

4

## 小児生活習慣病予防健診

## 1 概 要

## 1] 目 的

小児期の生活習慣病予防を目的としたリスクの早期発見・早期対応

## 2] 対 象

児童・生徒

## 3] 検査内容

## (1) 検査項目

- 1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- 2) 脂 質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- 3) 血 圧
- 4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

## (2) 判定

（公財）予防医学事業中央会が示す項目別判定基準に準拠して判定した後、その判定をもとに総合判定を決定する。

## 総合判定

判定区分	指導内容
I（要医学的管理）	I-1 引き続き専門医による管理を行うことを勧める
	I-2 専門医への受診を勧める
	I-3
II（要経過観察）	医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数か月～1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい
III（要生活指導）	学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい
IV（管理不要）	所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する
N（正常）	今回の健診では異常所見が認められない

## 2 実施状況

表1 判定別実施状況

		受診者数	I 要医学的管理 (%)		II 要経過観察 (%)		III 要生活指導 (%)		IV 管理不要 (%)		N 正常 (%)	
小学校 (129校)	男	2,317	86	(3.7)	228	(9.8)	376	(16.2)	1,088	(47.0)	539	(23.3)
	女	2,241	48	(2.1)	160	(7.1)	386	(17.2)	1,143	(51.0)	504	(22.5)
	計	4,558	134	(2.9)	388	(8.5)	762	(16.7)	2,231	(48.9)	1,043	(22.9)
中学校 (89校)	男	4,246	122	(2.9)	322	(7.6)	421	(9.9)	2,464	(58.0)	917	(21.6)
	女	3,988	80	(2.0)	270	(6.8)	629	(15.8)	2,186	(54.8)	823	(20.6)
	計	8,234	202	(2.5)	592	(7.2)	1,050	(12.8)	4,650	(56.5)	1,740	(21.1)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総 数 (218校)	男	6,563	208	(3.2)	550	(8.4)	797	(12.1)	3,552	(54.1)	1,456	(22.2)
	女	6,229	128	(2.1)	430	(6.9)	1,015	(16.3)	3,329	(53.4)	1,327	(21.3)
	計	12,792	336	(2.6)	980	(7.7)	1,812	(14.2)	6,881	(53.8)	2,783	(21.8)

## 【年次推移】

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
受診者数	15,368	14,088	13,675	12,982	12,792
有所見率(%)*	22.3	24.8	24.1	26.0	24.5

\*判定区分Ⅰ～Ⅲ

表2 検査項目別実施状況

	受診者数	肥満度		血 圧		糖尿病歴		家族歴	
		肥満(%)	やせ(%)	有所見者数(%)	有所見者数(%)	有所見者数(%)	有所見者数(%)		
小学校 (129校)	男	2,317	455 (19.6)	51 (2.2)	214 (9.2)	0 (0.00)	1,451 (62.6)		
	女	2,241	309 (13.8)	42 (1.9)	277 (12.4)	3 (0.13)	1,395 (62.2)		
	計	4,558	764 (16.8)	93 (2.0)	491 (10.8)	3 (0.07)	2,846 (62.4)		
中学校 (89校)	男	4,246	645 (15.2)	110 (2.6)	1,168 (27.5)	2 (0.05)	2,681 (63.1)		
	女	3,988	398 (10.0)	124 (3.1)	845 (21.2)	0 (0.00)	2,539 (63.7)		
	計	8,234	1,043 (12.7)	234 (2.8)	2,013 (24.4)	2 (0.02)	5,220 (63.4)		
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-		
	女	0	-	-	-	-	-		
	計	0	-	-	-	-	-		
総 数 (218校)	男	6,563	1,100 (16.8)	161 (2.5)	1,382 (21.1)	2 (0.03)	4,132 (63.0)		
	女	6,229	707 (11.4)	166 (2.7)	1,122 (18.0)	3 (0.05)	3,934 (63.2)		
	計	12,792	1,807 (14.1)	327 (2.6)	2,504 (19.6)	5 (0.04)	8,066 (63.1)		
	受診者数	脂 質		有所見者数(%)					
小学校 (129校)	男	2,281	605 (26.5)						
	女	2,216	588 (26.5)						
	計	4,497	1,193 (26.5)						
中学校 (89校)	男	4,214	615 (14.6)						
	女	3,966	1,017 (25.6)						
	計	8,180	1,632 (20.0)						
高等学校 (0校)	男	0	-						
	女	0	-						
	計	0	-						
総 数 (218校)	男	6,495	1,220 (18.8)						
	女	6,182	1,605 (26.0)						
	計	12,677	2,825 (22.3)						