

# 1 健康診査

## 1 概要

### 1] 目的

#### (1) 特定健康診査

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する。

#### (2) 健康診査

特定健康診査対象以外の者を対象に生活習慣病を早期に発見し、必要に応じて医療につなげる。

### 2] 対象

#### (1) 特定健康診査(国保、被用者保険)

##### 1) 基本的な健診

医療保険加入者のうち特定健康診査の実施年度中に40～74歳となる者(実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む)で、かつ当該実施年度の一年間を通じて加入している者

##### 2) 詳細な健診

###### ① 貧血検査

貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者のうち、医師が必要と認める者

###### ② 心電図検査 ※1) ※2)

当該年度の特定健康診査の結果等において、収縮期血圧140mmHg以上若しくは拡張期血圧90mmHg以上又は問診等で不整脈が疑われる者のうち、医師が必要と認める者

###### ③ 眼底検査 ※1) ※3)

当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準のいずれかに該当した者のうち、医師が必要と認める者

###### 【基準】

**血圧** 収縮期140mmHg以上又は拡張期90mmHg以上

**血糖** 空腹時血糖126mg/dL以上、HbA1c(NGSP値)6.5%以上又は随時血糖126mg/dL以上

※ただし、当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧の基準に該当せず、かつ血糖検査の結果の確認ができない場合、前年度の特定健康診査の結果等において、血糖検査のいずれかの基準に該当する者を含む。

###### ④ 血清クレアチニン検査(eGFRによる腎機能の評価を含む)

当該年度の特定健康診査の結果等において、血圧又は血糖が、次の基準のいずれかに該当した者のうち、医師が必要と認める者

###### 【基準】

**血圧** 収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上

**血糖** 空腹時血糖100mg/dL以上、HbA1c(NGSP値)5.6%以上又は随時血糖100mg/dL以上

※1) 平成30年度における経過措置として、心電図検査と眼底検査は、平成29年度に実施した特定健康診査の結果に基づき第2期の判断基準に該当した者も、平成30年度に詳細な健診として実施してよい。

- ※2) 心電図検査は、基準に基づき医師が必要と認める者であって特定健康診査当日に心電図検査を実施した場合、詳細な健診の項目として実施したこととする。
- ※3) 眼底検査は、基準に基づき医師が必要と認める者であって特定健康診査当日から1か月以内に眼底検査を実施した場合、詳細な健診の項目として実施したこととする。

(2) 健康診査

1) 後期高齢者

後期高齢者医療制度の被保険者に該当する者

2) その他

特定健康診査及び、後期高齢者を対象とした健康診査に該当しない者

3] 健診内容及び判定基準

(1) 特定健康診査及び健康診査判定

				異常認めず	要指導	要精検
身体計測	BMI	kg/m <sup>2</sup>		~ 24.9	25.0 ~	
	腹 囲	cm	男	~ 84.9	85.0 ~	
			女	~ 89.9	90.0 ~	
診 察	理学的所見			異常認めず	要観察	要精検
血 圧	収縮期血圧	mmHg		~ 129	130 ~ 139	140 ~
	拡張期血圧	mmHg		~ 84	85 ~ 89	90 ~
脂 質	中性脂肪	mg/dL		~ 149	150 ~ 299	300 ~
	HDLコレステロール	mg/dL		40 ~	35 ~ 39	~ 34
	LDLコレステロール	mg/dL		60 ~ 119	120 ~ 139 ~ 59	140 ~
糖 尿 病	空腹時血糖	mg/dL		50 ~ 99	100 ~ 125 ~ 49	126 ~
	随時血糖	mg/dL		50 ~ 99	100 ~ 125 ~ 49	126 ~
	HbA1c(NGSP値)	%		~ 5.5	5.6 ~ 6.4	6.5 ~
	尿 糖			-	±	+ ~
肝 機 能	AST	U/L		~ 30	31 ~ 50	51 ~
	ALT	U/L		~ 30	31 ~ 50	51 ~
	γ-GTP	U/L		~ 50	51 ~ 100	101 ~
腎 機 能	尿 蛋 白	mL/分/1.73m <sup>2</sup>		-	±	+ ~
	eGFR	mg/dL		60 ~	45 ~ 59	~ 44
	クレアチニン			※結果表示のみ		
貧 血	赤血球数	× 10 <sup>4</sup> / μ L	男	400 ~ 539	360 ~ 399 540 ~ 579	~ 359 580 ~
			女	360 ~ 489	330 ~ 359 490 ~ 519	~ 329 520 ~
	血色素量	g/dL	男	13.1 ~	12.0 ~ 13.0	~ 11.9
			女	12.1 ~	11.0 ~ 12.0	~ 10.9
	ヘマトクリット値	%	男	38.5 ~ 48.9	35.4 ~ 38.4 49.0 ~ 52.8	~ 35.3 52.9 ~
			女	35.5 ~ 43.9	32.4 ~ 35.4 44.0 ~ 46.9	~ 32.3 47.0 ~
心 機 能	心電図検査			異常認めず	要指導	要精検
眼底検査	Keith-Wagner分類			0	I・II a	II b・III・IV
	眼 科			異常認めず	要指導	要精検

(2) メタボリックシンドローム判定

1) 基準該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち2つ以上の項目に該当する者

2) 予備群該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち1つの項目に該当する者

3) 非該当

下記に該当しない者

【必須項目】

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上

【選択項目】

- ① 血糖 空腹時血糖110mg/dL以上、又はHbA1c(NGSP値)6.0%以上、又は血糖を下げる薬を服用・インスリン注射を使用
- ② 脂質 中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満、又はコレステロールを下げる薬を服用
- ③ 血圧 収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上、又は血圧を下げる薬を服用

