

1 健康診査

1 概要

1] 目的

(1) 特定健康診査

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する。

(2) 健康診査

特定健康診査対象以外の者を対象に生活習慣病を早期に発見し、必要に応じて医療につなげる。

2] 対象

(1) 特定健康診査(国保、被用者保険)

1) 基本的な健診

医療保険加入者のうち特定健康診査の実施年度中に40～74歳となる者(実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む)で、かつ当該実施年度の一年間を通じて加入している者

2) 詳細な健診

① 貧血検査

貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者のうち、医師が必要と認める者

② 心電図検査 ※1)

当該年度の特定健康診査の結果等において、収縮期血圧140mmHg以上若しくは拡張期血圧90mmHg以上又は問診等で不整脈が疑われる者のうち、医師が必要と認める者

③ 眼底検査 ※2)

当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準のいずれかに該当した者のうち、医師が必要と認める者

【基準】

血圧 収縮期140mmHg以上又は拡張期90mmHg以上

血糖 空腹時血糖126mg/dL以上、HbA1c(NGSP値)6.5%以上又は随時血糖126mg/dL以上

※ただし、当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧の基準に該当せず、かつ血糖検査の結果の確認ができない場合、前年度の特定健康診査の結果等において、血糖検査のいずれかの基準に該当する者を含む。

④ 血清クレアチニン検査(eGFRによる腎機能の評価を含む)

当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準のいずれかに該当した者のうち、医師が必要と認める者

【基準】

血圧 収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上

血糖 空腹時血糖100mg/dL以上、HbA1c(NGSP値)5.6%以上又は随時血糖100mg/dL以上

※1) 心電図検査は、基準に基づき医師が必要と認める者であって特定健康診査当日に心電図検査を実施した場合、詳細な健診の項目として実施したこととする。

※2) 眼底検査は、基準に基づき医師が必要と認める者であって特定健康診査当日

から1か月以内に眼底検査を実施した場合、詳細な健診の項目として実施したこととする。

(2) 健康診査

1) 後期高齢者

後期高齢者医療制度の被保険者に該当する者

2) その他

特定健康診査及び、後期高齢者を対象とした健康診査に該当しない者

3] 健診内容及び判定基準

(1) 特定健康診査及び健康診査判定

				異常認めず	要指導	要精検
身体計測	BMI	kg/m ²		～ 24.9	25.0 ～	
	腹囲	cm	男	～ 84.9	85.0 ～	
			女	～ 89.9	90.0 ～	
診 察	理学的所見			異常認めず	要観察	要精検
血 圧	収縮期血圧	mmHg		～ 129	130 ～ 139	140 ～
	拡張期血圧	mmHg		～ 84	85 ～ 89	90 ～
脂 質	中性脂肪	mg/dL		～ 149	150 ～ 299	300 ～
	HDLコレステロール	mg/dL		40 ～	35 ～ 39	～ 34
	LDLコレステロール	mg/dL		60 ～ 119	120 ～ 139	140 ～
糖 尿 病	空腹時血糖	mg/dL		50 ～ 99	100 ～ 125	126 ～
	随時血糖	mg/dL			～ 49	
				50 ～ 99	100 ～ 125	126 ～
				～ 49		
	HbA1c (NGSP値)	%		～ 5.5	5.6 ～ 6.4	6.5 ～
	尿糖			-	±	+ ～
肝 機 能	AST	U/L		～ 30	31 ～ 50	51 ～
	ALT	U/L		～ 30	31 ～ 50	51 ～
	γ-GTP	U/L		～ 50	51 ～ 100	101 ～
腎 機 能	尿蛋白			-	±	+ ～
	eGFR	mL/分/1.73m ²		60 ～	45 ～ 59	～ 44
	クレアチニン	mg/dL		※結果表示のみ		
貧 血	赤血球数	× 10 ⁴ /μL	男	400 ～ 539	360 ～ 399	～ 359
					540 ～ 579	580 ～
			女	360 ～ 489	330 ～ 359	～ 329
					490 ～ 519	520 ～
	血色素量	g/dL	男	13.1 ～	12.1 ～ 13.0	～ 12.0
			女	12.1 ～	11.1 ～ 12.0	～ 11.0
ヘマトクリット値	%	男	38.5 ～ 48.9	35.4 ～ 38.4	～ 35.3	
		女	35.5 ～ 43.9	49.0 ～ 52.8	52.9 ～	
				32.4 ～ 35.4	～ 32.3	
				44.0 ～ 46.9	47.0 ～	
心 機 能	心電図検査			異常認めず	要指導	要精検
眼 底 検 査	Keith-Wagner分類			0	I・II a	II b・III・IV
	眼 科			異常認めず	要指導	要精検

(2) メタボリックシンドローム判定

1) 基準該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち2つ以上の項目に該当する者

2) 予備群該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち1つの項目に該当する者

3) 非該当

下記に該当しない者

【必須項目】

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上

【選択項目】

- ① 血糖 空腹時血糖110mg/dL以上、又はHbA1c（NGSP値）6.0%以上、又は血糖を下げる薬を服用・インスリン注射を使用
- ② 脂質 中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満、又はコレステロールを下げる薬を服用
- ③ 血圧 収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上、又は血圧を下げる薬を服用

(3) 保健指導レベル

	特定健康診査結果		保健指導レベル	
	追加リスク		40～64歳	65～74歳
腹 囲	①血糖	②脂質	③血圧	喫煙歴
腹 囲	上記2つ以上該当			－
男:85cm以上				あり
女:90cm以上	上記1つ該当			なし
				積極的支援
				動機付け支援
腹囲は上記以外	上記3つ該当			－
かつ男女ともに	上記2つ該当			あり
BMI:25kg/m ² 以上	上記1つ該当			なし
				積極的支援
				動機付け支援

