

1 健康診査

1 概要

1] 目的

(1) 特定健康診査

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する。

(2) 健康診査

特定健康診査対象以外の者を対象に生活習慣病を早期に発見し、必要に応じて医療につなげる。

2] 対象

(1) 特定健康診査（国保、被用者保険）

1) 基本的な健診

医療保険加入者のうち特定健康診査の実施年度中に40～74歳となる者（実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む）で、かつ当該実施年度の一年間を通じて加入している者

2) 詳細な健診

① 貧血検査

貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者のうち、医師が必要と認める者

② 心電図検査 ※1)

当該年度の特定健康診査の結果等において、収縮期血圧140mmHg以上若しくは拡張期血圧90mmHg以上又は問診等で不整脈が疑われる者のうち、医師が必要と認める者

③ 眼底検査 ※2)

当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準のいずれかに該当した者のうち、医師が必要と認める者

【基準】

血圧 収縮期140mmHg以上又は拡張期90mmHg以上

血糖 空腹時血糖126mg/dL以上、HbA1c（NGSP値）6.5%以上又は随時血糖126mg/dL以上

※ただし、当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧の基準に該当せず、かつ血糖検査の結果の確認ができない場合、前年度の特定健康診査の結果等において、血糖検査のいずれかの基準に該当する者を含む。

④ 血清クレアチニン検査（eGFRによる腎機能の評価を含む）

当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準のいずれかに該当した者のうち、医師が必要と認める者

【基準】

血圧 収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上

血糖 空腹時血糖100mg/dL以上、HbA1c（NGSP値）5.6%以上又は随時血糖100mg/dL以上

※1) 心電図検査は、基準に基づき医師が必要と認める者であって特定健康診査当日に心電図検査を実施した場合、詳細な健診の項目として実施したこととする。

※2) 眼底検査は、基準に基づき医師が必要と認める者であって特定健康診査当日か

ら1か月以内に眼底検査を実施した場合、詳細な健診の項目として実施したこととする。

(2) 健康診査

1) 後期高齢者

後期高齢者医療制度の被保険者に該当する者

2) その他

特定健康診査及び、後期高齢者を対象とした健康診査に該当しない者

3] 健診内容及び判定基準

(1) 特定健康診査及び健康診査判定

				異常認めず	要指導	要精検
身体計測	BMI	kg/m ²		~ 24.9	25.0 ~	
	腹囲	cm	男	~ 84.9	85.0 ~	
			女	~ 89.9	90.0 ~	
診察	理学的所見			異常認めず	要観察	要精検
血圧	収縮期血圧	mmHg		~ 129	130 ~ 139	140 ~
	拡張期血圧	mmHg		~ 84	85 ~ 89	90 ~
脂質	中性脂肪	mg/dL		~ 149	150 ~ 299	300 ~
	HDLコレステロール	mg/dL		40 ~	35 ~ 39	~ 34
	LDLコレステロール	mg/dL		60 ~ 119	120 ~ 139 ~ 59	140 ~
糖尿病	空腹時血糖	mg/dL		50 ~ 99	100 ~ 125 ~ 49	126 ~
	随時血糖	mg/dL		50 ~ 99	100 ~ 125 ~ 49	126 ~
				※HbA1c未実施の場合のみ判定する		
	HbA1c (NGSP値)	%		~ 5.5	5.6 ~ 6.4	6.5 ~
	尿糖			-	±	+ ~
肝機能	AST	U/L		~ 30	31 ~ 50	51 ~
	ALT	U/L		~ 30	31 ~ 50	51 ~
	γ-GTP	U/L		~ 50	51 ~ 100	101 ~
腎機能	尿蛋白			-	±	+ ~
	eGFR	mL/分/1.73m ²		60 ~	45 ~ 59	~ 44
	クレアチニン	mg/dL		※結果表示のみ		
貧血	赤血球数	× 10 ⁴ /μL	男	400 ~ 539	360 ~ 399 540 ~ 579	~ 359 580 ~
			女	360 ~ 489	330 ~ 359 490 ~ 519	~ 329 520 ~
	血色素量	g/dL	男	13.1 ~	12.1 ~ 13.0	~ 12.0
			女	12.1 ~	11.1 ~ 12.0	~ 11.0
	ヘマトクリット値	%	男	38.5 ~ 48.9	35.4 ~ 38.4 49.0 ~ 52.8	~ 35.3 52.9 ~
			女	35.5 ~ 43.9	32.4 ~ 35.4 44.0 ~ 46.9	~ 32.3 47.0 ~
心機能	心電図検査			異常認めず	要指導	要精検
眼底検査	Keith-Wagner分類			0	I・II a	II b・III・IV
	眼科			異常認めず	要指導	要精検

(2) メタボリックシンドローム判定

1) 基準該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち2つ以上の項目に該当する者

2) 予備群該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち1つの項目に該当する者

3) 非該当

下記に該当しない者

【必須項目】

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上

【選択項目】

- ① 血糖 空腹時血糖110mg/dL以上、又はHbA1c（NGSP値）6.0%以上、又は血糖を下げる薬を服用・インスリン注射を使用
- ② 脂質 中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満、又はコレステロールを下げる薬を服用
- ③ 血圧 収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上、又は血圧を下げる薬を服用

(3) 保健指導レベル

	特定健康診査結果		保健指導レベル	
	追加リスク		40～64歳	65～74歳
腹 囲	①血糖	②脂質	③血圧	喫煙歴
腹 囲	上記2つ以上該当			－
男:85cm以上				あり
女:90cm以上	上記1つ該当			なし
				積極的支援
				動機付け支援
腹囲は上記以外	上記3つ該当			－
かつ男女ともに	上記2つ該当			あり
BMI:25kg/m ² 以上	上記1つ該当			なし
				積極的支援
				動機付け支援