(3) 保健指導レベル

腹 囲	特定健康診査結果		保健指導レベル	
	追加リスク ①血糖 ②脂質 ③血圧	喫煙歴	40～64歳	65～74歳
腹 囲	上記2つ以上該当	－	積極的支援	
男:85cm以上 女:90cm以上	上記1つ該当	あり なし		
腹囲は上記以外 かつ男女ともに BMI:25kg/m <sup>2</sup> 以上	上記3つ該当	－	積極的支援	
	上記2つ該当	あり なし		
	上記1つ該当	－	動機付け支援	

※上記に該当しない場合、情報提供となる。

※服薬中の者は、医療保険者による特定保健指導の対象としない。

(追加リスク基準)

- ① 血糖：空腹時血糖100mg/dL以上、HbA1c(NGSP値)5.6%以上、又は随時血糖100mg/dL以上
- ② 脂質：中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満
- ③ 血圧：収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上

平成30年度からの第3期特定健康診査・特定保健指導の運用に伴い、健診項目や基準値等の大幅な改正が行われた。

主な改正内容として、糖尿病性腎症の重症化予防を推進するために詳細な健診の項目に血清クレアチニン検査が追加されたほか、心電図検査と眼底検査の対象基準が変更され、前年度の健診結果から当該年度の健診結果で選定するように変更された。

基本的な項目では、標準的な質問票において、歯科口腔の保健指導につなげるために「咀嚼」についての項目が追加された。

## 2 実施状況

表1 特定健康診査及び健康診査判定内訳

			受診者数	異常認めず(%)	要指導(%)	要精検(%)	要継続治療(%)
特定健康診査	国保	男	21,284	352 (1.7)	9,300 (43.7)	11,355 (53.3)	277 (1.3)
		女	27,025	942 (3.5)	13,520 (50.0)	11,592 (42.9)	971 (3.6)
	社保	男	497	10 (2.0)	204 (41.0)	269 (54.1)	14 (2.8)
		女	8,337	1,095 (13.1)	3,548 (42.6)	3,277 (39.3)	417 (5.0)
	施設型*	男	23	0 (0.0)	11 (47.8)	11 (47.8)	1 (4.3)
		女	89	10 (11.2)	35 (39.3)	42 (47.2)	2 (2.2)
健康診査	後期	男	7,701	36 (0.5)	3,363 (43.7)	4,149 (53.9)	153 (2.0)
		女	7,447	58 (0.8)	3,829 (51.4)	3,318 (44.6)	242 (3.2)
	40歳未満	男	1,303	247 (19.0)	542 (41.6)	510 (39.1)	4 (0.3)
		女	4,225	1,630 (38.6)	1,694 (40.1)	825 (19.5)	76 (1.8)
	衛生等	男	91	0 (0.0)	29 (31.9)	60 (65.9)	2 (2.2)
		女	116	2 (1.7)	56 (48.3)	53 (45.7)	5 (4.3)
総数	男		30,899	645 (2.1)	13,449 (43.5)	16,354 (52.9)	451 (1.5)
		女	47,239	3,737 (7.9)	22,682 (48.0)	19,107 (40.4)	1,713 (3.6)
	計	78,138	4,382 (5.6)	36,131 (46.2)	35,461 (45.4)	2,164 (2.8)	

\*施設型とは、施設健診事業において人間ドック施設内で実施した特定健康診査

表2 メタボリックシンドローム判定内訳

			受診者数	該当(%)	予備群(%)	非該当(%)	判定不能(%)
国保	男	21,284	6,036 (28.4)	3,952 (18.6)	11,296 (53.1)	0 (0.0)	
	女	27,024	2,742 (10.1)	1,767 (6.5)	22,515 (83.3)	0 (0.0)	
社保	男	498	141 (28.3)	88 (17.7)	268 (53.8)	1 (0.2)	
	女	8,336	518 (6.2)	502 (6.0)	7,316 (87.8)	0 (0.0)	
総数	男		21,782	6,177 (28.4)	4,040 (18.5)	11,564 (53.1)	1 (0.0)
		女	35,360	3,260 (9.2)	2,269 (6.4)	29,831 (84.4)	0 (0.0)
	計	57,142	9,437 (16.5)	6,309 (11.0)	41,395 (72.4)	1 (0.0)	

表3 保健指導レベル判定内訳

			受診者数	積極的支援(%)	動機付け支援(%)	情報提供(%)	情報提供のうち服薬による(%)
国保	男	21,283	1,172 (5.5)	2,752 (12.9)	17,359 (81.6)	10,371 (59.7)	
	女	27,025	311 (1.2)	1,686 (6.2)	25,028 (92.6)	12,299 (49.1)	
社保	男	497	25 (5.0)	71 (14.3)	401 (80.7)	237 (59.1)	
	女	8,336	161 (1.9)	480 (5.8)	7,695 (92.3)	2,266 (29.4)	
総数	男		21,780	1,197 (5.5)	2,823 (13.0)	17,760 (81.5)	10,608 (59.7)
		女	35,361	472 (1.3)	2,166 (6.1)	32,723 (92.5)	14,565 (44.5)
	計	57,141	1,669 (2.9)	4,989 (8.7)	50,483 (88.3)	25,173 (49.9)	