※上記に該当しない場合、情報提供となる。

※服薬中の者は、医療保険者による特定保健指導の対象としない。

(追加リスク基準)

- ① 血糖：空腹時血糖100mg/dL以上、HbA1c（NGSP値）5.6%以上、又は随時血糖100mg/dL以上
- ② 脂質：中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満
- ③ 血圧：収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上

2 実施状況

表1 特定健康診査及び健康診査判定内訳

			受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)
特定健康診査	国保	男	20,914	351 (1.7)	9,181 (43.9)	11,053 (52.8)	329 (1.6)
		女	26,584	929 (3.5)	13,268 (49.9)	11,293 (42.5)	1,094 (4.1)
	社保	男	476	8 (1.7)	207 (43.5)	248 (52.1)	13 (2.7)
		女	8,583	1,116 (13.0)	3,683 (42.9)	3,385 (39.4)	399 (4.6)
	施設型*	男	12	2 (16.7)	7 (58.3)	3 (25.0)	0 (0.0)
		女	75	11 (14.7)	30 (40.0)	30 (40.0)	4 (5.3)
健康診査	後期	男	8,150	36 (0.4)	3,510 (43.1)	4,447 (54.6)	157 (1.9)
		女	8,191	60 (0.7)	4,089 (49.9)	3,730 (45.5)	312 (3.8)
	40歳未満	男	1,286	253 (19.7)	555 (43.2)	471 (36.6)	7 (0.5)
		女	4,231	1,549 (36.6)	1,771 (41.9)	830 (19.6)	81 (1.9)
	衛生等	男	105	0 (0.0)	43 (41.0)	58 (55.2)	4 (3.8)
		女	124	8 (6.5)	53 (42.7)	57 (46.0)	6 (4.8)
総数	男	計	30,943	650 (2.1)	13,503 (43.6)	16,280 (52.6)	510 (1.6)
		女	47,788	3,673 (7.7)	22,894 (47.9)	19,325 (40.4)	1,896 (4.0)
	計	78,731	4,323 (5.5)	36,397 (46.2)	35,605 (45.2)	2,406 (3.1)	

*施設型とは、施設健診事業として当施設内で実施した特定健康診査

表2 メタボリックシンドローム判定内訳

			受診者数	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)
国保	男	20,914	6,122 (29.3)	3,851 (18.4)	10,941 (52.3)	0 (0.0)	
	女	26,584	2,775 (10.4)	1,675 (6.3)	22,133 (83.3)	1 (0.0)	
社保	男	476	141 (29.6)	92 (19.3)	243 (51.1)	0 (0.0)	
	女	8,583	566 (6.6)	505 (5.9)	7,512 (87.5)	0 (0.0)	
総数	男	計	21,390	6,263 (29.3)	3,943 (18.4)	11,184 (52.3)	0 (0.0)
		女	35,167	3,341 (9.5)	2,180 (6.2)	29,645 (84.3)	1 (0.0)
	計	56,557	9,604 (17.0)	6,123 (10.8)	40,829 (72.2)	1 (0.0)	

表3 保健指導レベル判定内訳

			受診者数	積極的支援 (%)	動機付け支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち服薬による (%)
国保	男	20,914	1,050 (5.0)	2,746 (13.1)	17,118 (81.8)	10,507 (61.4)	
	女	26,584	314 (1.2)	1,567 (5.9)	24,702 (92.9)	12,338 (49.9)	
社保	男	476	26 (5.5)	71 (14.9)	379 (79.6)	227 (59.9)	
	女	8,583	186 (2.2)	518 (6.0)	7,878 (91.8)	2,375 (30.1)	
総数	男	計	21,390	1,076 (5.0)	2,817 (13.2)	17,497 (81.8)	10,734 (61.3)
		女	35,167	500 (1.4)	2,085 (5.9)	32,580 (92.6)	14,713 (45.2)
	計	56,557	1,576 (2.8)	4,902 (8.7)	50,077 (88.5)	25,447 (50.8)	