※上記に該当しない場合、情報提供となる。

※服薬中の者は、医療保険者による特定保健指導の対象としない。

(追加リスク基準)

- ① 血糖：空腹時血糖100mg/dL以上、HbA1c（NGSP値）5.6%以上、又は随時血糖100mg/dL以上
- ② 脂質：中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満
- ③ 血圧：収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上

2 実施状況

表1 特定健康診査及び健康診査判定内訳

			受診者数	異常認めず(%)	要指導(%)	要精検(%)	要継続治療(%)
特定健康診査	国保	男	16,053	199 (1.2)	7,058 (44.0)	8,580 (53.4)	216 (1.3)
		女	19,464	521 (2.7)	9,646 (49.6)	8,668 (44.5)	629 (3.2)
	社保	男	372	6 (1.6)	145 (39.0)	208 (55.9)	13 (3.5)
		女	6,637	734 (11.1)	2,803 (42.2)	2,814 (42.4)	286 (4.3)
	施設型*	男	19	0 (0.0)	11 (57.9)	7 (36.8)	1 (5.3)
		女	100	14 (14.0)	47 (47.0)	36 (36.0)	3 (3.0)
健康診査	後期	男	6,457	24 (0.4)	2,833 (43.9)	3,503 (54.3)	97 (1.5)
		女	6,027	38 (0.6)	2,987 (49.6)	2,815 (46.7)	187 (3.1)
	40歳未満	男	879	149 (17.0)	374 (42.5)	354 (40.3)	2 (0.2)
		女	2,813	1,044 (37.1)	1,156 (41.1)	569 (20.2)	44 (1.6)
	衛生等	男	81	0 (0.0)	24 (29.6)	55 (67.9)	2 (2.5)
		女	83	2 (2.4)	41 (49.4)	38 (45.8)	2 (2.4)
総数	男	男	23,861	378 (1.6)	10,445 (43.8)	12,707 (53.3)	331 (1.4)
		女	35,124	2,353 (6.7)	16,680 (47.5)	14,940 (42.5)	1,151 (3.3)
	計	計	58,985	2,731 (4.6)	27,125 (46.0)	27,647 (46.9)	1,482 (2.5)

*施設型とは、施設健診事業として当施設内で実施した特定健康診査

表2 メタボリックシンドローム判定内訳

			受診者数	該当(%)	予備群(%)	非該当(%)	判定不能(%)
国保	男	16,053	4,995 (31.1)	3,023 (18.8)	8,032 (50.0)	3 (0.0)	
	女	19,464	2,161 (11.1)	1,263 (6.5)	16,038 (82.4)	2 (0.0)	
社保	男	372	113 (30.4)	76 (20.4)	183 (49.2)	0 (0.0)	
	女	6,637	471 (7.1)	383 (5.8)	5,783 (87.1)	0 (0.0)	
総数	男	男	16,425	5,108 (31.1)	3,099 (18.9)	8,215 (50.0)	3 (0.0)
		女	26,101	2,632 (10.1)	1,646 (6.3)	21,821 (83.6)	2 (0.0)
	計	計	42,526	7,740 (18.2)	4,745 (11.2)	30,036 (70.6)	5 (0.0)

表3 保健指導レベル判定内訳

			受診者数	積極的支援(%)	動機付け支援(%)	情報提供(%)	情報提供のうち服薬による(%)
国保	男	16,052	850 (5.3)	2,125 (13.2)	13,077 (81.5)	8,367 (64.0)	
	女	19,463	200 (1.0)	1,246 (6.4)	18,017 (92.6)	9,395 (52.1)	
社保	男	372	27 (7.3)	59 (15.9)	286 (76.9)	182 (63.6)	
	女	6,637	132 (2.0)	392 (5.9)	6,113 (92.1)	1,948 (31.9)	
総数	男	男	16,424	877 (5.3)	2,184 (13.3)	13,363 (81.4)	8,549 (64.0)
		女	26,100	332 (1.3)	1,638 (6.3)	24,130 (92.5)	11,343 (47.0)
	計	計	42,524	1,209 (2.8)	3,822 (9.0)	37,493 (88.2)	19,892 (53.1)