表4 検査項目別判定内訳

		受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)
身体計測 (BMI・腹囲)	男	26,545	12,204 (46.0)	14,341 (54.0)	-	-
	女	44,162	32,478 (73.5)	11,684 (26.5)	-	-
診 察	男	30,201	27,765 (91.9)	756 (2.5)	505 (1.7)	1,175 (3.9)
	女	45,005	42,806 (95.1)	809 (1.8)	614 (1.4)	776 (1.7)
血 圧	男	30,899	9,461 (30.6)	4,166 (13.5)	4,266 (13.8)	13,006 (42.1)
	女	47,239	22,858 (48.4)	5,691 (12.0)	4,920 (10.4)	13,770 (29.1)
脂 質	男	30,898	9,971 (32.3)	7,837 (25.4)	6,393 (20.7)	6,697 (21.7)
	女	47,238	13,880 (29.4)	9,961 (21.1)	9,922 (21.0)	13,475 (28.5)
糖 尿 病	男	30,899	11,524 (37.3)	13,700 (44.3)	1,394 (4.5)	4,281 (13.9)
	女	47,239	23,895 (50.6)	19,300 (40.9)	906 (1.9)	3,138 (6.6)
肝 機 能	男	30,755	19,159 (62.3)	7,918 (25.7)	3,064 (10.0)	614 (2.0)
	女	46,662	38,806 (83.2)	5,785 (12.4)	1,443 (3.1)	628 (1.3)
腎 機 能	男	30,755	21,836 (71.0)	6,337 (20.6)	2,176 (7.1)	406 (1.3)
	女	46,661	37,235 (79.8)	7,605 (16.3)	1,579 (3.4)	242 (0.5)
貧 血	男	30,548*	24,027 (78.7)	5,088 (16.7)	1,063 (3.5)	367 (1.2)
	女	44,892*	35,360 (78.8)	7,057 (15.7)	1,615 (3.6)	855 (1.9)
心 電 図	男	28,834	17,759 (61.6)	8,932 (31.0)	2,143 (7.4)	-
	女	40,900	29,776 (72.8)	9,936 (24.3)	1,188 (2.9)	-
眼 底	男	21,932*	16,174 (73.7)	3,541 (16.1)	2,213 (10.1)	-
	女	29,397*	23,038 (78.4)	4,293 (14.6)	2,058 (7.0)	-
総合判定	男	30,899	645 (2.1)	13,450 (43.5)	16,353 (52.9)	451 (1.5)
	女	47,239	3,737 (7.9)	22,682 (48.0)	19,107 (40.4)	1,713 (3.6)
計		78,138	4,382 (5.6)	36,132 (46.2)	35,460 (45.4)	2,164 (2.8)

※施設型を含む

\* 受診者数に判定不能を含む

表5 市町・保険区分別実施状況

	実施 日数	受診者数	国 保 (%)	社 保 (%)	後 期 (%)	40歳未満 (%)	そ の 他 の 保 険 区 分 (%)
宇都宮市	43	2,957	1,900 (64.3)	473 (16.0)	580 (19.6)	0 (0.0)	4 (0.1)
栃木市	100	12,192	6,829 (56.0)	1,647 (13.5)	2,536 (20.8)	1,152 (9.4)	28 (0.2)
鹿沼市	18	1,079	595 (55.1)	125 (11.6)	76 (7.0)	283 (26.2)	0 (0.0)
小山市	102	9,924	6,096 (61.4)	1,168 (11.8)	2,351 (23.7)	268 (2.7)	41 (0.4)
真岡市	80	9,882	6,720 (68.0)	841 (8.5)	1,748 (17.7)	548 (5.5)	25 (0.3)
大田原市	82	11,131	6,810 (61.2)	1,100 (9.9)	2,120 (19.0)	1,069 (9.6)	32 (0.3)
矢板市	38	3,590	2,325 (64.8)	302 (8.4)	909 (25.3)	51 (1.4)	3 (0.1)
那須塩原市	74	7,445	4,675 (62.8)	875 (11.8)	1,690 (22.7)	181 (2.4)	24 (0.3)
那須烏山市	27	2,568	1,683 (65.5)	251 (9.8)	421 (16.4)	209 (8.1)	4 (0.2)
下野市	40	4,265	2,263 (53.1)	726 (17.0)	538 (12.6)	719 (16.9)	19 (0.4)
益子町	31	3,139	2,115 (67.4)	328 (10.4)	536 (17.1)	155 (4.9)	5 (0.2)
茂木町	16	2,014	1,430 (71.0)	179 (8.9)	306 (15.2)	96 (4.8)	3 (0.1)
芳賀町	18	2,704	1,519 (56.2)	279 (10.3)	578 (21.4)	325 (12.0)	3 (0.1)
野木町	21	2,325	1,470 (63.2)	262 (11.3)	393 (16.9)	197 (8.5)	3 (0.1)
塩谷町	14	1,089	876 (80.4)	109 (10.0)	12 (1.1)	92 (8.4)	0 (0.0)
那珂川町	18	1,722	1,003 (58.2)	169 (9.8)	354 (20.6)	183 (10.6)	13 (0.8)
* 施設型	41	112	0 (0.0)	112 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
総 数	763	78,138	48,309 (61.8)	8,946 (11.4)	15,148 (19.4)	5,528 (7.1)	207 (0.3)