表4 検査項目別判定内訳

		受診者数	異常認めず (%)	要指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)
身体計測 (BMI・腹囲)	男	30,930	15,330 (49.6)	15,600 (50.4)	-	-
	女	47,683	35,845 (75.2)	11,838 (24.8)	-	-
診 察	男	30,246	27,557 (91.1)	954 (3.2)	638 (2.1)	1,097 (3.6)
	女	45,468	42,915 (94.4)	1,063 (2.3)	831 (1.8)	661 (1.5)
血 圧	男	30,931	9,184 (29.7)	3,997 (12.9)	4,197 (13.6)	13,553 (43.8)
	女	47,713	22,669 (47.5)	5,590 (11.7)	5,107 (10.7)	14,347 (30.1)
脂 質	男	30,928	10,047 (32.5)	7,778 (25.1)	5,885 (19.0)	7,218 (23.3)
	女	47,711	14,175 (29.7)	9,786 (20.5)	9,499 (19.9)	14,251 (29.9)
糖 尿 病	男	30,931	11,796 (38.1)	13,107 (42.4)	1,465 (4.7)	4,563 (14.8)
	女	47,713	24,650 (51.7)	18,787 (39.4)	933 (2.0)	3,343 (7.0)
肝 機 能	男	30,773	19,505 (63.4)	7,782 (25.3)	2,844 (9.2)	642 (2.1)
	女	47,089	39,178 (83.2)	5,868 (12.5)	1,372 (2.9)	671 (1.4)
腎 機 能	男	30,930	21,496 (69.5)	6,562 (21.2)	2,462 (8.0)	410 (1.3)
	女	47,708	37,711 (79.0)	7,898 (16.6)	1,818 (3.8)	281 (0.6)
貧 血	男	30,649*	23,765 (77.5)	5,252 (17.1)	1,253 (4.1)	375 (1.2)
	女	45,415*	35,048 (77.2)	7,663 (16.9)	1,854 (4.1)	847 (1.9)
心 電 図	男	28,994	17,879 (61.7)	8,903 (30.7)	2,212 (7.6)	-
	女	41,461	30,835 (74.4)	9,390 (22.6)	1,236 (3.0)	-
眼 底	男	22,042	16,526 (75.0)	3,218 (14.6)	2,298 (10.4)	-
	女	29,397	23,308 (79.3)	3,932 (13.4)	2,157 (7.3)	-
総合判定	男	30,931	648 (2.1)	13,496 (43.6)	16,277 (52.6)	510 (1.6)
	女	47,713	3,662 (7.7)	22,864 (47.9)	19,295 (40.4)	1,892 (4.0)
計		78,644	4,310 (5.5)	36,360 (46.2)	35,572 (45.2)	2,402 (3.1)

* 受診者数に判定不能を含む

表5 市町・保険区分別実施状況

	実施 日数	受診者数	国 保 (%)	社 保 (%)	後 期 (%)	40歳未満 (%)	そ の 他 の 保 険 区 分 (%)
宇都宮市	40	3,222	2,076 (64.4)	494 (15.3)	646 (20.0)	0 (0.0)	6 (0.2)
栃木市	99	12,669	7,162 (56.5)	1,648 (13.0)	2,733 (21.6)	1,086 (8.6)	40 (0.3)
鹿沼市	17	1,144	552 (48.3)	165 (14.4)	96 (8.4)	331 (28.9)	0 (0.0)
小山市	99	10,025	5,913 (59.0)	1,235 (12.3)	2,569 (25.6)	269 (2.7)	39 (0.4)
真岡市	80	9,765	6,426 (65.8)	832 (8.5)	1,940 (19.9)	539 (5.5)	28 (0.3)
大田原市	80	10,551	6,323 (59.9)	1,082 (10.3)	2,169 (20.6)	944 (8.9)	33 (0.3)
矢板市	35	3,807	2,391 (62.8)	321 (8.4)	1,054 (27.7)	39 (1.0)	2 (0.1)
那須塩原市	74	7,187	4,361 (60.7)	869 (12.1)	1,672 (23.3)	259 (3.6)	26 (0.4)
那須烏山市	26	2,668	1,719 (64.4)	272 (10.2)	474 (17.8)	200 (7.5)	3 (0.1)
下野市	40	4,423	2,250 (50.9)	778 (17.6)	600 (13.6)	777 (17.6)	18 (0.4)
益子町	28	3,158	2,079 (65.8)	343 (10.9)	576 (18.2)	153 (4.8)	7 (0.2)
茂木町	18	2,033	1,373 (67.5)	186 (9.1)	362 (17.8)	105 (5.2)	7 (0.3)
芳賀町	19	2,752	1,538 (55.9)	273 (9.9)	610 (22.2)	326 (11.8)	5 (0.2)
野木町	24	2,445	1,502 (61.4)	260 (10.6)	460 (18.8)	218 (8.9)	5 (0.2)
塩谷町	14	1,128	895 (79.3)	119 (10.5)	16 (1.4)	97 (8.6)	1 (0.1)
那珂川町	19	1,667	938 (56.3)	182 (10.9)	364 (21.8)	174 (10.4)	9 (0.5)
総 数	712	78,644	47,498 (60.4)	9,059 (11.5)	16,341 (20.8)	5,517 (7.0)	229 (0.3)

