

3 骨粗しょう症検診

1 概要

1] 検査方法

定量的超音波測定法（QUS）により踵骨を測定した。

2] 判定基準

		異常認めず	要 指 導	要 精 検
音響的骨評価値 ($\times 10^6$)	男	2.630以上	2.351～2.629	2.351未満
	女	2.428以上	2.158～2.427	2.158未満

3] 事後指導

骨粗しょう症予防の為の適切な食習慣や運動習慣等について、保健師による個別指導を実施した。

2 実施状況

16市町から検診の委託を受け13,322人（男性561人、女性12,761人）を実施した。

表1 性・年齢階級別判定内訳

	受診者数	異常認めず (%)		要 指 導 (%)		要 精 検 (%)	
男	39歳以下	4	2 (50.0)	2 (50.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	40～44歳	2	2 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	45～49歳	8	5 (62.5)	3 (37.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	50～54歳	9	4 (44.4)	4 (44.4)	1 (11.1)	1 (11.1)	1 (11.1)
	55～59歳	40	22 (55.0)	16 (40.0)	2 (5.0)	2 (5.0)	2 (5.0)
	60～64歳	119	61 (51.3)	50 (42.0)	8 (6.7)	8 (6.7)	8 (6.7)
	65～69歳	257	118 (45.9)	98 (38.1)	41 (16.0)	41 (16.0)	41 (16.0)
	70～74歳	119	58 (48.7)	41 (34.5)	20 (16.8)	20 (16.8)	20 (16.8)
	75～79歳	3	0 (0.0)	2 (66.7)	1 (33.3)	1 (33.3)	1 (33.3)
	80歳以上	0	-	-	-	-	-
計	561	272 (48.5)	216 (38.5)	73 (13.0)	73 (13.0)	73 (13.0)	73 (13.0)
女	39歳以下	1,299	958 (73.7)	316 (24.3)	25 (1.9)	25 (1.9)	25 (1.9)
	40～44歳	923	699 (75.7)	213 (23.1)	11 (1.2)	11 (1.2)	11 (1.2)
	45～49歳	994	770 (77.5)	205 (20.6)	19 (1.9)	19 (1.9)	19 (1.9)
	50～54歳	1,128	711 (63.0)	341 (30.2)	76 (6.7)	76 (6.7)	76 (6.7)
	55～59歳	1,380	548 (39.7)	634 (45.9)	198 (14.3)	198 (14.3)	198 (14.3)
	60～64歳	2,040	561 (27.5)	1,068 (52.4)	411 (20.1)	411 (20.1)	411 (20.1)
	65～69歳	2,777	627 (22.6)	1,472 (53.0)	678 (24.4)	678 (24.4)	678 (24.4)
	70～74歳	1,675	328 (19.6)	869 (51.9)	478 (28.5)	478 (28.5)	478 (28.5)
	75～79歳	410	70 (17.1)	205 (50.0)	135 (32.9)	135 (32.9)	135 (32.9)
	80歳以上	135	14 (10.4)	50 (37.0)	71 (52.6)	71 (52.6)	71 (52.6)
計	12,761	5,286 (41.4)	5,373 (42.1)	2,102 (16.5)	2,102 (16.5)	2,102 (16.5)	
総 数	13,322	5,558 (41.7)	5,589 (42.0)	2,175 (16.3)	2,175 (16.3)	2,175 (16.3)	