

4 小児生活習慣病予防健診

1 概要

1] 目的

小児期の生活習慣病予防を目的としたリスクの早期発見・早期対応

2] 対象

児童・生徒

3] 検査内容

(1) 検査項目

- 1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- 2) 脂質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- 3) 血圧
- 4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

(2) 判定

「4] 項目別判定基準」に従い各項目を判定した後に、その判定をもとに「5] 判定基準」に従って総合判定し、指導区分を決定した。

(3) 事後指導

必要に応じて医師による健康教育講話及び個別指導を実施した。

4] 項目別判定基準

(1) 肥満度

| | |
|-------------|---|
| 50%以上 | a |
| 30～49.9% | b |
| 20～29.9% | c |
| -19.9～19.9% | n |
| -20%以上 | y |

※肥満度の算出方法

$$= \{(\text{体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重} \} \times 100$$

(2) 脂質

1) 総コレステロールとHDLコレステロール

(単位：mg/dL)

| | | HDLコレステロール | |
|----------|---------|------------|------|
| | | 40以上 | 40未満 |
| 総コレステロール | 280以上 | a | a |
| | 240～279 | b | a |
| | 220～239 | c | b |
| | 190～219 | d | c |
| | 190未満 | n | d |

2) LDLコレステロール

(単位：mg/dL)

| | |
|---------|---|
| 190以上 | a |
| 160～189 | b |
| 140～159 | c |
| 110～139 | d |
| 110未満 | n |

(3) 血 圧

1) 小学校・男女、中学校・女子

(単位：mmHg)

| | | 拡張期血圧 | | | |
|-------|---------|-------|-------|-------|------|
| | | 70未満 | 70～79 | 80～89 | 90以上 |
| 収縮期血圧 | 120未満 | n | | | |
| | 120～134 | | d | | |
| | 135～144 | | | b | |
| | 145以上 | | | | a |

2) 中学校・男子、高校・男女

(単位：mmHg)

| | | 拡張期血圧 | | | |
|-------|---------|-------|-------|-------|------|
| | | 70未満 | 70～84 | 85～94 | 95以上 |
| 収縮期血圧 | 120未満 | n | | | |
| | 120～139 | | d | | |
| | 140～149 | | | b | |
| | 150以上 | | | | a |

(4) 糖尿病現病歴

| | |
|------|---|
| 糖尿病有 | a |
| 糖尿病無 | n |

(5) 家族歴

| | |
|------|---|
| 家族歴有 | d |
| 家族歴無 | n |

5] 判定基準

| 総合判定 | 判定基準 | 指導区分 |
|-------------|--------------------------------------|---|
| I (要医学的管理) | I-1 糖尿病(a) | 専門医による管理が望ましい |
| | I-2 各項目のうち1項目でも(a) ※I-1を除く | 専門医への受診を勧める |
| | I-3 どの項目にも(a)はないが、 「脂質」「血圧」が共に(b) | |
| II (要経過観察) | どの項目にも(a)がなく、 いずれか1項目でも(b) | 医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数ヶ月～1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい |
| III (要生活指導) | どの項目にも(a)(b)がなく、 いずれか1項目でも(c) | 学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい |
| IV (管理不要) | どの項目にも(a)(b)(c)がなく、 いずれか1項目でも(d) | 所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する |
| N (正常) | すべての項目が(n) | 今回の健診では異常所見が認められない |