\* 施設型とは、当施設内等で実施した特定健康診査

表6 市町別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	受診者数	特定健康診査判定				メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル			
		異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機付け支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)
宇都宮市	1,900	57 (3.0)	870 (45.8)	922 (48.5)	51 (2.7)	319 (16.8)	213 (11.2)	1,368 (72.0)	0 (0.0)	59 (3.1)	166 (8.7)	1,675 (88.2)	1,035 (61.8)
栃木市	6,829	181 (2.7)	3,306 (48.4)	3,201 (46.9)	141 (2.1)	1,138 (16.7)	766 (11.2)	4,925 (72.1)	0 (0.0)	198 (2.9)	578 (8.5)	6,053 (88.6)	3,951 (65.3)
鹿沼市	595	20 (3.4)	226 (38.0)	336 (56.5)	13 (2.2)	92 (15.5)	74 (12.4)	429 (72.1)	0 (0.0)	19 (3.2)	83 (13.9)	493 (82.9)	338 (68.6)
小山市	6,096	173 (2.8)	2,886 (47.3)	2,880 (47.2)	157 (2.6)	1,066 (17.5)	719 (11.8)	4,310 (70.7)	1 (0.0)	173 (2.8)	606 (9.9)	5,317 (87.2)	3,713 (69.8)
真岡市	6,720	157 (2.3)	3,332 (49.6)	3,037 (45.2)	194 (2.9)	1,346 (20.0)	818 (12.2)	4,556 (67.8)	0 (0.0)	240 (3.6)	589 (8.8)	5,890 (87.6)	4,501 (76.4)
大田原市	6,810	128 (1.9)	3,232 (47.5)	3,314 (48.7)	136 (2.0)	1,395 (20.5)	824 (12.1)	4,591 (67.4)	0 (0.0)	199 (2.9)	566 (8.3)	6,045 (88.8)	4,589 (75.9)
矢板市	2,325	50 (2.2)	1,075 (46.2)	1,142 (49.1)	58 (2.5)	436 (18.8)	306 (13.2)	1,583 (68.1)	0 (0.0)	82 (3.5)	225 (9.7)	2,018 (86.8)	1,654 (82.0)
那須塩原市	4,675	169 (3.6)	2,201 (47.1)	2,116 (45.3)	189 (4.0)	795 (17.0)	550 (11.8)	3,330 (71.2)	0 (0.0)	131 (2.8)	441 (9.4)	4,103 (87.8)	3,429 (83.6)
那須烏山市	1,683	53 (3.1)	697 (41.4)	875 (52.0)	58 (3.4)	311 (18.5)	195 (11.6)	1,177 (69.9)	0 (0.0)	56 (3.3)	167 (9.9)	1,460 (86.7)	1,142 (78.2)
下野市	2,263	87 (3.8)	1,053 (46.5)	1,070 (47.3)	53 (2.3)	338 (14.9)	246 (10.9)	1,679 (74.2)	0 (0.0)	73 (3.2)	205 (9.1)	1,985 (87.7)	1,134 (57.1)
益子町	2,115	62 (2.9)	1,001 (47.3)	997 (47.1)	55 (2.6)	404 (19.1)	239 (11.3)	1,472 (69.6)	0 (0.0)	79 (3.7)	192 (9.1)	1,844 (87.2)	1,209 (65.6)
茂木町	1,430	34 (2.4)	639 (44.7)	729 (51.0)	28 (2.0)	239 (16.7)	199 (13.9)	992 (69.4)	0 (0.0)	47 (3.3)	142 (9.9)	1,241 (86.8)	950 (76.6)
芳賀町	1,519	33 (2.2)	803 (52.9)	640 (42.1)	43 (2.8)	309 (20.3)	170 (11.2)	1,040 (68.5)	0 (0.0)	39 (2.6)	107 (7.0)	1,373 (90.4)	1,052 (76.6)
野木町	1,470	35 (2.4)	634 (43.1)	767 (52.2)	34 (2.3)	243 (16.5)	175 (11.9)	1,052 (71.6)	0 (0.0)	29 (2.0)	190 (12.9)	1,251 (85.1)	778 (62.2)
塩谷町	876	22 (2.5)	389 (44.4)	452 (51.6)	13 (1.5)	158 (18.0)	97 (11.1)	621 (70.9)	0 (0.0)	23 (2.6)	87 (9.9)	766 (87.4)	531 (69.3)
那珂川町	1,003	33 (3.3)	476 (47.5)	469 (46.8)	25 (2.5)	189 (18.8)	128 (12.8)	686 (68.4)	0 (0.0)	36 (3.6)	94 (9.4)	873 (87.0)	669 (76.6)
総数	48,309	1,294 (2.7)	22,820 (47.2)	22,947 (47.5)	1,248 (2.6)	8,778 (18.2)	5,719 (11.8)	33,811 (70.0)	1 (0.0)	1,483 (3.1)	4,438 (9.2)	42,387 (87.7)	30,675 (72.4)