表6 市町別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	受診者数	特定健康診査判定				メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル			
		異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機付け支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)
宇都宮市	2,076	56 (2.7)	947 (45.6)	1,011 (48.7)	62 (3.0)	339 (16.3)	219 (10.5)	1,518 (73.1)	0 (0.0)	58 (2.8)	206 (9.9)	1,812 (87.3)	919 (50.7)
栃木市	7,162	188 (2.6)	3,456 (48.3)	3,316 (46.3)	202 (2.8)	1,223 (17.1)	809 (11.3)	5,130 (71.6)	0 (0.0)	171 (2.4)	613 (8.6)	6,378 (89.1)	3,343 (52.4)
鹿沼市	552	19 (3.4)	228 (41.3)	290 (52.5)	15 (2.7)	93 (16.8)	53 (9.6)	406 (73.6)	0 (0.0)	15 (2.7)	53 (9.6)	484 (87.7)	200 (41.3)
小山市	5,913	182 (3.1)	2,823 (47.7)	2,720 (46.0)	188 (3.2)	1,049 (17.7)	681 (11.5)	4,182 (70.7)	1 (0.0)	144 (2.4)	567 (9.6)	5,201 (88.0)	2,767 (53.2)
真岡市	6,426	156 (2.4)	3,231 (50.3)	2,831 (44.1)	208 (3.2)	1,353 (21.1)	784 (12.2)	4,289 (66.7)	0 (0.0)	219 (3.4)	578 (9.0)	5,629 (87.6)	3,319 (59.0)
大田原市	6,323	133 (2.1)	2,998 (47.4)	3,040 (48.1)	152 (2.4)	1,317 (20.8)	771 (12.2)	4,235 (67.0)	0 (0.0)	180 (2.8)	534 (8.4)	5,609 (88.7)	3,374 (60.2)
矢板市	2,391	52 (2.2)	1,069 (44.7)	1,188 (49.7)	82 (3.4)	456 (19.1)	298 (12.5)	1,637 (68.5)	0 (0.0)	75 (3.1)	231 (9.7)	2,085 (87.2)	1,126 (54.0)
那須塩原市	4,361	165 (3.8)	2,012 (46.1)	2,003 (45.9)	181 (4.2)	771 (17.7)	498 (11.4)	3,092 (70.9)	0 (0.0)	138 (3.2)	374 (8.6)	3,849 (88.3)	2,026 (52.6)
那須烏山市	1,719	48 (2.8)	756 (44.0)	858 (49.9)	57 (3.3)	327 (19.0)	181 (10.5)	1,211 (70.4)	0 (0.0)	45 (2.6)	159 (9.2)	1,515 (88.1)	821 (54.2)
下野市	2,250	78 (3.5)	1,047 (46.5)	1,059 (47.1)	66 (2.9)	356 (15.8)	229 (10.2)	1,665 (74.0)	0 (0.0)	67 (3.0)	204 (9.1)	1,979 (88.0)	916 (46.3)
益子町	2,079	63 (3.0)	1,015 (48.8)	941 (45.3)	60 (2.9)	408 (19.6)	227 (10.9)	1,444 (69.5)	0 (0.0)	76 (3.7)	172 (8.3)	1,831 (88.1)	994 (54.3)
茂木町	1,373	33 (2.4)	616 (44.9)	695 (50.6)	29 (2.1)	268 (19.5)	186 (13.5)	919 (66.9)	0 (0.0)	47 (3.4)	124 (9.0)	1,202 (87.5)	671 (55.8)
芳賀町	1,538	29 (1.9)	806 (52.4)	662 (43.0)	41 (2.7)	335 (21.8)	167 (10.9)	1,036 (67.4)	0 (0.0)	46 (3.0)	126 (8.2)	1,366 (88.8)	856 (62.7)
野木町	1,502	32 (2.1)	635 (42.3)	803 (53.5)	32 (2.1)	259 (17.2)	200 (13.3)	1,043 (69.4)	0 (0.0)	34 (2.3)	200 (13.3)	1,268 (84.4)	612 (48.3)
塩谷町	895	16 (1.8)	375 (41.9)	476 (53.2)	28 (3.1)	163 (18.2)	100 (11.2)	632 (70.6)	0 (0.0)	20 (2.2)	77 (8.6)	798 (89.2)	444 (55.6)
那珂川町	938	30 (3.2)	435 (46.4)	453 (48.3)	20 (2.1)	180 (19.2)	123 (13.1)	635 (67.7)	0 (0.0)	29 (3.1)	95 (10.1)	814 (86.8)	457 (56.1)
総数	47,498	1,280 (2.7)	22,449 (47.3)	22,346 (47.0)	1,423 (3.0)	8,897 (18.7)	5,526 (11.6)	33,074 (69.6)	1 (0.0)	1,364 (2.9)	4,313 (9.1)	41,820 (88.0)	22,845 (54.6)

