

4	小児生活習慣病予防健診
---	-------------

1 概 要**1] 目 的**

小児期の生活習慣病予防を目的としたリスクの早期発見・早期対応

2] 対 象

児童・生徒

3] 検査内容**(1) 検査項目**

- 1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- 2) 脂 質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- 3) 血 圧
- 4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

(2) 判 定

「4] 項目別判定基準」に従い各項目を判定した後に、その判定をもとに「5] 判定基準」に従って総合判定し、指導区分を決定した。

(3) 事後指導

必要に応じて医師による健康教育講話及び個別指導を実施した。

4] 項目別判定基準

公財）予防医学事業中央会が示す基準に準拠し判定した（「子供の生活習慣病と健康づくり（小児期からの生活習慣病予防学術委員会編）」）《令和3年度事業年報91頁参照》

5] 判定区分

総 合 判 定	指 導 の 原 則
I（要医学的管理）	I-1 専門医による管理が望ましい
	I-2 専門医への受診を勧める
	I-3
II（要経過観察）	医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数ヶ月～1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい
III（要生活指導）	学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい
IV（管理不要）	所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する
N（正常）	今回の健診では異常所見が認められない

2 実施状況

表1 判定別実施状況

		受診者数	I 要医学的管理 (%)	II 要経過観察 (%)	III 要生活指導 (%)	IV 管理不要 (%)	N 正常 (%)
小学校 (131校)	男	2,408	79 (3.3)	247 (10.3)	434 (18.0)	1,130 (46.9)	518 (21.5)
	女	2,165	41 (1.9)	170 (7.9)	396 (18.3)	1,092 (50.4)	466 (21.5)
	計	4,573	120 (2.6)	417 (9.1)	830 (18.2)	2,222 (48.6)	984 (21.5)
中学校 (88校)	男	4,375	165 (3.8)	351 (8.0)	453 (10.4)	2,505 (57.3)	901 (20.6)
	女	4,034	110 (2.7)	316 (7.8)	616 (15.3)	2,230 (55.3)	762 (18.9)
	計	8,409	275 (3.3)	667 (7.9)	1,069 (12.7)	4,735 (56.3)	1,663 (19.8)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-
	女	0	-	-	-	-	-
	計	0	-	-	-	-	-
総数 (219校)	男	6,783	244 (3.6)	598 (8.8)	887 (13.1)	3,635 (53.6)	1,419 (20.9)
	女	6,199	151 (2.4)	486 (7.8)	1,012 (16.3)	3,322 (53.6)	1,228 (19.8)
	計	12,982	395 (3.0)	1,084 (8.4)	1,899 (14.6)	6,957 (53.6)	2,647 (20.4)

【年次推移】

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
受診者数	15,222	15,368	14,088	13,675	12,982
有所見率 (%)*	22.0	22.3	24.8	24.1	26.0

*判定区分 I ~ III

表2 検査項目別実施状況

	受診者数	肥満度		血圧	糖尿病歴	家族歴	
		肥満 (%)	やせ (%)	有所見者数 (%)	有所見者数 (%)	有所見者数 (%)	
小学校 (131校)	男	2,408	463 (19.2)	36 (1.5)	248 (10.3)	3 (0.12)	1,493 (62.0)
	女	2,165	315 (14.5)	39 (1.8)	276 (12.7)	0 (0.00)	1,383 (63.9)
	計	4,573	778 (17.0)	75 (1.6)	524 (11.5)	3 (0.07)	2,876 (62.9)
中学校 (88校)	男	4,375	693 (15.8)	127 (2.9)	1,281 (29.3)	1 (0.02)	2,811 (64.3)
	女	4,034	452 (11.2)	111 (2.8)	921 (22.8)	2 (0.05)	2,613 (64.8)
	計	8,409	1,145 (13.6)	238 (2.8)	2,202 (26.2)	3 (0.04)	5,424 (64.5)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-
	女	0	-	-	-	-	-
	計	0	-	-	-	-	-
総数 (219校)	男	6,783	1,156 (17.0)	163 (2.4)	1,529 (22.5)	4 (0.06)	4,304 (63.5)
	女	6,199	767 (12.4)	150 (2.4)	1,197 (19.3)	2 (0.03)	3,996 (64.5)
	計	12,982	1,923 (14.8)	313 (2.4)	2,726 (21.0)	6 (0.05)	8,300 (63.9)

	受診者数	脂質
		有所見者数 (%)
男	2,404	716 (29.8)
女	2,163	617 (28.5)
計	4,567	1,333 (29.2)
男	4,369	702 (16.1)
女	4,028	1,101 (27.3)
計	8,397	1,803 (21.5)
男	0	-
女	0	-
計	0	-
男	6,773	1,418 (20.9)
女	6,191	1,718 (27.7)
計	12,964	3,136 (24.2)