表4 検査項目別判定内訳

		受診者数	異常認めず (%)	要指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)
身体計測 (BMI・腹囲)	男	23,842	11,385 (49.6)	12,457 (50.4)	-	-
	女	35,009	26,117 (75.2)	8,892 (24.8)	-	-
診 察	男	23,324	21,643 (91.1)	472 (3.2)	431 (2.1)	778 (3.6)
	女	33,390	31,810 (94.4)	503 (2.3)	583 (1.8)	494 (1.5)
血 圧	男	23,842	6,297 (29.7)	3,121 (12.9)	3,623 (13.6)	10,801 (43.8)
	女	35,024	15,298 (47.5)	4,441 (11.7)	4,337 (10.7)	10,948 (30.1)
脂 質	男	23,837	7,289 (32.5)	5,896 (25.1)	4,600 (19.0)	6,052 (23.3)
	女	35,020	9,702 (29.7)	6,944 (20.5)	7,390 (19.9)	10,984 (29.9)
糖 尿 病	男	23,842	8,121 (38.1)	10,948 (42.4)	1,171 (4.7)	3,602 (14.8)
	女	35,023	15,897 (51.7)	15,783 (39.4)	825 (2.0)	2,518 (7.0)
肝 機 能	男	23,746	14,607 (63.4)	6,312 (25.3)	2,335 (9.2)	492 (2.1)
	女	34,675	28,442 (83.2)	4,600 (12.5)	1,160 (2.9)	473 (1.4)
腎 機 能	男	23,841	16,056 (69.5)	5,736 (21.2)	1,705 (8.0)	344 (1.3)
	女	35,023	27,230 (79.0)	6,451 (16.6)	1,122 (3.8)	220 (0.6)
貧 血	男	23,687*	18,206 (77.5)	4,223 (17.1)	939 (4.1)	316 (1.2)
	女	33,754*	25,726 (77.2)	5,974 (16.9)	1,370 (4.1)	680 (1.9)
心 電 図	男	22,849	14,011 (61.7)	7,159 (30.7)	1,679 (7.6)	-
	女	31,309	23,291 (74.4)	7,042 (22.6)	976 (3.0)	-
眼 底	男	17,618	13,021 (75.0)	2,855 (14.6)	1,742 (10.4)	-
	女	22,969	18,202 (79.3)	3,173 (13.4)	1,594 (7.3)	-
総合判定	男	23,842	378 (2.1)	10,434 (43.6)	12,700 (52.6)	330 (1.6)
	女	35,024	2,339 (7.7)	16,633 (47.9)	14,904 (40.4)	1,148 (4.0)
計		58,866	2,717 (5.5)	27,067 (46.2)	27,604 (45.2)	1,478 (3.1)

* 受診者数に判定不能を含む

表5 市町・保険区分別実施状況

	実施 日数	受診者数	国 保 (%)	社 保 (%)	後 期 (%)	40歳未満 (%)	そ の 他 の 保 険 区 分 (%)
宇都宮市	39	2,551	1,604 (62.9)	477 (18.7)	464 (18.2)	0 (0.0)	6 (0.2)
栃木市	98	9,776	5,404 (55.3)	1,340 (13.7)	2,164 (22.1)	841 (8.6)	27 (0.3)
鹿沼市	12	560	377 (67.3)	133 (23.8)	50 (8.9)	0 (0.0)	0 (0.0)
小山市	91	7,981	4,658 (58.4)	928 (11.6)	2,162 (27.1)	201 (2.5)	32 (0.4)
真岡市	70	8,211	5,342 (65.1)	756 (9.2)	1,692 (20.6)	398 (4.8)	23 (0.3)
大田原市	58	8,271	5,015 (60.6)	874 (10.6)	1,728 (20.9)	627 (7.6)	27 (0.3)
矢板市	26	2,528	1,513 (59.8)	242 (9.6)	751 (29.7)	21 (0.8)	1 (0.0)
那須塩原市	26	2,080	1,295 (62.3)	253 (12.2)	467 (22.5)	60 (2.9)	5 (0.2)
那須烏山市	25	2,197	1,431 (65.1)	235 (10.7)	370 (16.8)	160 (7.3)	1 (0.0)
下野市	25	2,913	1,483 (50.9)	513 (17.6)	472 (16.2)	436 (15.0)	9 (0.3)
益子町	23	2,700	1,752 (64.9)	309 (11.4)	511 (18.9)	122 (4.5)	6 (0.2)
茂木町	16	2,040	1,356 (66.5)	183 (9.0)	361 (17.7)	135 (6.6)	5 (0.2)
芳賀町	16	2,341	1,329 (56.8)	249 (10.6)	491 (21.0)	271 (11.6)	1 (0.0)
野木町	22	2,080	1,246 (59.9)	230 (11.1)	426 (20.5)	173 (8.3)	5 (0.2)
塩谷町	14	990	773 (78.1)	120 (12.1)	24 (2.4)	71 (7.2)	2 (0.2)
那珂川町	18	1,647	939 (57.0)	167 (10.1)	351 (21.3)	176 (10.7)	14 (0.9)
総 数	579	58,866	35,517 (60.3)	7,009 (11.9)	12,484 (21.2)	3,692 (6.3)	164 (0.3)