表7 性・年齢階級別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	受診者数	特定健康診査判定				メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル				
		異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機付け支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)	
男	40～44歳	1,060	78 (7.4)	389 (36.7)	586 (55.3)	7 (0.7)	173 (16.3)	205 (19.3)	682 (64.3)	0 (0.0)	244 (23.0)	103 (9.7)	713 (67.3)	373 (52.3)
	45～49歳	1,025	50 (4.9)	381 (37.2)	585 (57.1)	9 (0.9)	196 (19.1)	182 (17.8)	647 (63.1)	0 (0.0)	207 (20.2)	83 (8.1)	735 (71.7)	379 (51.6)
	50～54歳	907	32 (3.5)	356 (39.3)	511 (56.3)	8 (0.9)	201 (22.2)	184 (20.3)	522 (57.6)	0 (0.0)	177 (19.5)	90 (9.9)	640 (70.6)	420 (65.6)
	55～59歳	1,052	19 (1.8)	434 (41.3)	582 (55.3)	17 (1.6)	281 (26.7)	206 (19.6)	565 (53.7)	0 (0.0)	181 (17.2)	72 (6.8)	799 (76.0)	590 (73.8)
	60～64歳	2,496	42 (1.7)	1,048 (42.0)	1,378 (55.2)	28 (1.1)	736 (29.5)	492 (19.7)	1,268 (50.8)	0 (0.0)	363 (14.5)	176 (7.1)	1,957 (78.4)	1,579 (80.7)
	65～69歳	6,893	58 (0.8)	3,067 (44.5)	3,667 (53.2)	101 (1.5)	2,068 (30.0)	1,296 (18.8)	3,529 (51.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	1,176 (17.1)	5,717 (82.9)	4,741 (82.9)
	70～74歳	7,136	68 (1.0)	3,286 (46.0)	3,690 (51.7)	92 (1.3)	2,174 (30.5)	1,281 (18.0)	3,681 (51.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	974 (13.6)	6,162 (86.4)	5,217 (84.7)
	75歳	714	4 (0.6)	339 (47.5)	356 (49.9)	15 (2.1)	207 (29.0)	106 (14.8)	401 (56.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	78 (10.9)	636 (89.1)	585 (92.0)
計	21,283	351 (1.6)	9,300 (43.7)	11,355 (53.4)	277 (1.3)	6,036 (28.4)	3,952 (18.6)	11,295 (53.1)	0 (0.0)	1,172 (5.5)	2,752 (12.9)	17,359 (81.6)	13,884 (80.0)	
女	40～44歳	1,105	237 (21.4)	520 (47.1)	325 (29.4)	23 (2.1)	31 (2.8)	42 (3.8)	1,032 (93.4)	0 (0.0)	38 (3.4)	65 (5.9)	1,002 (90.7)	335 (33.4)
	45～49歳	1,155	173 (15.0)	493 (42.7)	460 (39.8)	29 (2.5)	53 (4.6)	62 (5.4)	1,040 (90.0)	0 (0.0)	54 (4.7)	73 (6.3)	1,028 (89.0)	373 (36.3)
	50～54歳	1,159	94 (8.1)	500 (43.1)	536 (46.2)	29 (2.5)	77 (6.6)	80 (6.9)	1,002 (86.5)	0 (0.0)	54 (4.7)	81 (7.0)	1,024 (88.4)	443 (43.3)
	55～59歳	1,664	78 (4.7)	772 (46.4)	751 (45.1)	63 (3.8)	114 (6.9)	115 (6.9)	1,431 (86.0)	0 (0.0)	51 (3.1)	82 (4.9)	1,527 (91.8)	824 (54.0)
	60～64歳	4,167	112 (2.7)	2,023 (48.5)	1,878 (45.1)	154 (3.7)	382 (9.2)	285 (6.8)	3,499 (84.0)	1 (0.0)	114 (2.7)	231 (5.5)	3,822 (91.7)	2,389 (62.5)
	65～69歳	8,844	152 (1.7)	4,498 (50.9)	3,875 (43.8)	319 (3.6)	991 (11.2)	601 (6.8)	7,252 (82.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	637 (7.2)	8,207 (92.8)	5,827 (71.0)
	70～74歳	8,114	87 (1.1)	4,251 (52.4)	3,448 (42.5)	328 (4.0)	1,003 (12.4)	523 (6.4)	6,588 (81.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	481 (5.9)	7,633 (94.1)	5,945 (77.9)
	75歳	821	9 (1.1)	463 (56.4)	319 (38.9)	30 (3.7)	91 (11.1)	59 (7.2)	671 (81.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	36 (4.4)	785 (95.6)	655 (83.4)
計	27,029	942 (3.5)	13,520 (50.0)	11,592 (42.9)	975 (3.6)	2,742 (10.1)	1,767 (6.5)	22,515 (83.3)	1 (0.0)	311 (1.2)	1,686 (6.2)	25,028 (92.6)	16,791 (67.1)	
総数	48,312	1,293 (2.7)	22,820 (47.2)	22,947 (47.5)	1,252 (2.6)	8,778 (18.2)	5,719 (11.8)	33,810 (70.0)	1 (0.0)	1,483 (3.1)	4,438 (9.2)	42,387 (87.7)	30,675 (72.4)	