表7 性・年齢階級別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	特定健康診査判定					メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル				
	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機付け支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)	
男	40～44歳	955	70 (7.3)	392 (41.0)	486 (50.9)	7 (0.7)	162 (17.0)	182 (19.1)	611 (64.0)	0 (0.0)	194 (20.3)	104 (10.9)	657 (68.8)	100 (15.2)
	45～49歳	1,016	61 (6.0)	393 (38.7)	556 (54.7)	6 (0.6)	205 (20.2)	182 (17.9)	629 (61.9)	0 (0.0)	213 (21.0)	93 (9.2)	710 (69.9)	153 (21.5)
	50～54歳	924	32 (3.5)	354 (38.3)	527 (57.0)	11 (1.2)	218 (23.6)	194 (21.0)	512 (55.4)	0 (0.0)	183 (19.8)	86 (9.3)	655 (70.9)	240 (36.6)
	55～59歳	1,001	30 (3.0)	397 (39.7)	560 (55.9)	14 (1.4)	257 (25.7)	187 (18.7)	557 (55.6)	0 (0.0)	142 (14.2)	63 (6.3)	796 (79.5)	392 (49.2)
	60～64歳	2,161	36 (1.7)	904 (41.8)	1,182 (54.7)	39 (1.8)	653 (30.2)	427 (19.8)	1,081 (50.0)	0 (0.0)	318 (14.7)	158 (7.3)	1,685 (78.0)	1,022 (60.7)
	65～69歳	6,401	75 (1.2)	2,849 (44.5)	3,366 (52.6)	111 (1.7)	1,938 (30.3)	1,196 (18.7)	3,267 (51.0)	0 (0.0)	- (0.0)	1,084 (16.9)	5,317 (83.1)	3,455 (65.0)
	70～74歳	7,788	43 (0.6)	3,546 (45.5)	4,073 (52.3)	126 (1.6)	2,509 (32.2)	1,365 (17.5)	3,914 (50.3)	0 (0.0)	- (0.0)	1,087 (14.0)	6,701 (86.0)	4,711 (70.3)
	75歳	668	4 (0.6)	346 (51.8)	303 (45.4)	15 (2.2)	180 (26.9)	118 (17.7)	370 (55.4)	0 (0.0)	- (0.0)	71 (10.6)	597 (89.4)	434 (72.7)
計	20,914	351 (1.7)	9,181 (43.9)	11,053 (52.8)	329 (1.6)	6,122 (29.3)	3,851 (18.4)	10,941 (52.3)	0 (0.0)	1,050 (5.0)	2,746 (13.1)	17,118 (81.8)	10,507 (61.4)	
女	40～44歳	1,041	219 (21.0)	510 (49.0)	283 (27.2)	29 (2.8)	24 (2.3)	61 (5.9)	956 (91.8)	0 (0.0)	39 (3.7)	65 (6.2)	937 (90.0)	57 (6.1)
	45～49歳	1,151	179 (15.6)	538 (46.7)	407 (35.4)	27 (2.3)	45 (3.9)	66 (5.7)	1,040 (90.4)	0 (0.0)	55 (4.8)	78 (6.8)	1,018 (88.4)	88 (8.6)
	50～54歳	1,076	88 (8.2)	486 (45.2)	469 (43.6)	33 (3.1)	53 (4.9)	85 (7.9)	937 (87.1)	1 (0.1)	44 (4.1)	69 (6.4)	962 (89.4)	182 (18.9)
	55～59歳	1,549	74 (4.8)	693 (44.7)	723 (46.7)	59 (3.8)	126 (8.1)	107 (6.9)	1,316 (85.0)	0 (0.0)	62 (4.0)	86 (5.6)	1,401 (90.4)	457 (32.6)
	60～64歳	3,752	110 (2.9)	1,850 (49.3)	1,650 (44.0)	142 (3.8)	348 (9.3)	247 (6.6)	3,157 (84.1)	0 (0.0)	114 (3.0)	195 (5.2)	3,443 (91.8)	1,484 (43.1)
	65～69歳	8,411	141 (1.7)	4,195 (49.9)	3,676 (43.7)	399 (4.7)	941 (11.2)	530 (6.3)	6,940 (82.5)	0 (0.0)	- (0.0)	547 (6.5)	7,864 (93.5)	4,284 (54.5)
	70～74歳	8,899	112 (1.3)	4,628 (52.0)	3,790 (42.6)	369 (4.1)	1,152 (12.9)	529 (5.9)	7,218 (81.1)	0 (0.0)	- (0.0)	497 (5.6)	8,402 (94.4)	5,314 (63.2)
	75歳	705	6 (0.9)	368 (52.2)	295 (41.8)	36 (5.1)	86 (12.2)	50 (7.1)	569 (80.7)	0 (0.0)	- (0.0)	30 (4.3)	675 (95.7)	472 (69.9)
計	26,584	929 (3.5)	13,268 (49.9)	11,293 (42.5)	1,094 (4.1)	2,775 (10.4)	1,675 (6.3)	22,133 (83.3)	1 (0.0)	314 (1.2)	1,567 (5.9)	24,702 (92.9)	12,338 (49.9)	
総数	47,498	1,280 (2.7)	22,449 (47.3)	22,346 (47.0)	1,423 (3.0)	8,897 (18.7)	5,526 (11.6)	33,074 (69.6)	1 (0.0)	1,364 (2.9)	4,313 (9.1)	41,820 (88.0)	22,845 (54.6)	