表6 市町別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	受診者数	特定健康診査判定				メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル			
		異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機付け支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)
宇都宮市	1,604	33 (2.1)	688 (42.9)	847 (52.8)	36 (2.2)	281 (17.5)	197 (12.3)	1,124 (70.1)	2 (0.1)	57 (3.6)	155 (9.7)	1,391 (86.7)	712 (51.2)
栃木市	5,404	104 (1.9)	2,507 (46.4)	2,680 (49.6)	113 (2.1)	1,004 (18.6)	650 (12.0)	3,750 (69.4)	0 (0.0)	154 (2.8)	515 (9.5)	4,735 (87.6)	2,625 (55.4)
鹿沼市	377	19 (5.0)	164 (43.5)	184 (48.8)	10 (2.7)	54 (14.3)	46 (12.2)	277 (73.5)	0 (0.0)	15 (4.0)	39 (10.3)	323 (85.7)	143 (44.3)
小山市	4,658	114 (2.4)	2,162 (46.4)	2,249 (48.3)	133 (2.9)	888 (19.1)	532 (11.4)	3,238 (69.5)	0 (0.0)	129 (2.8)	468 (10.0)	4,061 (87.2)	2,242 (55.2)
真岡市	5,342	104 (1.9)	2,707 (50.7)	2,377 (44.5)	154 (2.9)	1,157 (21.7)	662 (12.4)	3,523 (65.9)	0 (0.0)	163 (3.1)	470 (8.8)	4,709 (88.2)	2,866 (60.9)
大田原市	5,015	77 (1.5)	2,373 (47.3)	2,449 (48.8)	116 (2.3)	1,105 (22.0)	625 (12.5)	3,285 (65.5)	0 (0.0)	137 (2.7)	426 (8.5)	4,452 (88.8)	2,762 (62.0)
矢板市	1,513	21 (1.4)	722 (47.7)	736 (48.6)	34 (2.2)	316 (20.9)	199 (13.2)	998 (66.0)	0 (0.0)	41 (2.7)	155 (10.2)	1,317 (87.0)	742 (56.3)
那須塩原市	1,295	25 (1.9)	579 (44.7)	671 (51.8)	20 (1.5)	269 (20.8)	172 (13.3)	854 (65.9)	0 (0.0)	40 (3.1)	137 (10.6)	1,118 (86.3)	625 (55.9)
那須烏山市	1,431	40 (2.8)	633 (44.2)	715 (50.0)	43 (3.0)	260 (18.2)	158 (11.0)	1,013 (70.8)	0 (0.0)	43 (3.0)	135 (9.4)	1,253 (87.6)	690 (55.1)
下野市	1,483	49 (3.3)	675 (45.5)	736 (49.6)	23 (1.6)	242 (16.3)	178 (12.0)	1,063 (71.7)	0 (0.0)	43 (2.9)	153 (10.3)	1,287 (86.8)	639 (49.7)
益子町	1,752	41 (2.3)	915 (52.2)	757 (43.2)	39 (2.2)	371 (21.2)	188 (10.7)	1,192 (68.0)	1 (0.1)	59 (3.4)	140 (8.0)	1,553 (88.6)	891 (57.4)
茂木町	1,356	15 (1.1)	651 (48.0)	666 (49.1)	24 (1.8)	276 (20.4)	194 (14.3)	886 (65.3)	0 (0.0)	45 (3.3)	132 (9.7)	1,179 (86.9)	685 (58.1)
芳賀町	1,329	22 (1.7)	644 (48.5)	625 (47.0)	38 (2.9)	304 (22.9)	140 (10.5)	884 (66.5)	1 (0.1)	32 (2.4)	109 (8.2)	1,187 (89.3)	747 (62.9)
野木町	1,246	23 (1.8)	501 (40.2)	695 (55.8)	27 (2.2)	256 (20.5)	141 (11.3)	849 (68.1)	0 (0.0)	35 (2.8)	168 (13.5)	1,043 (83.7)	535 (51.3)
塩谷町	773	15 (1.9)	355 (45.9)	389 (50.3)	14 (1.8)	167 (21.6)	83 (10.7)	522 (67.5)	1 (0.1)	18 (2.3)	71 (9.2)	684 (88.5)	383 (56.0)
那珂川町	939	18 (1.9)	428 (45.6)	472 (50.3)	21 (2.2)	206 (21.9)	121 (12.9)	612 (65.2)	0 (0.0)	39 (4.2)	98 (10.4)	802 (85.4)	475 (59.2)
総数	35,517	720 (2.0)	16,704 (47.0)	17,248 (48.6)	845 (2.4)	7,156 (20.1)	4,286 (12.1)	24,070 (67.8)	5 (0.0)	1,050 (3.0)	3,371 (9.5)	31,094 (87.5)	17,762 (57.1)