※年度末年齢



表8 性・年齢階級別検査項目別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	身体計測			診 察					血 圧					
	受診者数	異常認めず	要 指 導	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	
男	40～44歳	1,060 (48.9)	518 (51.1)	542	1,060 (99.0)	1,049 (99.0)	4 (0.4)	5 (0.5)	2 (0.2)	1,065 (64.0)	682 (64.0)	192 (18.0)	137 (12.9)	54 (5.1)
	45～49歳	1,025 (48.6)	498 (51.4)	527	1,025 (98.3)	1,008 (98.3)	6 (0.6)	7 (0.7)	4 (0.4)	1,025 (56.4)	578 (56.4)	212 (20.7)	115 (11.2)	120 (11.7)
	50～54歳	907 (45.9)	416 (54.1)	491	907 (97.8)	887 (97.8)	10 (1.1)	6 (0.7)	4 (0.4)	907 (48.7)	442 (48.7)	160 (17.6)	135 (14.9)	170 (18.7)
	55～59歳	1,052 (46.4)	488 (53.6)	564	1,052 (97.3)	1,024 (97.3)	12 (1.1)	4 (0.4)	12 (1.1)	1,052 (38.8)	408 (38.8)	179 (17.0)	179 (17.0)	286 (27.2)
	60～64歳	2,496 (44.2)	1,102 (55.8)	1,394	2,496 (95.5)	2,383 (95.5)	42 (1.7)	19 (0.8)	52 (2.1)	2,496 (33.5)	836 (33.5)	389 (15.6)	384 (15.4)	887 (35.5)
	65～69歳	6,893 (45.0)	3,105 (55.0)	3,788	6,893 (93.3)	6,431 (93.3)	149 (2.2)	86 (1.2)	227 (3.3)	6,893 (27.1)	1,869 (27.1)	954 (13.8)	1,050 (15.2)	3,020 (43.8)
	70～74歳	7,136 (46.6)	3,323 (53.4)	3,813	7,136 (91.4)	6,523 (91.4)	194 (2.7)	124 (1.7)	295 (4.1)	7,136 (25.1)	1,790 (25.1)	912 (12.8)	955 (13.4)	3,479 (48.8)
	75歳	714 (51.8)	370 (48.2)	344	714 (90.6)	647 (90.6)	24 (3.4)	12 (1.7)	31 (4.3)	714 (23.4)	167 (23.4)	83 (11.6)	89 (12.5)	375 (52.5)
計	21,283 (46.1)	9,820 (53.9)	11,463	21,283 (93.7)	19,952 (93.7)	441 (2.1)	263 (1.2)	627 (2.9)	21,288 (31.8)	6,772 (31.8)	3,081 (14.5)	3,044 (14.3)	8,391 (39.4)	
女	40～44歳	1,105 (78.0)	862 (22.0)	243	1,105 (98.3)	1,086 (98.3)	8 (0.7)	6 (0.5)	5 (0.5)	1,105 (85.0)	939 (85.0)	85 (7.7)	53 (4.8)	28 (2.5)
	45～49歳	1,155 (75.6)	873 (24.4)	282	1,155 (98.4)	1,136 (98.4)	7 (0.6)	4 (0.3)	8 (0.7)	1,155 (77.4)	894 (77.4)	123 (10.6)	79 (6.8)	59 (5.1)
	50～54歳	1,159 (73.7)	854 (26.3)	305	1,159 (98.4)	1,140 (98.4)	6 (0.5)	6 (0.5)	7 (0.6)	1,159 (64.8)	751 (64.8)	157 (13.5)	117 (10.1)	134 (11.6)
	55～59歳	1,660 (76.0)	1,261 (24.0)	399	1,660 (97.8)	1,623 (97.8)	14 (0.8)	11 (0.7)	12 (0.7)	1,660 (56.5)	938 (56.5)	237 (14.3)	167 (10.1)	318 (19.2)
	60～64歳	4,167 (74.6)	3,109 (25.4)	1,058	4,167 (97.0)	4,041 (97.0)	39 (0.9)	32 (0.8)	55 (1.3)	4,167 (48.3)	2,011 (48.3)	638 (15.3)	493 (11.8)	1,025 (24.6)
	65～69歳	8,844 (72.6)	6,418 (27.4)	2,426	8,844 (96.1)	8,497 (96.1)	136 (1.5)	88 (1.0)	123 (1.4)	8,844 (39.1)	3,459 (39.1)	1,422 (16.1)	1,092 (12.3)	2,871 (32.5)
	70～74歳	8,114 (72.8)	5,903 (27.2)	2,211	8,114 (94.0)	7,630 (94.0)	189 (2.3)	128 (1.6)	167 (2.1)	8,114 (194.0)	2,489 (194.0)	1,164 (14.3)	1,036 (12.8)	3,425 (42.2)
	75歳	821 (72.6)	596 (27.4)	225	821 (92.7)	761 (92.7)	25 (3.0)	12 (1.5)	23 (2.8)	821 (28.7)	236 (28.7)	104 (12.7)	88 (10.7)	393 (47.9)
計	27,025 (73.5)	19,876 (26.5)	7,149	27,025 (95.9)	25,914 (95.9)	424 (1.6)	287 (1.1)	400 (1.5)	27,025 (43.4)	11,717 (43.4)	3,930 (14.5)	3,125 (11.6)	8,253 (30.5)	
総 数	48,308 (61.5)	29,696 (38.5)	18,612	48,308 (94.9)	45,866 (94.9)	865 (1.8)	550 (1.1)	1,027 (2.1)	48,313 (38.3)	18,489 (38.3)	7,011 (14.5)	6,169 (12.8)	16,644 (34.5)	

