

4 小児生活習慣病予防健診

1 概要

1] 目的

小児期の生活習慣病予防を目的としたリスクの早期発見・早期対応

2] 対象

児童・生徒

3] 検査内容

(1) 検査項目

- 1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- 2) 脂質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- 3) 血圧
- 4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

(2) 判定

「4] 項目別判定基準」に従い各項目を判定した後に、その判定をもとに「5] 判定基準」に従って総合判定し、指導区分を決定した。

(3) 事後指導

必要に応じて医師による健康教育講話及び個別指導を実施した。

4] 項目別判定基準

(1) 肥満度

50%以上	a
30～49.9%	b
20～29.9%	c
-19.9～19.9%	n
-20%以上	y

※肥満度の算出方法

$$= \{(\text{体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重}\} \times 100$$

(2) 脂質

- 1) 総コレステロールとHDLコレステロール

(単位：mg/dL)

		HDLコレステロール	
		40以上	40未満
総コレステロール	280以上	a	a
	240～279	b	a
	220～239	c	b
	190～219	d	c
	190未満	n	d

- 2) LDLコレステロール (単位：mg/dL)

190以上	a
160～189	b
140～159	c
110～139	d
110未満	n

(3) 血圧

- 1) 小学校・男女、中学校・女子

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～79	80～89	90以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～134		d	
	135～144			b
145以上				a

- 2) 中学校・男子、高校・男女

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～84	85～94	95以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～139		d	
	140～149			b
150以上				a

(4) 糖尿病現病歴

糖尿病有	a
糖尿病無	n

(5) 家族歴

家族歴有	d
家族歴無	n

5] 判定基準

総合判定	判定基準	指導区分
I (要医学的管理)	I-1 糖尿病(a)	専門医による管理が望ましい
	I-2 各項目のうち1項目でも(a) ※I-1を除く	専門医への受診を勧める
	I-3 どの項目にも(a)はないが、 「脂質」「血圧」が共に(b)	
II (要経過観察)	どの項目にも(a)がなく、 いずれか1項目でも(b)	医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数ヶ月～1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい
III (要生活指導)	どの項目にも(a)(b)がなく、 いずれか1項目でも(c)	学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい
IV (管理不要)	どの項目にも(a)(b)(c)がなく、 いずれか1項目でも(d)	所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する
N (正常)	すべての項目が(n)	今回の健診では異常所見が認められない

2 実施状況

表1 判定別実施状況

		受診者数	I 要医学的管理 (%)	II 要経過観察 (%)	III 要生活指導 (%)	IV 管理不要 (%)	N 正常 (%)
小学校 (133校)	男	3,039	77 (2.5)	255 (8.4)	466 (15.3)	1,520 (50.0)	721 (23.7)
	女	2,803	43 (1.5)	163 (5.8)	477 (17.0)	1,468 (52.4)	652 (23.3)
	計	5,842	120 (2.1)	418 (7.2)	943 (16.1)	2,988 (51.1)	1,373 (23.5)
中学校 (88校)	男	4,888	143 (2.9)	268 (5.5)	465 (9.5)	2,887 (59.1)	1,125 (23.0)
	女	4,638	78 (1.7)	264 (5.7)	729 (15.7)	2,563 (55.3)	1,004 (21.6)
	計	9,526	221 (2.3)	532 (5.6)	1,194 (12.5)	5,450 (57.2)	2,129 (22.3)
高等学校 (0校)	男	-	-	-	-	-	-
	女	-	-	-	-	-	-
	計	-	-	-	-	-	-
総数 (221校)	男	7,927	220 (2.8)	523 (6.6)	931 (11.7)	4,407 (55.6)	1,846 (23.3)
	女	7,441	121 (1.6)	427 (5.7)	1,206 (16.2)	4,031 (54.2)	1,656 (22.3)
	計	15,368	341 (2.2)	950 (6.2)	2,137 (13.9)	8,438 (54.9)	3,502 (22.8)

表2 検査項目別実施状況

		受診者数	肥満度		血圧		受診者数	脂質			
			肥満	(%)	やせ	(%)		有所見者数 (%)	有所見者数 (%)		
小学校 (133校)	男	3,039	507	(16.7)	75	(2.5)	318	(10.5)	3,012	756	(25.1)
	女	2,803	344	(12.3)	43	(1.5)	362	(12.9)	2,783	664	(23.9)
	計	5,842	851	(14.6)	118	(2.0)	680	(11.6)	5,795	1,420	(24.5)
中学校 (88校)	男	4,888	570	(11.7)	113	(2.3)	1,312	(26.8)	4,882	734	(15.0)
	女	4,638	406	(8.8)	146	(3.1)	957	(20.6)	4,629	1,190	(25.7)
	計	9,526	976	(10.2)	259	(2.7)	2,269	(23.8)	9,511	1,924	(20.2)
高等学校 (0校)	男	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-
	女	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-
	計	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-
総数 (221校)	男	7,927	1,077	(13.6)	188	(2.4)	1,630	(20.6)	7,894	1,490	(18.9)
	女	7,441	750	(10.1)	189	(2.5)	1,319	(17.7)	7,412	1,854	(25.0)
	計	15,368	1,827	(11.9)	377	(2.5)	2,949	(19.2)	15,306	3,344	(21.8)

		受診者数	糖尿病歴		家族歴	
			有所見者数 (%)	有所見者数 (%)	有所見者数 (%)	有所見者数 (%)
小学校 (133校)	男	3,039	0	(0.00)	1,914	(63.0)
	女	2,803	0	(0.00)	1,782	(63.6)
	計	5,842	0	(0.00)	3,696	(63.3)
中学校 (88校)	男	4,888	3	(0.06)	3,050	(62.4)
	女	4,638	2	(0.04)	2,894	(62.4)
	計	9,526	5	(0.05)	5,944	(62.4)
高等学校 (0校)	男	-	-	-	-	-
	女	-	-	-	-	-
	計	-	-	-	-	-
総数 (221校)	男	7,927	3	(0.04)	4,964	(62.6)
	女	7,441	2	(0.03)	4,676	(62.8)
	計	15,368	5	(0.03)	9,640	(62.7)