表7 性・年齢階級別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	特定健康診査判定					メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル				
	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機付け支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)	
男	40～44歳	704	48 (6.8)	269 (38.2)	381 (54.1)	6 (0.9)	112 (15.9)	164 (23.3)	428 (60.8)	0 (0.0)	173 (24.6)	67 (9.5)	464 (65.9)	70 (15.1)
	45～49歳	770	38 (4.9)	270 (35.1)	457 (59.4)	5 (0.6)	170 (22.1)	164 (21.3)	435 (56.5)	1 (0.1)	174 (22.6)	70 (9.1)	525 (68.2)	142 (27.0)
	50～54歳	721	24 (3.3)	282 (39.1)	411 (57.0)	4 (0.6)	170 (23.6)	154 (21.4)	397 (55.1)	0 (0.0)	151 (20.9)	72 (10.0)	498 (69.1)	181 (36.3)
	55～59歳	726	13 (1.8)	296 (40.8)	410 (56.5)	7 (1.0)	212 (29.2)	130 (17.9)	384 (52.9)	0 (0.0)	124 (17.1)	44 (6.1)	558 (76.9)	278 (49.8)
	60～64歳	1,505	16 (1.1)	629 (41.8)	843 (56.0)	17 (1.1)	481 (32.0)	277 (18.4)	747 (49.6)	0 (0.0)	228 (15.1)	88 (5.8)	1,189 (79.0)	728 (61.2)
	65～69歳	4,690	27 (0.6)	2,139 (45.6)	2,448 (52.2)	76 (1.6)	1,536 (32.8)	870 (18.6)	2,282 (48.7)	2 (0.0)	0 (0.0)	802 (17.1)	3,888 (82.9)	2,643 (68.0)
	70～74歳	6,558	29 (0.4)	3,010 (45.9)	3,421 (52.2)	98 (1.5)	2,194 (33.5)	1,192 (18.2)	3,172 (48.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	934 (14.2)	5,624 (85.8)	4,083 (72.6)
	75歳	379	4 (1.1)	163 (43.0)	209 (55.1)	3 (0.8)	120 (31.7)	72 (19.0)	187 (49.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	48 (12.7)	331 (87.3)	242 (73.1)
計	16,053	199 (1.2)	7,058 (44.0)	8,580 (53.4)	216 (1.3)	4,995 (31.1)	3,023 (18.8)	8,032 (50.0)	3 (0.0)	850 (5.3)	2,125 (13.2)	13,077 (81.5)	8,367 (64.0)	
女	40～44歳	727	146 (20.1)	353 (48.6)	210 (28.9)	18 (2.5)	20 (2.8)	41 (5.6)	665 (91.5)	1 (0.1)	25 (3.4)	46 (6.3)	656 (90.2)	36 (5.5)
	45～49歳	784	102 (13.0)	349 (44.5)	308 (39.3)	25 (3.2)	38 (4.8)	52 (6.6)	694 (88.5)	0 (0.0)	29 (3.7)	65 (8.3)	690 (88.0)	84 (12.2)
	50～54歳	832	57 (6.9)	363 (43.6)	392 (47.1)	20 (2.4)	45 (5.4)	76 (9.1)	710 (85.3)	1 (0.1)	44 (5.3)	74 (8.9)	713 (85.7)	139 (19.5)
	55～59歳	1,031	43 (4.2)	459 (44.5)	497 (48.2)	32 (3.1)	88 (8.5)	66 (6.4)	877 (85.1)	0 (0.0)	34 (3.3)	56 (5.4)	941 (91.3)	316 (33.6)
	60～64歳	2,585	44 (1.7)	1,285 (49.7)	1,176 (45.5)	80 (3.1)	257 (9.9)	189 (7.3)	2,139 (82.7)	0 (0.0)	68 (2.6)	138 (5.3)	2,379 (92.0)	1,082 (45.5)
	65～69歳	5,931	74 (1.2)	2,962 (49.9)	2,675 (45.1)	220 (3.7)	698 (11.8)	378 (6.4)	4,855 (81.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	426 (7.2)	5,505 (92.8)	3,079 (55.9)
	70～74歳	7,222	51 (0.7)	3,685 (51.0)	3,261 (45.2)	225 (3.1)	969 (13.4)	439 (6.1)	5,814 (80.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	421 (5.8)	6,801 (94.2)	4,421 (65.0)
	75歳	352	4 (1.1)	190 (54.0)	149 (42.3)	9 (2.6)	46 (13.1)	22 (6.3)	284 (80.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	20 (5.7)	332 (94.3)	238 (71.7)
計	19,464	521 (2.7)	9,646 (49.6)	8,668 (44.5)	629 (3.2)	2,161 (11.1)	1,263 (6.5)	16,038 (82.4)	2 (0.0)	200 (1.0)	1,246 (6.4)	18,017 (92.6)	9,395 (52.1)	
総数	35,517	720 (2.0)	16,704 (47.0)	17,248 (48.6)	845 (2.4)	7,156 (20.1)	4,286 (12.1)	24,070 (67.8)	5 (0.0)	1,050 (3.0)	3,371 (9.5)	31,094 (87.5)	17,762 (57.1)	