※年度末年齢

脂 質					糖 尿 病					肝 機 能				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
1,060	320 (30.2)	295 (27.8)	379 (35.8)	66 (6.2)	1,060	692 (65.3)	317 (29.9)	25 (2.4)	26 (2.5)	1,060	528 (49.8)	293 (27.6)	231 (21.8)	8 (0.8)
1,025	283 (27.6)	280 (27.3)	374 (36.5)	88 (8.6)	1,025	611 (59.6)	344 (33.6)	26 (2.5)	44 (4.3)	1,025	517 (50.4)	283 (27.6)	212 (20.7)	13 (1.3)
907	245 (27.0)	263 (29.0)	284 (31.3)	115 (12.7)	907	462 (50.9)	357 (39.4)	30 (3.3)	58 (6.4)	907	485 (53.5)	260 (28.7)	150 (16.5)	12 (1.3)
1,052	274 (26.0)	277 (26.3)	311 (29.6)	190 (18.1)	1,052	458 (43.5)	429 (40.8)	54 (5.1)	111 (10.6)	1,052	563 (53.5)	299 (28.4)	171 (16.3)	19 (1.8)
2,496	715 (28.6)	623 (25.0)	628 (25.2)	530 (21.2)	2,496	924 (37.0)	1,163 (46.6)	117 (4.7)	292 (11.7)	2,496	1,355 (54.3)	737 (29.5)	357 (14.3)	47 (1.9)
6,893	2,045 (29.7)	1,824 (26.5)	1,468 (21.3)	1,556 (22.6)	6,893	2,227 (32.3)	3,270 (47.4)	341 (4.9)	1,055 (15.3)	6,893	4,230 (61.4)	1,851 (26.9)	684 (9.9)	128 (1.9)
7,136	2,238 (31.4)	1,739 (24.4)	1,310 (18.4)	1,849 (25.9)	7,136	2,077 (29.1)	3,505 (49.1)	369 (5.2)	1,185 (16.6)	7,136	4,610 (64.6)	1,822 (25.5)	543 (7.6)	161 (2.3)
714	232 (32.5)	164 (23.0)	111 (15.5)	207 (29.0)	714	205 (28.7)	355 (49.7)	31 (4.3)	123 (17.2)	714	501 (70.2)	161 (22.5)	34 (4.8)	18 (2.5)
21,283	6,352 (29.8)	5,465 (25.7)	4,865 (22.9)	4,601 (21.6)	21,283	7,656 (36.0)	9,740 (45.8)	993 (4.7)	2,894 (13.6)	21,283	12,789 (60.1)	5,706 (26.8)	2,382 (11.2)	406 (1.9)
1,105	663 (60.0)	269 (24.3)	140 (12.7)	33 (3.0)	1,105	872 (78.9)	217 (19.6)	3 (0.3)	13 (1.2)	1,105	982 (88.9)	96 (8.7)	23 (2.1)	4 (0.4)
1,155	590 (51.1)	248 (21.5)	249 (21.6)	68 (5.9)	1,155	841 (72.8)	283 (24.5)	11 (1.0)	20 (1.7)	1,155	1,011 (87.5)	102 (8.8)	34 (2.9)	8 (0.7)
1,159	401 (34.6)	283 (24.4)	348 (30.0)	127 (11.0)	1,159	680 (58.7)	429 (37.0)	17 (1.5)	33 (2.8)	1,159	963 (83.1)	124 (10.7)	60 (5.2)	12 (1.0)
1,660	400 (24.1)	389 (23.4)	519 (31.3)	352 (21.2)	1,660	864 (52.0)	716 (43.1)	16 (1.0)	64 (3.9)	1,660	1,320 (79.5)	239 (14.4)	82 (4.9)	19 (1.1)
4,166	871 (20.9)	960 (23.0)	1,154 (27.7)	1,181 (28.3)	4,167	1,783 (42.8)	2,040 (49.0)	87 (2.1)	257 (6.2)	4,166	3,341 (80.2)	603 (14.5)	145 (3.5)	77 (1.8)
8,844	1,637 (18.5)	1,847 (20.9)	2,183 (24.7)	3,177 (35.9)	8,844	3,320 (37.5)	4,568 (51.7)	222 (2.5)	734 (8.3)	8,844	7,222 (81.7)	1,182 (13.4)	308 (3.5)	132 (1.5)
8,114	1,502 (18.5)	1,608 (19.8)	1,671 (20.6)	3,333 (41.1)	8,114	2,742 (33.8)	4,377 (53.9)	208 (2.6)	787 (9.7)	8,114	6,625 (81.6)	1,118 (13.8)	227 (2.8)	144 (1.8)
821	185 (22.5)	155 (18.9)	129 (15.7)	352 (42.9)	821	260 (31.7)	453 (55.2)	19 (2.3)	89 (10.8)	821	707 (86.1)	81 (9.9)	17 (2.1)	16 (1.9)
27,024	6,249 (23.1)	5,759 (21.3)	6,393 (23.7)	8,623 (31.9)	27,025	11,362 (42.0)	13,083 (48.4)	583 (2.2)	1,997 (7.4)	27,024	22,171 (82.0)	3,545 (13.1)	896 (3.3)	412 (1.5)
48,307	12,601 (26.1)	11,224 (23.2)	11,258 (23.3)	13,224 (27.4)	48,308	19,018 (39.4)	22,823 (47.2)	1,576 (3.3)	4,891 (10.1)	48,307	34,960 (72.4)	9,251 (19.2)	3,278 (6.8)	818 (1.7)