※年度末年齢

表8 性・年齢階級別検査項目別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	身体計測			診 察					血 圧					
	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)	
男	40～44歳	955 (48.7)	465 (51.3)	490	955 (98.2)	938 (1.0)	10 (0.3)	3 (0.4)	4	955 (64.8)	619 (18.0)	172 (11.6)	53 (5.5)	
	45～49歳	1,016 (47.3)	481 (52.7)	535	1,016 (98.0)	996 (1.3)	13 (0.2)	2 (0.5)	5	1,016 (58.6)	595 (17.4)	177 (14.3)	99 (9.7)	
	50～54歳	924 (43.6)	403 (56.4)	521	924 (97.2)	898 (1.2)	11 (0.3)	3 (1.3)	12	924 (50.2)	464 (16.5)	152 (14.0)	129 (19.4)	
	55～59歳	1,001 (46.6)	466 (53.4)	535	1,001 (98.3)	984 (0.2)	2 (0.9)	9 (0.6)	6	1,001 (42.7)	427 (14.0)	140 (15.2)	282 (28.2)	
	60～64歳	2,161 (43.2)	933 (56.8)	1,228	2,161 (95.0)	2,054 (2.2)	48 (1.0)	22 (1.7)	37	2,161 (31.6)	682 (16.7)	361 (15.1)	327 (36.6)	791
	65～69歳	6,401 (45.5)	2,912 (54.5)	3,489	6,401 (93.0)	5,953 (2.3)	147 (1.8)	118 (2.9)	183	6,401 (27.1)	1,737 (14.0)	896 (15.1)	969 (43.7)	2,799
	70～74歳	7,788 (45.0)	3,505 (55.0)	4,283	7,788 (90.7)	7,066 (3.1)	242 (2.1)	167 (4.0)	313	7,788 (23.6)	1,837 (11.7)	913 (14.2)	1,104 (50.5)	3,934
	75歳	668 (51.3)	343 (48.7)	325	668 (91.3)	610 (2.4)	16 (2.7)	18 (3.6)	24	668 (24.3)	162 (10.3)	69 (12.3)	82 (53.1)	355
計	20,914 (45.5)	9,508 (54.5)	11,406	20,914 (93.2)	19,499 (2.3)	489 (1.6)	342 (2.8)	584	20,914 (31.2)	6,523 (13.8)	2,880 (14.4)	3,019 (40.6)	8,492	
女	40～44歳	1,041 (75.9)	790 (24.1)	251	1,041 (98.0)	1,020 (0.8)	8 (1.1)	11 (0.2)	2	1,041 (83.3)	867 (10.1)	31 (3.0)	38 (3.7)	
	45～49歳	1,151 (76.0)	875 (24.0)	276	1,151 (98.9)	1,138 (0.2)	2 (0.5)	6 (0.4)	5	1,151 (77.0)	886 (10.2)	94 (8.2)	54 (4.7)	
	50～54歳	1,076 (75.6)	813 (24.4)	263	1,076 (97.7)	1,051 (1.4)	15 (0.6)	6 (0.4)	4	1,076 (67.8)	730 (12.2)	131 (9.8)	110 (10.2)	
	55～59歳	1,549 (75.0)	1,161 (25.0)	388	1,549 (96.7)	1,498 (1.4)	22 (1.0)	15 (0.9)	14	1,549 (57.5)	891 (13.2)	204 (10.2)	296 (19.1)	
	60～64歳	3,752 (74.7)	2,801 (25.3)	951	3,752 (96.5)	3,621 (1.7)	64 (1.0)	37 (0.8)	30	3,752 (47.4)	1,780 (15.7)	589 (11.8)	444 (25.0)	939
	65～69歳	8,411 (73.4)	6,175 (26.6)	2,236	8,411 (95.7)	8,048 (1.9)	161 (1.4)	121 (1.0)	81	8,411 (39.5)	3,319 (14.9)	1,256 (13.1)	1,103 (32.5)	2,733
	70～74歳	8,899 (73.1)	6,505 (26.9)	2,394	8,899 (93.8)	8,349 (2.6)	228 (1.8)	161 (1.8)	161	8,899 (194.0)	2,777 (13.4)	1,204 (13.5)	3,725 (41.9)	
	75歳	705 (72.8)	513 (27.2)	192	705 (92.6)	653 (1.8)	13 (3.0)	21 (2.6)	18	705 (26.8)	189 (12.2)	86 (11.3)	80 (49.6)	350
計	26,584 (73.9)	19,633 (26.1)	6,951	26,584 (95.5)	25,378 (1.9)	513 (1.4)	378 (1.2)	315	26,584 (43.0)	11,439 (13.8)	3,219 (12.1)	8,245 (31.0)		
総 数	47,498 (61.4)	29,141 (38.6)	18,357	47,498 (94.5)	44,877 (2.1)	1,002 (1.5)	720 (1.9)	899	47,498 (37.8)	17,962 (13.8)	6,238 (13.1)	16,737 (35.2)		

※年度末年齢

脂 質					糖 尿 病					肝 機 能				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
955	282 (29.5)	280 (29.3)	324 (33.9)	69 (7.2)	955	654 (68.5)	250 (26.2)	23 (2.4)	28 (2.9)	955	462 (48.4)	301 (31.5)	183 (19.2)	9 (0.9)
1,016	293 (28.8)	290 (28.5)	339 (33.4)	94 (9.3)	1,016	626 (61.6)	308 (30.3)	35 (3.4)	47 (4.6)	1,016	491 (48.3)	300 (29.5)	208 (20.5)	17 (1.7)
924	245 (26.5)	267 (28.9)	290 (31.4)	122 (13.2)	924	455 (49.2)	357 (38.6)	43 (4.7)	69 (7.5)	924	461 (49.9)	296 (32.0)	151 (16.3)	16 (1.7)
1,001	273 (27.3)	258 (25.8)	274 (27.4)	196 (19.6)	1,001	461 (46.1)	386 (38.6)	46 (4.6)	108 (10.8)	1,001	529 (52.8)	292 (29.2)	161 (16.1)	19 (1.9)
2,161	598 (27.7)	534 (24.7)	518 (24.0)	511 (23.6)	2,161	826 (38.2)	945 (43.7)	112 (5.2)	278 (12.9)	2,161	1,163 (53.8)	656 (30.4)	281 (13.0)	61 (2.8)
6,401	1,934 (30.2)	1,662 (26.0)	1,267 (19.8)	1,538 (24.0)	6,401	2,179 (34.0)	2,888 (45.1)	321 (5.0)	1,013 (15.8)	6,401	3,994 (62.4)	1,678 (26.2)	611 (9.5)	118 (1.8)
7,788	2,402 (30.8)	1,935 (24.8)	1,310 (16.8)	2,141 (27.5)	7,788	2,378 (30.5)	3,595 (46.2)	416 (5.3)	1,399 (18.0)	7,788	5,118 (65.7)	1,937 (24.9)	558 (7.2)	175 (2.2)
668	224 (33.5)	180 (26.9)	93 (13.9)	171 (25.6)	668	188 (28.1)	338 (50.6)	37 (5.5)	105 (15.7)	668	461 (69.0)	164 (24.6)	29 (4.3)	14 (2.1)
20,914	6,251 (29.9)	5,406 (25.8)	4,415 (21.1)	4,842 (23.2)	20,914	7,767 (37.1)	9,067 (43.4)	1,033 (4.9)	3,047 (14.6)	20,914	12,679 (60.6)	5,624 (26.9)	2,182 (10.4)	429 (2.1)
1,041	642 (61.7)	230 (22.1)	132 (12.7)	37 (3.6)	1,041	834 (80.1)	191 (18.3)	7 (0.7)	9 (0.9)	1,041	939 (90.2)	78 (7.5)	23 (2.2)	1 (0.1)
1,151	599 (52.0)	299 (26.0)	193 (16.8)	60 (5.2)	1,151	855 (74.3)	274 (23.8)	4 (0.3)	18 (1.6)	1,151	1,003 (87.1)	109 (9.5)	29 (2.5)	10 (0.9)
1,075	371 (34.5)	290 (27.0)	294 (27.3)	120 (11.2)	1,076	691 (64.2)	337 (31.3)	17 (1.6)	31 (2.9)	1,075	873 (81.2)	136 (12.7)	53 (4.9)	13 (1.2)
1,549	376 (24.3)	359 (23.2)	512 (33.1)	302 (19.5)	1,549	839 (54.2)	620 (40.0)	27 (1.7)	63 (4.1)	1,549	1,227 (79.2)	243 (15.7)	61 (3.9)	18 (1.2)
3,752	813 (21.7)	811 (21.6)	1,050 (28.0)	1,078 (28.7)	3,752	1,710 (45.6)	1,744 (46.5)	62 (1.7)	236 (6.3)	3,752	3,023 (80.6)	546 (14.6)	122 (3.3)	61 (1.6)
8,411	1,613 (19.2)	1,732 (20.6)	1,949 (23.2)	3,117 (37.1)	8,411	3,363 (40.0)	4,148 (49.3)	204 (2.4)	696 (8.3)	8,411	6,856 (81.5)	1,147 (13.6)	268 (3.2)	140 (1.7)
8,899	1,714 (19.3)	1,704 (19.1)	1,731 (19.5)	3,750 (42.1)	8,899	3,191 (35.9)	4,547 (51.1)	238 (2.7)	923 (10.4)	8,899	7,318 (82.2)	1,167 (13.1)	237 (2.7)	177 (2.0)
705	140 (19.9)	131 (18.6)	118 (16.7)	316 (44.8)	705	248 (35.2)	385 (54.6)	18 (2.6)	54 (7.7)	705	582 (82.6)	99 (14.0)	15 (2.1)	9 (1.3)
26,583	6,268 (23.6)	5,556 (20.9)	5,979 (22.5)	8,780 (33.0)	26,584	11,731 (44.1)	12,246 (46.1)	577 (2.2)	2,030 (7.6)	26,583	21,821 (82.1)	3,525 (13.3)	808 (3.0)	429 (1.6)
47,497	12,519 (26.4)	10,962 (23.1)	10,394 (21.9)	13,622 (28.7)	47,498	19,498 (41.1)	21,313 (44.9)	1,610 (3.4)	5,077 (10.7)	47,497	34,500 (72.6)	9,149 (19.3)	2,990 (6.3)	858 (1.8)

