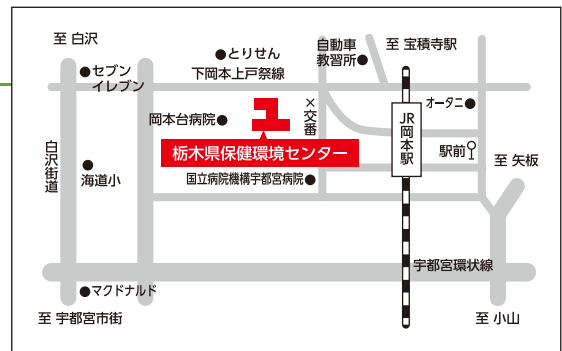
(1)	<p><b>健診結果のお知らせ</b> 令和6年4月1日の健康診査結果についてお知らせいたします。</p> <p>市町名 ○○○市 担当課 ○○○課 TEL 000-0000-0000</p> <p>生年月日 昭和00年00月00日生(00歳) <b>性別 女性 2</b> 電算入力コード TEL 000-000-0000 保険証記号 000000000 保険証番号 000000000 保険者番号 000000000 受診券番号 000000000 年額計算日 令和7年3月31日</p>	(2)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">健康診査判定</th> <th>基準値</th> </tr> <tr> <th colspan="2">検査項目</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">身体計測</td> <td>身長</td> <td></td> </tr> <tr> <td>体重(標準体重)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>腹囲</td> <td>男 ~84.9 女 ~89.9</td> </tr> <tr> <td>BMI</td> <td>~24.9</td> </tr> <tr> <td>血圧</td> <td>~129/~84</td> </tr> </tbody> </table>	健康診査判定		基準値	検査項目			身体計測	身長		体重(標準体重)		腹囲	男 ~84.9 女 ~89.9	BMI	~24.9	血圧	~129/~84
	健康診査判定		基準値																	
検査項目																				
身体計測	身長																			
	体重(標準体重)																			
	腹囲	男 ~84.9 女 ~89.9																		
	BMI	~24.9																		
	血圧	~129/~84																		

## 腸内細菌検査の窓口移転について

令和6年4月1日に、腸内細菌検査(検便検査)部門が宇都宮市下岡本町にある当事業団の「食品環境検査所」に移転しました。

栃木県保健環境センター北棟2階にあり、食品検査やノロウイルス検査などと同じ窓口で受付ができるようになっています。お気軽にご利用ください。

**お問合せ先** 食品環境検査所 TEL:028-673-9900(受付時間/平日9:00~16:00)



## 第51回 建築物環境衛生管理全国大会で奨励賞を受賞しました!

令和6年1月18日・19日に開催された(公財)日本建築衛生管理教育センター主催の「第51回建築物環境衛生管理技術研究集会」にて、当事業団の田邊副主幹が事例報告部門の奨励賞を受賞しました。

演題は「過去の簡易専用水道検査結果に基づく貯水槽の劣化傾向と耐用年数についての考察」で、18年間蓄積した検査データから衛生上特に問題のある施設を分析し、そこから導き出される貯水槽の劣化傾向や耐用期限についての考察が高く評価されました。



## Webサービスを活用した特定保健指導の開始

当事業団が実施する特定保健指導で、Webサービスを活用した特定保健指導(メール支援)や健康管理ツールの利用が可能となりました!こちらのサービスは、特定保健指導参加後に登録することでご利用いただけます。ぜひご利用ください。

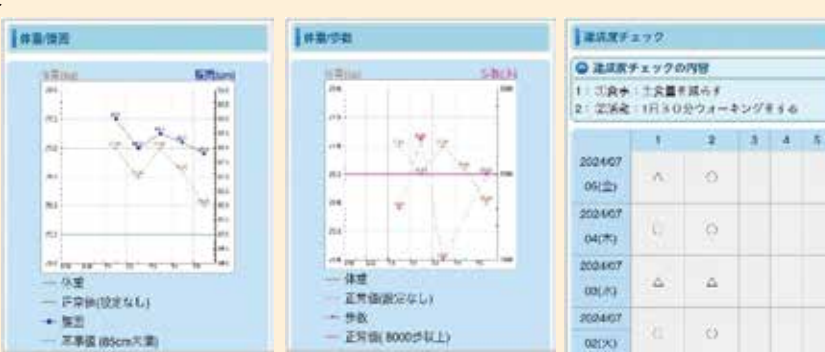
〈健康管理ツール〉



■日々の入力 バイタル・歩数・立案した計画の達成度を記録すると...