※年度末年齢

表8 性・年齢階級別検査項目別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	身体計測			診 察					血 圧					
	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)	
男	40～44歳	704 (46.3)	326 (53.7)	378	704 (98.7)	695 (98.7)	2 (0.3)	3 (0.4)	4 (0.6)	704 (61.4)	432 (61.4)	151 (21.4)	81 (11.5)	40 (5.7)
	45～49歳	770 (42.7)	329 (57.3)	441	770 (98.7)	760 (98.7)	5 (0.6)	3 (0.4)	2 (0.3)	770 (54.3)	418 (54.3)	148 (19.2)	106 (13.8)	98 (12.7)
	50～54歳	721 (43.6)	314 (56.4)	407	721 (97.6)	704 (97.6)	6 (0.8)	4 (0.6)	7 (1.0)	721 (46.0)	332 (46.0)	123 (17.1)	126 (17.5)	140 (19.4)
	55～59歳	726 (43.7)	317 (56.3)	409	726 (97.9)	711 (97.9)	1 (0.1)	7 (1.0)	7 (1.0)	726 (38.7)	281 (38.7)	128 (17.6)	110 (15.2)	207 (28.5)
	60～64歳	1,505 (43.5)	654 (56.5)	851	1,505 (96.2)	1,448 (96.2)	13 (0.9)	19 (1.3)	25 (1.7)	1,505 (30.3)	456 (30.3)	239 (15.9)	260 (17.3)	550 (36.5)
	65～69歳	4,690 (43.3)	2,030 (56.7)	2,660	4,690 (94.9)	4,449 (94.9)	66 (1.4)	66 (1.4)	109 (2.3)	4,690 (24.4)	1,146 (24.4)	669 (14.3)	754 (16.1)	2,121 (45.2)
	70～74歳	6,558 (44.3)	2,905 (55.7)	3,653	6,558 (92.8)	6,087 (92.8)	133 (2.0)	108 (1.6)	230 (3.5)	6,558 (20.1)	1,315 (20.1)	778 (11.9)	1,081 (16.5)	3,384 (51.6)
	75歳	379 (45.1)	171 (54.9)	208	379 (90.8)	344 (90.8)	12 (3.2)	6 (1.6)	17 (4.5)	379 (21.1)	80 (21.1)	34 (9.0)	58 (15.3)	207 (54.6)
計	16,053 (43.9)	7,046 (56.1)	9,007	16,053 (94.7)	15,198 (94.7)	238 (1.5)	216 (1.3)	401 (2.5)	16,053 (27.8)	4,460 (27.8)	2,270 (14.1)	2,576 (16.0)	6,747 (42.0)	
女	40～44歳	726 (78.2)	568 (21.8)	158	727 (98.1)	713 (98.1)	5 (0.7)	6 (0.8)	3 (0.4)	727 (82.4)	599 (82.4)	74 (10.2)	36 (5.0)	18 (2.5)
	45～49歳	784 (74.4)	583 (25.6)	201	784 (97.8)	767 (97.8)	7 (0.9)	10 (1.3)	0 (0.0)	784 (73.1)	573 (73.1)	85 (10.8)	67 (8.5)	59 (7.5)
	50～54歳	832 (71.4)	594 (28.6)	238	832 (98.1)	816 (98.1)	5 (0.6)	6 (0.7)	5 (0.6)	832 (63.9)	532 (63.9)	127 (15.3)	75 (9.0)	98 (11.8)
	55～59歳	1,031 (76.0)	784 (24.0)	247	1,031 (98.4)	1,014 (98.4)	6 (0.6)	5 (0.5)	6 (0.6)	1,031 (54.9)	566 (54.9)	165 (16.0)	105 (10.2)	195 (18.9)
	60～64歳	2,585 (73.3)	1,895 (26.7)	690	2,585 (97.5)	2,521 (97.5)	20 (0.8)	24 (0.9)	20 (0.8)	2,585 (46.0)	1,188 (46.0)	422 (16.3)	313 (12.1)	662 (25.6)
	65～69歳	5,931 (72.8)	4,316 (27.2)	1,615	5,931 (96.2)	5,708 (96.2)	71 (1.2)	86 (1.5)	66 (1.1)	5,931 (34.9)	2,070 (34.9)	1,011 (17.0)	887 (15.0)	1,963 (33.1)
	70～74歳	7,222 (72.4)	5,230 (27.6)	1,992	7,222 (94.9)	6,851 (94.9)	127 (1.8)	144 (2.0)	100 (1.4)	7,222 (194.0)	1,950 (194.0)	1,027 (14.2)	1,124 (15.6)	3,121 (43.2)
	75歳	352 (72.7)	256 (27.3)	96	352 (95.5)	336 (95.5)	6 (1.7)	4 (1.1)	6 (1.7)	352 (27.3)	96 (27.3)	40 (11.4)	48 (13.6)	168 (47.7)
計	19,463 (73.1)	14,226 (26.9)	5,237	19,464 (96.2)	18,726 (96.2)	247 (1.3)	285 (1.5)	206 (1.1)	19,464 (38.9)	7,574 (38.9)	2,951 (15.2)	2,655 (13.6)	6,284 (32.3)	
総 数	35,516 (59.9)	21,272 (40.1)	14,244	35,517 (95.5)	33,924 (95.5)	485 (1.4)	501 (1.4)	607 (1.7)	35,517 (33.9)	12,034 (33.9)	5,221 (14.7)	5,231 (14.7)	13,031 (36.7)	