	腎機能				貧血					心電図			
	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)
男	40～44歳	1,060 (93.7)	993 (3.2)	34 (2.9)	1,058	867 (81.9)	166 (15.7)	23 (2.2)	2 (0.2)	1,056	913 (86.5)	135 (12.8)	8 (0.8)
	45～49歳	1,025 (90.7)	930 (5.4)	55 (3.2)	1,014	858 (84.6)	136 (13.4)	16 (1.6)	4 (0.4)	1,015	839 (82.7)	159 (15.7)	17 (1.7)
	50～54歳	907 (86.9)	788 (9.8)	89 (2.3)	902	733 (81.3)	147 (16.3)	16 (1.8)	6 (0.7)	903	696 (77.1)	188 (20.8)	19 (2.1)
	55～59歳	1,052 (85.2)	896 (10.4)	109 (3.8)	1,045	873 (83.5)	147 (14.1)	19 (1.8)	6 (0.6)	1,048	804 (76.7)	216 (20.6)	28 (2.7)
	60～64歳	2,496 (79.1)	1,975 (15.4)	385 (4.3)	2,617	2,037 (77.8)	376 (14.4)	58 (2.2)	18 (0.7)	2,481	1,757 (70.8)	623 (25.1)	101 (4.1)
	65～69歳	6,893 (73.7)	5,083 (19.6)	1,350 (5.8)	7,070	5,644 (79.8)	978 (13.8)	166 (2.3)	64 (0.9)	6,853	4,401 (64.2)	2,021 (29.5)	431 (6.3)
	70～74歳	7,136 (68.1)	4,863 (23.1)	1,650 (7.3)	7,104	5,720 (80.5)	1,095 (15.4)	204 (2.9)	85 (1.2)	7,114	4,157 (58.4)	2,383 (33.5)	574 (8.1)
	75歳	714 (60.9)	435 (28.2)	201 (8.7)	710	547 (77.0)	124 (17.5)	29 (4.1)	10 (1.4)	711	398 (56.0)	237 (33.3)	76 (10.7)
計	21,283 (75.0)	15,963 (18.2)	3,873 (5.7)	21,520	17,279 (80.3)	3,169 (14.7)	531 (2.5)	195 (0.9)	21,181	13,965 (65.9)	5,962 (28.1)	1,254 (5.9)	
女	40～44歳	1,105 (92.5)	1,022 (5.3)	59 (2.1)	1,092	760 (69.6)	186 (17.0)	99 (9.1)	47 (4.3)	1,092	942 (86.3)	139 (12.7)	11 (1.0)
	45～49歳	1,155 (91.4)	1,056 (5.6)	65 (2.9)	1,152	778 (67.5)	197 (17.1)	117 (10.2)	60 (5.2)	1,149	1,002 (87.2)	132 (11.5)	15 (1.3)
	50～54歳	1,159 (90.9)	1,054 (6.1)	71 (2.6)	1,157	834 (72.1)	204 (17.6)	68 (5.9)	51 (4.4)	1,154	926 (80.2)	220 (19.1)	8 (0.7)
	55～59歳	1,660 (88.6)	1,471 (9.8)	163 (1.1)	1,657	1,358 (82.0)	237 (14.3)	32 (1.9)	30 (1.8)	1,657	1,304 (78.7)	332 (20.0)	21 (1.3)
	60～64歳	4,167 (84.2)	3,510 (13.4)	559 (1.9)	4,496	3,487 (77.6)	550 (12.2)	78 (1.7)	41 (0.9)	4,152	3,243 (78.1)	839 (20.2)	70 (1.7)
	65～69歳	8,844 (79.7)	7,045 (17.1)	242 (2.7)	8,823	7,307 (82.8)	1,261 (14.3)	164 (1.9)	91 (1.0)	8,806	6,426 (73.0)	2,190 (24.9)	190 (2.2)
	70～74歳	8,114 (74.4)	6,040 (21.4)	276 (3.4)	7,076*	6,612 (93.4)	1,209 (17.1)	181 (2.6)	90 (1.3)	8,088	5,522 (68.3)	2,283 (28.2)	283 (3.5)
	75歳	821 (68.5)	562 (25.9)	213 (4.3)	819	655 (80.0)	129 (15.8)	21 (2.6)	14 (1.7)	820	511 (62.3)	270 (32.9)	39 (4.8)
計	27,025 (80.5)	21,760 (16.2)	4,380 (2.7)	26,272*	21,791 (82.9)	3,973 (15.1)	760 (2.9)	424 (1.6)	26,918	19,876 (73.8)	6,405 (23.8)	637 (2.4)	
総計	48,308 (78.1)	37,723 (17.1)	8,253 (4.0)	47,792*	39,070 (81.8)	7,142 (14.9)	1,291 (2.7)	619 (1.3)	48,099	33,841 (70.4)	12,367 (25.7)	1,891 (3.9)	

※年度末年齢  
\* 受診者数に判定不能を含む

眼 底				総合判定				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
889	839 (94.4)	24 (2.7)	26 (2.9)	1,060	78 (7.4)	389 (36.7)	586 (55.3)	7 (0.7)
848	792 (93.4)	28 (3.3)	28 (3.3)	1,025	50 (4.9)	381 (37.2)	585 (57.1)	9 (0.9)
752	639 (85.0)	62 (8.2)	51 (6.8)	907	32 (3.5)	356 (39.3)	511 (56.3)	8 (0.9)
873	721 (82.6)	81 (9.3)	71 (8.1)	1,052	19 (1.8)	434 (41.3)	582 (55.3)	17 (1.6)
2,123*	1,608 (75.7)	266 (12.5)	166 (7.8)	2,496	42 (1.7)	1,048 (42.0)	1,378 (55.2)	28 (1.1)
5,363	3,970 (74.0)	845 (15.8)	547 (10.2)	6,893	58 (0.8)	3,067 (44.5)	3,667 (53.2)	101 (1.5)
5,311	3,721 (70.1)	989 (18.6)	601 (11.3)	7,136	68 (1.0)	3,286 (46.0)	3,690 (51.7)	92 (1.3)
461	301 (65.3)	104 (22.6)	56 (12.1)	714	4 (0.6)	339 (47.5)	356 (49.9)	15 (2.1)
16,620	12,591 (75.8)	2,399 (14.4)	1,546 (9.3)	21,283	351 (1.6)	9,300 (43.7)	11,355 (53.4)	277 (1.3)
879	844 (96.0)	23 (2.6)	12 (1.4)	1,105	237 (21.4)	520 (47.1)	325 (29.4)	23 (2.1)
907	849 (93.6)	34 (3.7)	24 (2.6)	1,155	173 (15.0)	493 (42.7)	460 (39.8)	29 (2.5)
924	838 (90.7)	38 (4.1)	48 (5.2)	1,159	94 (8.1)	500 (43.1)	536 (46.2)	29 (2.5)
1,292	1,142 (88.4)	84 (6.5)	66 (5.1)	1,660	78 (4.7)	772 (46.5)	751 (45.2)	59 (3.6)
3,097	2,514 (81.2)	377 (12.2)	206 (6.7)	4,167	112 (2.7)	2,023 (48.5)	1,878 (45.1)	154 (3.7)
6,257	4,732 (75.6)	1,057 (16.9)	467 (7.5)	8,844	152 (1.7)	4,498 (50.9)	3,875 (43.8)	319 (3.6)
5,315	3,793 (71.4)	1,091 (20.5)	429 (8.1)	8,114	87 (1.1)	4,251 (52.4)	3,448 (42.5)	328 (4.0)
497	329 (66.2)	126 (25.4)	42 (8.5)	821	9 (1.1)	463 (56.4)	319 (38.9)	30 (3.7)
19,168	15,041 (78.5)	2,830 (14.8)	1,294 (6.8)	27,025	942 (3.5)	13,520 (50.0)	11,592 (42.9)	971 (3.6)
35,788	27,632 (77.2)	5,229 (14.6)	2,840 (7.9)	48,308	1,293 (2.7)	22,820 (47.2)	22,947 (47.5)	1,248 (2.6)