■日々の一覧 日々の変化を確認できます



■メッセージ

指導者とシステム上でメッセージのやり取りができます。

■運動プログラム

減量目標や、目標達成のために取り組む目安となる運動プログラムを表示します。



## とちぎ健康の森空調設備工事に伴う人間ドックの対応について

この度、とちぎ健康の森空調設備工事が、令和6年10月から令和7年12月まで行われる予定です。特に工事の影響の大きい下記の期間につきましては、やむを得ず人間ドックを休業いたします。休業期間前は大変混雑が予想されるため、できるだけお早めにご予約くださいますようお願いいたします。

### 【人間ドック休業期間】

令和7年2月中旬から5月上旬まで(予定)  
(詳細が決定しましたら、ホームページにて掲載します)

### 【人間ドックの昼食について】

令和6年10月から令和7年2月初旬までの間は、1階工事によりレストランの休業を予定していることから、とちぎ健康の森『2階小会議室』にて、お弁当での昼食になります。



### お問合せ先

人間ドック課 TEL:028-623-8282  
(受付時間/平日10:00~16:00)

工事の状況によっては、人間ドック実施中に騒音や振動が発生する可能性があります。最大限の配慮をして健診を行います。受診する皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

## ホームページのリニューアル

令和6年4月1日からホームページをリニューアルしました。画面サイズに応じて自動で文字サイズやレイアウトが切り替わる「レスポンシブデザイン」を採用し、スマホでもパソコンでも見やすく使いやすいサイトとなっています。

グローバルナビゲーションバーを用いて  
目的のページへ簡単に移動できるようになりました。



トップ画面から、利用頻度の高い「各サービスのスケジュール」、「団体様用 受診者名簿」のページへ移動できるようになりました。



## FM告知収録について(エフエム栃木 RADIO BERRY)

令和6年6月18日、事業団職員がRADIO BERRYにてラジオ収録を行いました。健康に関する告知や検診の受診勧奨などの8種のテーマについて、実際の健診・検査に関わる職員の声で、説得力のある告知になるよう心掛けて収録しました。放送は7月から来年3月までです。皆さまぜひお聴きください♪



# 事業団インフォメーション

## 令和6年度 がん征圧募金記念品が決定!

令和6年度のがん征圧募金の記念品が決定しました!

今年のデザインは、干支にちなんだタツの着ぐるみの「とちまるくん」ピンクリボンピンバッジ・キーホルダーです。

こちらの記念品は、がん征圧募金にご協力いただいた方に、500円を目安に1つ記念品としてお渡ししています。

皆さまのご協力よろしくお願いたします。



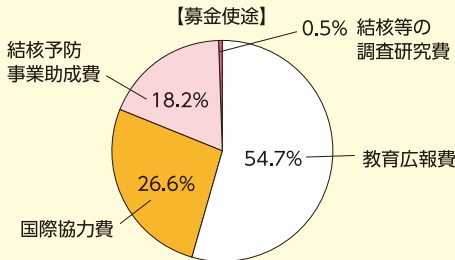
## 令和5年度 募金活動報告

令和5年度複十字シール募金・がん征圧募金額は下記の通りでした。ご協力ありがとうございました。お寄せいただいた募金は、結核やがんに関する普及啓発活動に活用しています。

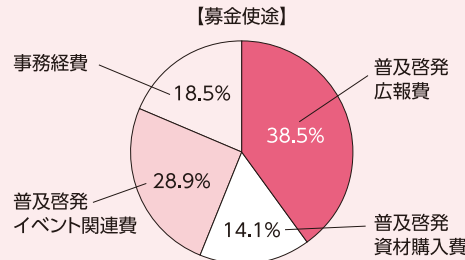
複十字シール募金(全国):177,779,971円  
(うち栃木県:1,535,500円)



たすけあインコ



がん征圧募金(栃木県):3,324,683円



とちまるくん©栃木県



今年度も募金活動を実施しています。皆さまのご協力よろしくお願いたします。

## お知らせ

各種メディアを利用して、健康に関するメッセージや情報を随時発信しています♪

下野・読売・朝日・毎日新聞にて告知掲出

新聞

エフエム栃木にて告知CM放送

ラジオ

とちぎテレビにて45秒CM放送

テレビ

公式Xにて配信中

SNS

健やかな未来のために



公益財団法人 栃木県保健衛生事業団

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 (とちぎ健康の森3F)  
TEL:028-623-8181(代表) / FAX:028-623-8586

## 食品環境検査所

〒329-1194 栃木県宇都宮市下岡本町2145-13 (栃木県保健環境センター内)  
TEL:028-673-9900(代表) / FAX:028-673-9955

ホームページ <https://tochigi-health.or.jp>

公式X [https://x.com/kenko\\_tochigi](https://x.com/kenko_tochigi)



### 【個人情報の取扱いについて】

本誌を送付させて頂いている皆様のお名前、団体名、事務所名、住所等は、当事業団の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理のもとに運営しております。個人情報の訂正及び削除をご希望される場合には、お手数ですが健康情報課(028-623-8181)までご連絡ください。