※年度末年齢

脂 質					糖 尿 病					肝 機 能				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
704	219	196	242	47	704	428	237	19	20	704	347	199	152	6
	(31.1)	(27.8)	(34.4)	(6.7)		(60.8)	(33.7)	(2.7)	(2.8)		(49.3)	(28.3)	(21.6)	(0.9)
769	189	196	302	82	770	434	280	19	37	769	366	233	162	8
	(24.6)	(25.5)	(39.3)	(10.7)		(56.4)	(36.4)	(2.5)	(4.8)		(47.6)	(30.3)	(21.1)	(1.0)
721	197	195	235	94	721	343	303	32	43	721	355	229	125	12
	(27.3)	(27.0)	(32.6)	(13.0)		(47.6)	(42.0)	(4.4)	(6.0)		(49.2)	(31.8)	(17.3)	(1.7)
726	195	188	200	143	726	295	321	34	76	726	378	209	122	17
	(26.9)	(25.9)	(27.5)	(19.7)		(40.6)	(44.2)	(4.7)	(10.5)		(52.1)	(28.8)	(16.8)	(2.3)
1,505	381	390	359	375	1,505	524	698	85	198	1,505	810	437	226	32
	(25.3)	(25.9)	(23.9)	(24.9)		(34.8)	(46.4)	(5.6)	(13.2)		(53.8)	(29.0)	(15.0)	(2.1)
4,688	1,276	1,172	984	1,256	4,690	1,406	2,286	236	762	4,688	2,778	1,328	483	99
	(27.2)	(25.0)	(21.0)	(26.8)		(30.0)	(48.7)	(5.0)	(16.2)		(59.3)	(28.3)	(10.3)	(2.1)
6,558	1,926	1,620	1,113	1,899	6,558	1,748	3,320	328	1,162	6,558	4,175	1,747	494	142
	(29.4)	(24.7)	(17.0)	(29.0)		(26.7)	(50.6)	(5.0)	(17.7)		(63.7)	(26.6)	(7.5)	(2.2)
379	134	86	57	102	379	111	173	24	71	379	261	89	16	13
	(35.4)	(22.7)	(15.0)	(26.9)		(29.3)	(45.6)	(6.3)	(18.7)		(68.9)	(23.5)	(4.2)	(3.4)
16,050	4,517	4,043	3,492	3,998	16,053	5,289	7,618	777	2,369	16,050	9,470	4,471	1,780	329
	(28.1)	(25.2)	(21.8)	(24.9)		(32.9)	(47.5)	(4.8)	(14.8)		(59.0)	(27.9)	(11.1)	(2.0)
727	427	172	103	25	727	565	148	3	11	727	653	55	15	4
	(58.7)	(23.7)	(14.2)	(3.4)		(77.7)	(20.4)	(0.4)	(1.5)		(89.8)	(7.6)	(2.1)	(0.6)
783	383	188	162	50	784	534	230	6	14	783	665	84	27	7
	(48.9)	(24.0)	(20.7)	(6.4)		(68.1)	(29.3)	(0.8)	(1.8)		(84.9)	(10.7)	(3.4)	(0.9)
830	269	205	268	88	832	436	362	13	21	830	675	110	38	7
	(32.4)	(24.7)	(32.3)	(10.6)		(52.4)	(43.5)	(1.6)	(2.5)		(81.3)	(13.3)	(4.6)	(0.8)
1,031	249	216	339	227	1,031	461	499	19	52	1,031	782	181	54	14
	(24.2)	(21.0)	(32.9)	(22.0)		(44.7)	(48.4)	(1.8)	(5.0)		(75.8)	(17.6)	(5.2)	(1.4)
2,585	509	545	731	800	2,585	967	1,403	48	167	2,585	2,062	369	100	54
	(19.7)	(21.1)	(28.3)	(30.9)		(37.4)	(54.3)	(1.9)	(6.5)		(79.8)	(14.3)	(3.9)	(2.1)
5,931	1,072	1,186	1,427	2,246	5,931	1,842	3,373	178	538	5,931	4,758	862	225	86
	(18.1)	(20.0)	(24.1)	(37.9)		(31.1)	(56.9)	(3.0)	(9.1)		(80.2)	(14.5)	(3.8)	(1.5)
7,222	1,275	1,350	1,457	3,140	7,222	2,036	4,240	228	718	7,222	5,873	1,012	214	123
	(17.7)	(18.7)	(20.2)	(43.5)		(28.2)	(58.7)	(3.2)	(9.9)		(81.3)	(14.0)	(3.0)	(1.7)
352	72	58	54	168	352	90	209	9	44	352	280	52	13	7
	(20.5)	(16.5)	(15.3)	(47.7)		(25.6)	(59.4)	(2.6)	(12.5)		(79.5)	(14.8)	(3.7)	(2.0)
19,461	4,256	3,920	4,541	6,744	19,464	6,931	10,464	504	1,565	19,461	15,748	2,725	686	302
	(21.9)	(20.1)	(23.3)	(34.7)		(35.6)	(53.8)	(2.6)	(8.0)		(80.9)	(14.0)	(3.5)	(1.6)
35,511	8,773	7,963	8,033	10,742	35,517	12,220	18,082	1,281	3,934	35,511	25,218	7,196	2,466	631
	(24.7)	(22.4)	(22.6)	(30.2)		(34.4)	(50.9)	(3.6)	(11.1)		(71.0)	(20.3)	(6.9)	(1.8)

	腎機能					貧血					心電図				
	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	
男	40～44歳	704 (91.6)	645 (6.7)	47 (1.4)	10 (0.3)	2	700 (84.4)	591 (13.7)	96 (1.6)	11 (0.3)	2	700 (85.0)	595 (13.7)	96 (1.3)	9
	45～49歳	770 (89.0)	685 (7.9)	61 (2.5)	19 (0.6)	5	768 (83.6)	642 (14.3)	110 (2.0)	15 (0.1)	1	769 (83.1)	639 (16.0)	123 (0.9)	7
	50～54歳	721 (87.2)	629 (9.4)	68 (2.5)	18 (0.8)	6	719 (80.7)	580 (17.0)	122 (1.8)	13 (0.6)	4	721 (77.9)	562 (20.2)	146 (1.8)	13
	55～59歳	726 (83.7)	608 (12.4)	90 (3.4)	25 (0.4)	3	723 (83.0)	600 (13.6)	98 (3.2)	23 (0.3)	2	726 (76.2)	553 (21.2)	154 (2.6)	19
	60～64歳	1,505 (76.8)	1,156 (17.8)	268 (4.3)	64 (1.1)	17	1,498 (80.8)	1,210 (15.8)	237 (3.0)	45 (0.4)	6	1,497 (70.0)	1,048 (26.8)	401 (3.2)	48
	65～69歳	4,690 (71.0)	3,330 (22.5)	1,055 (5.5)	257 (1.0)	48	4,663* (80.4)	3,750 (15.9)	743 (2.6)	120 (1.1)	49	4,666 (66.1)	3,084 (28.1)	1,312 (5.8)	270
	70～74歳	6,558 (64.5)	4,231 (26.9)	1,766 (7.1)	465 (1.5)	96	6,536 (78.9)	5,154 (16.6)	1,087 (3.2)	209 (1.3)	84	6,528 (59.0)	3,854 (33.4)	2,178 (7.6)	496
	75歳	379 (59.9)	227 (31.4)	119 (7.9)	30 (0.8)	3	378 (73.5)	278 (18.5)	70 (6.1)	23 (1.9)	7	377 (52.5)	198 (36.6)	138 (10.9)	41
計	16,053 (71.7)	11,511 (21.6)	3,474 (5.5)	888 (1.5)	180	15,985* (80.1)	12,805 (16.0)	2,563 (2.9)	459 (1.0)	155	15,984 (65.9)	10,533 (28.5)	4,548 (5.6)	903	
女	40～44歳	727 (92.3)	671 (6.3)	46 (1.1)	8 (0.3)	2	726 (69.7)	506 (16.5)	120 (9.4)	68 (4.4)	32	725 (87.7)	636 (11.0)	80 (1.2)	9
	45～49歳	784 (89.5)	702 (7.8)	61 (2.4)	19 (0.3)	2	781 (67.2)	525 (16.1)	126 (10.1)	79 (6.5)	51	783 (84.7)	663 (14.2)	111 (1.1)	9
	50～54歳	832 (88.1)	733 (9.7)	81 (1.9)	16 (0.2)	2	829 (70.3)	583 (16.9)	140 (5.9)	49 (6.9)	57	832 (85.2)	709 (14.3)	119 (0.5)	4
	55～59歳	1,031 (87.0)	897 (11.5)	119 (1.1)	11 (0.4)	4	1,026 (80.3)	824 (16.3)	167 (2.2)	23 (1.2)	12	1,028 (82.0)	843 (17.0)	175 (1.0)	10
	60～64歳	2,585 (83.6)	2,161 (14.3)	369 (1.6)	41 (0.5)	14	2,580* (80.9)	2,087 (15.9)	409 (2.2)	58 (1.0)	26	2,573 (79.4)	2,043 (18.9)	487 (1.7)	43
	65～69歳	5,931 (78.5)	4,658 (18.5)	1,099 (2.3)	134 (0.7)	40	5,919* (80.7)	4,775 (16.1)	950 (2.3)	139 (0.9)	54	5,900 (75.6)	4,463 (22.2)	1,311 (2.1)	126
	70～74歳	7,222 (72.0)	5,199 (24.0)	1,732 (3.3)	240 (0.7)	51	7,211* (77.4)	5,584 (18.4)	1,330 (2.9)	209 (1.2)	87	7,189 (71.1)	5,109 (25.2)	1,812 (3.7)	268
	75歳	352 (67.9)	239 (27.0)	95 (4.5)	16 (0.6)	2	352 (76.7)	270 (17.6)	62 (4.0)	14 (1.7)	6	351 (65.8)	231 (29.9)	105 (4.3)	15
計	19,464 (78.4)	15,260 (18.5)	3,602 (2.5)	485 (0.6)	117	19,424* (78.0)	15,154 (17.0)	3,304 (3.3)	639 (1.7)	325	19,381 (75.8)	14,697 (21.7)	4,200 (2.5)	484	
総計	35,517 (75.4)	26,771 (19.9)	7,076 (3.9)	1,373 (0.8)	297	35,409* (79.0)	27,959 (16.6)	5,867 (3.1)	1,098 (1.4)	480	35,365 (71.3)	25,230 (24.7)	8,748 (3.9)	1,387	