	腎機能					貧血					心電図			
	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)
男	40～44歳	955 (92.7)	885 (4.4)	42 (2.7)	26 (0.2)	2	953 (85.2)	812 (12.7)	121 (2.0)	19 (0.1)	1	953 (84.6)	806 (14.5)	138 (0.9)
	45～49歳	1,016 (89.5)	909 (6.1)	62 (3.8)	39 (0.6)	6	1,010 (83.2)	840 (14.5)	146 (1.8)	18 (0.6)	6	1,010 (84.2)	850 (14.2)	143 (1.7)
	50～54歳	924 (87.1)	805 (8.3)	77 (3.8)	35 (0.8)	7	922 (82.5)	761 (15.3)	141 (1.7)	16 (0.4)	4	920 (78.8)	725 (19.6)	180 (1.6)
	55～59歳	1,001 (82.4)	825 (12.7)	127 (4.1)	41 (0.8)	8	1,000 (80.9)	809 (15.5)	155 (2.9)	29 (0.7)	7	1,000 (75.3)	753 (22.6)	226 (2.1)
	60～64歳	2,161 (78.7)	1,701 (15.5)	335 (5.0)	108 (0.8)	17	2,149 (80.8)	1,736 (15.6)	335 (2.8)	61 (0.8)	17	2,156 (71.0)	1,531 (24.5)	529 (4.5)
	65～69歳	6,401 (72.5)	4,641 (19.8)	1,269 (6.8)	433 (0.9)	58	6,371* (81.3)	5,180 (15.4)	982 (2.4)	156 (0.8)	52	6,371 (66.1)	4,209 (28.3)	1,800 (5.7)
	70～74歳	7,788 (66.8)	5,204 (24.0)	1,870 (7.7)	598 (1.5)	116	7,766 (79.0)	6,134 (16.3)	1,264 (3.6)	279 (1.1)	89	7,755 (58.9)	4,564 (32.9)	2,553 (8.2)
	75歳	668 (66.6)	445 (25.9)	173 (6.4)	43 (1.0)	7	666 (76.7)	511 (17.7)	118 (4.4)	29 (1.2)	8	666 (51.5)	343 (39.0)	260 (9.5)
計	20,914 (73.7)	15,415 (18.9)	3,955 (6.3)	1,323 (6.3)	221	20,837* (80.5)	16,783 (15.7)	3,262 (2.9)	607 (0.9)	184	20,831 (66.2)	13,781 (28.0)	5,829 (5.9)	
女	40～44歳	1,041 (92.1)	959 (5.1)	53 (2.4)	25 (0.4)	4	1,038 (68.6)	712 (16.0)	166 (9.2)	95 (6.3)	65	1,038 (87.3)	906 (11.8)	122 (1.0)
	45～49歳	1,151 (91.0)	1,047 (6.1)	70 (2.9)	33 (0.1)	1	1,150 (69.0)	793 (16.2)	186 (9.9)	114 (5.0)	57	1,146 (87.7)	1,005 (11.8)	135 (0.5)
	50～54歳	1,076 (88.8)	955 (7.8)	84 (3.2)	34 (0.3)	3	1,073 (72.9)	782 (16.6)	178 (6.0)	64 (4.6)	49	1,073 (84.1)	902 (14.9)	160 (1.0)
	55～59歳	1,549 (86.6)	1,342 (10.7)	165 (2.1)	33 (0.6)	9	1,545 (81.8)	1,264 (14.7)	227 (1.9)	29 (1.6)	25	1,543 (81.3)	1,255 (17.8)	274 (0.9)
	60～64歳	3,752 (84.9)	3,186 (12.9)	484 (1.8)	66 (0.4)	16	3,740* (81.9)	3,062 (14.7)	549 (2.2)	84 (1.2)	44	3,734 (78.3)	2,922 (20.2)	756 (1.5)
	65～69歳	8,411 (79.0)	6,646 (17.3)	1,456 (3.0)	255 (0.6)	54	8,385 (81.6)	6,842 (15.6)	1,304 (2.0)	169 (0.8)	70	8,361 (75.1)	6,276 (22.5)	1,882 (2.4)
	70～74歳	8,899 (73.8)	6,570 (21.9)	1,951 (3.7)	328 (0.6)	50	8,888* (79.8)	7,093 (16.5)	1,470 (2.6)	228 (1.1)	96	8,866 (70.7)	6,270 (25.9)	2,295 (3.4)
	75歳	705 (70.6)	498 (23.8)	168 (4.7)	33 (0.9)	6	704 (79.0)	556 (16.8)	118 (3.4)	24 (0.9)	6	701 (70.0)	491 (26.1)	183 (3.9)
計	26,584 (79.8)	21,203 (16.7)	4,431 (3.0)	807 (0.5)	143	26,523* (79.6)	21,104 (15.8)	4,198 (3.0)	807 (1.6)	412	26,462 (75.7)	20,027 (21.9)	5,807 (2.4)	
総計	47,498 (77.1)	36,618 (17.7)	8,386 (4.5)	2,130 (0.8)	364	47,360* (80.0)	37,887 (15.8)	7,460 (3.0)	1,414 (1.3)	596	47,293 (71.5)	33,808 (24.6)	11,636 (3.9)	

