

4

小児生活習慣病予防健診

1 概 要

1] 目 的

小児期の生活習慣病予防を目的としたリスクの早期発見・早期対応

2] 対 象

児童・生徒

3] 検査内容

(1) 検査項目

- 1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- 2) 脂 質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- 3) 血 圧
- 4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

(2) 判定

（公財）予防医学事業中央会が示す項目別判定基準に準拠して判定した後、その判定をもとに総合判定を決定する。

総合判定

判定区分	指導内容
I（要医学的管理）	I-1 引き続き専門医による管理を行うことを勧める
	I-2 専門医への受診を勧める
	I-3
II（要経過観察）	医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数か月～1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい
III（要生活指導）	学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい
IV（管理不要）	所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する
N（正常）	今回の健診では異常所見が認められない

2 実施状況

表1 判定内訳

		受診者数	I 要医学的管理 (%)		II 要経過観察 (%)		III 要生活指導 (%)		IV 管理不要 (%)		N 正常 (%)	
小学校 (124校)	男	2,251	77	(3.4)	219	(9.7)	365	(16.2)	1,066	(47.4)	524	(23.3)
	女	2,104	39	(1.9)	182	(8.7)	359	(17.1)	1,100	(52.3)	424	(20.2)
	計	4,355	116	(2.7)	401	(9.2)	724	(16.6)	2,166	(49.7)	948	(21.8)
中学校 (87校)	男	3,997	110	(2.8)	304	(7.6)	381	(9.5)	2,321	(58.1)	881	(22.0)
	女	3,746	86	(2.3)	260	(6.9)	572	(15.3)	2,097	(56.0)	731	(19.5)
	計	7,743	196	(2.5)	564	(7.3)	953	(12.3)	4,418	(57.1)	1,612	(20.8)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総 数 (211校)	男	6,248	187	(3.0)	523	(8.4)	746	(11.9)	3,387	(54.2)	1,405	(22.5)
	女	5,850	125	(2.1)	442	(7.6)	931	(15.9)	3,197	(54.6)	1,155	(19.7)
	計	12,098	312	(2.6)	965	(8.0)	1,677	(13.9)	6,584	(54.4)	2,560	(21.2)

【年次推移】

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
受診者数	14,088	13,675	12,982	12,792	12,098
有所見率(%)*	24.8	24.1	26.0	24.5	24.4

*判定区分Ⅰ～Ⅲ

表2 検査項目別実施状況

	受診者数	肥満度		血 圧		糖尿病歴		家族歴	
		肥満 (%)	やせ (%)	有所見者数 (%)	有所見者数 (%)	有所見者数 (%)	有所見者数 (%)		
小学校 (124校)	男	2,251	401 (17.8)	58 (2.6)	253 (11.2)	2 (0.09)	1,400 (62.2)		
	女	2,104	307 (14.6)	60 (2.9)	333 (15.8)	1 (0.05)	1,321 (62.8)		
	計	4,355	708 (16.3)	118 (2.7)	586 (13.5)	3 (0.07)	2,721 (62.5)		
中学校 (87校)	男	3,997	573 (14.3)	116 (2.9)	1,170 (29.3)	4 (0.10)	2,521 (63.1)		
	女	3,746	405 (10.8)	42 (1.1)	854 (22.8)	1 (0.03)	2,474 (66.0)		
	計	7,743	978 (12.6)	158 (2.0)	2,024 (26.1)	5 (0.06)	4,995 (64.5)		
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-		
	女	0	-	-	-	-	-		
	計	0	-	-	-	-	-		
総 数 (211校)	男	6,248	974 (15.6)	174 (2.8)	1,423 (22.8)	6 (0.10)	3,921 (62.8)		
	女	5,850	712 (12.2)	102 (1.7)	1,187 (20.3)	2 (0.03)	3,795 (64.9)		
	計	12,098	1,686 (13.9)	276 (2.3)	2,610 (21.6)	8 (0.07)	7,716 (63.8)		

	受診者数	脂 質	
		有所見者数 (%)	有所見者数 (%)
小学校 (124校)	男	2,209	657 (29.7)
	女	2,080	587 (28.2)
	計	4,289	1,244 (29.0)
中学校 (87校)	男	3,977	572 (14.4)
	女	3,721	934 (25.1)
	計	7,698	1,506 (19.6)
高等学校 (0校)	男	0	-
	女	0	-
	計	0	-
総 数 (211校)	男	6,186	1,229 (19.9)
	女	5,801	1,521 (26.2)
	計	11,987	2,750 (22.9)