※年度末年齢
* 受診者数に判定不能を含む

眼 底				総合判定				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
636	604 (95.0)	18 (2.8)	14 (2.2)	704	48 (6.8)	269 (38.2)	381 (54.1)	6 (0.9)
698	632 (90.5)	38 (5.4)	28 (4.0)	770	38 (4.9)	270 (35.1)	457 (59.4)	5 (0.6)
649	555 (85.5)	55 (8.5)	39 (6.0)	721	24 (3.3)	282 (39.1)	411 (57.0)	4 (0.6)
637	531 (83.4)	54 (8.5)	52 (8.2)	726	13 (1.8)	296 (40.8)	410 (56.5)	7 (1.0)
1,293	1,034 (80.0)	154 (11.9)	105 (8.1)	1,505	16 (1.1)	629 (41.8)	843 (56.0)	17 (1.1)
3,766	2,844 (75.5)	585 (15.5)	337 (8.9)	4,690	27 (0.6)	2,139 (45.6)	2,448 (52.2)	76 (1.6)
5,039	3,513 (69.7)	968 (19.2)	558 (11.1)	6,558	29 (0.4)	3,010 (45.9)	3,421 (52.2)	98 (1.5)
291	194 (66.7)	58 (19.9)	39 (13.4)	379	4 (1.1)	163 (43.0)	209 (55.1)	3 (0.8)
13,009	9,907 (76.2)	1,930 (14.8)	1,172 (9.0)	16,053	199 (1.2)	7,058 (44.0)	8,580 (53.4)	216 (1.3)
632	611 (96.7)	13 (2.1)	8 (1.3)	727	146 (20.1)	353 (48.6)	210 (28.9)	18 (2.5)
683	633 (92.7)	35 (5.1)	15 (2.2)	784	102 (13.0)	349 (44.5)	308 (39.3)	25 (3.2)
712	637 (89.5)	37 (5.2)	38 (5.3)	832	57 (6.9)	363 (43.6)	392 (47.1)	20 (2.4)
860	745 (86.6)	62 (7.2)	53 (6.2)	1,031	43 (4.2)	459 (44.5)	497 (48.2)	32 (3.1)
2,004	1,673 (83.5)	210 (10.5)	121 (6.0)	2,585	44 (1.7)	1,285 (49.7)	1,176 (45.5)	80 (3.1)
4,385	3,412 (77.8)	637 (14.5)	336 (7.7)	5,931	74 (1.2)	2,962 (49.9)	2,675 (45.1)	220 (3.7)
4,878	3,535 (72.5)	944 (19.4)	399 (8.2)	7,222	51 (0.7)	3,685 (51.0)	3,261 (45.2)	225 (3.1)
224	163 (72.8)	44 (19.6)	17 (7.6)	352	4 (1.1)	190 (54.0)	149 (42.3)	9 (2.6)
14,378	11,409 (79.4)	1,982 (13.8)	987 (6.9)	19,464	521 (2.7)	9,646 (49.6)	8,668 (44.5)	629 (3.2)
27,387	21,316 (77.8)	3,912 (14.3)	2,159 (7.9)	35,517	720 (2.0)	16,704 (47.0)	17,248 (48.6)	845 (2.4)