※年度末年齢
* 受診者数に判定不能を含む

眼 底				総合判定				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
822	780 (94.9)	18 (2.2)	24 (2.9)	955	70 (7.3)	392 (41.0)	486 (50.9)	7 (0.7)
854	790 (92.5)	33 (3.9)	31 (3.6)	1,016	61 (6.0)	393 (38.7)	556 (54.7)	6 (0.6)
781	671 (85.9)	50 (6.4)	60 (7.7)	924	32 (3.5)	354 (38.3)	527 (57.0)	11 (1.2)
827	690 (83.4)	71 (8.6)	66 (8.0)	1,001	30 (3.0)	397 (39.7)	560 (55.9)	14 (1.4)
1,782	1,409 (79.1)	203 (11.4)	170 (9.5)	2,161	36 (1.7)	904 (41.8)	1,182 (54.7)	39 (1.8)
5,069	3,809 (75.1)	729 (14.4)	530 (10.5)	6,401	75 (1.2)	2,849 (44.5)	3,366 (52.6)	111 (1.7)
5,957	4,277 (71.8)	989 (16.6)	691 (11.6)	7,788	43 (0.6)	3,546 (45.5)	4,073 (52.3)	126 (1.6)
455	327 (71.9)	85 (18.7)	43 (9.5)	668	4 (0.6)	346 (51.8)	303 (45.4)	15 (2.2)
16,547	12,753 (77.1)	2,178 (13.2)	1,615 (9.8)	20,914	351 (1.7)	9,181 (43.9)	11,053 (52.8)	329 (1.6)
837	800 (95.6)	25 (3.0)	12 (1.4)	1,041	219 (21.0)	510 (49.0)	283 (27.2)	29 (2.8)
927	872 (94.1)	32 (3.5)	23 (2.5)	1,151	179 (15.6)	538 (46.7)	407 (35.4)	27 (2.3)
869	798 (91.8)	40 (4.6)	31 (3.6)	1,076	88 (8.2)	486 (45.2)	469 (43.6)	33 (3.1)
1,218	1,076 (88.3)	86 (7.1)	56 (4.6)	1,549	74 (4.8)	693 (44.7)	723 (46.7)	59 (3.8)
2,781	2,280 (82.0)	309 (11.1)	192 (6.9)	3,752	110 (2.9)	1,850 (49.3)	1,650 (44.0)	142 (3.8)
5,936	4,583 (77.2)	893 (15.0)	460 (7.7)	8,411	141 (1.7)	4,195 (49.9)	3,676 (43.7)	399 (4.7)
5,810	4,195 (72.2)	1,095 (18.8)	520 (9.0)	8,899	112 (1.3)	4,628 (52.0)	3,790 (42.6)	369 (4.1)
429	303 (70.6)	88 (20.5)	38 (8.9)	705	6 (0.9)	368 (52.2)	295 (41.8)	36 (5.1)
18,807	14,907 (79.3)	2,568 (13.7)	1,332 (7.1)	26,584	929 (3.5)	13,268 (49.9)	11,293 (42.5)	1,094 (4.1)
35,354	27,660 (78.2)	4,746 (13.4)	2,947 (8.3)	47,498	1,280 (2.7)	22,449 (47.3)	22,346 (47.0)	1,423 (3.0)