2 実施状況

表1 判定別実施状況

| | | 受診者数 | I 要医学的管理 (%) | II 要経過観察 (%) | III 要生活指導 (%) | IV 管理不要 (%) | N 正常 (%) |
|---------------|---|--------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 小学校 (139校) | 男 | 3,095 | 72 (2.3) | 250 (8.1) | 485 (15.7) | 1,512 (48.9) | 776 (25.1) |
| | 女 | 2,834 | 53 (1.9) | 189 (6.7) | 440 (15.5) | 1,484 (52.4) | 668 (23.6) |
| | 計 | 5,929 | 125 (2.1) | 439 (7.4) | 925 (15.6) | 2,996 (50.5) | 1,444 (24.4) |
| 中学校 (89校) | 男 | 4,796 | 124 (2.6) | 287 (6.0) | 425 (8.9) | 2,758 (57.5) | 1,202 (25.1) |
| | 女 | 4,451 | 87 (2.0) | 253 (5.7) | 667 (15.0) | 2,443 (54.9) | 1,001 (22.5) |
| | 計 | 9,247 | 211 (2.3) | 540 (5.8) | 1,092 (11.8) | 5,201 (56.2) | 2,203 (23.8) |
| 高等学校 (2校) | 男 | 30 | 2 (6.7) | 3 (10.0) | 2 (6.7) | 18 (60.0) | 5 (16.7) |
| | 女 | 16 | 3 (18.8) | 1 (6.3) | 2 (12.5) | 9 (56.3) | 1 (6.3) |
| | 計 | 46 | 5 (10.9) | 4 (8.7) | 4 (8.7) | 27 (58.7) | 6 (13.0) |
| 総数 (230校) | 男 | 7,921 | 198 (2.5) | 540 (6.8) | 912 (11.5) | 4,288 (54.1) | 1,983 (25.0) |
| | 女 | 7,301 | 143 (2.0) | 443 (6.1) | 1,109 (15.2) | 3,936 (53.9) | 1,670 (22.9) |
| | 計 | 15,222 | 341 (2.2) | 983 (6.5) | 2,021 (13.3) | 8,224 (54.0) | 3,653 (24.0) |

表2 検査項目別実施状況

| | | 受診者数 | 肥満度 | | 血圧 | | 受診者数 | 脂質 | | |
|---------------|---|--------|--------------|-----------|--------------|--|-------|------------|------------|--------------|
| | | | 肥満 (%) | やせ (%) | 有所見者数 (%) | | | 有所見者数 (%) | | |
| 小学校 (139校) | 男 | 3,095 | 491 (15.9) | 60 (1.9) | 325 (10.5) | | 3,073 | 762 (24.8) | | |
| | 女 | 2,834 | 328 (11.6) | 52 (1.8) | 365 (12.9) | | | 2,814 | 678 (24.1) | |
| | 計 | 5,929 | 819 (13.8) | 112 (1.9) | 690 (11.6) | | | | 5,887 | 1,440 (24.5) |
| 中学校 (89校) | 男 | 4,796 | 554 (11.6) | 108 (2.3) | 1,320 (27.5) | | 4,788 | | | 678 (14.2) |
| | 女 | 4,451 | 406 (9.1) | 158 (3.5) | 977 (22.0) | | | 4,439 | | 1,020 (23.0) |
| | 計 | 9,247 | 960 (10.4) | 266 (2.9) | 2,297 (24.8) | | | | 9,227 | 1,698 (18.4) |
| 高等学校 (2校) | 男 | 30 | 5 (16.7) | 0 (0.0) | 15 (50.0) | | 30 | | | 7 (23.3) |
| | 女 | 16 | 5 (31.3) | 0 (0.0) | 7 (43.8) | | | 16 | | 5 (31.3) |
| | 計 | 46 | 10 (21.7) | 0 (0.0) | 22 (47.8) | | | | 46 | 12 (26.1) |
| 総数 (230校) | 男 | 7,921 | 1,050 (13.3) | 168 (2.1) | 1,660 (21.0) | | 7,891 | | | 1,447 (18.3) |
| | 女 | 7,301 | 739 (10.1) | 210 (2.9) | 1,349 (18.5) | | | 7,269 | | 1,703 (23.4) |
| | 計 | 15,222 | 1,789 (11.8) | 378 (2.5) | 3,009 (19.8) | | | | 15,160 | 3,150 (20.8) |

| | | 受診者数 | 糖尿病歴 | 家族歴 |
|---------------|---|--------|-----------|--------------|
| | | | 有所見者数 (%) | 有所見者数 (%) |
| 小学校 (139校) | 男 | 3,095 | 0 (0.00) | 1,893 (61.2) |
| | 女 | 2,834 | 1 (0.04) | 1,780 (62.8) |
| | 計 | 5,929 | 1 (0.02) | 3,673 (61.9) |
| 中学校 (89校) | 男 | 4,796 | 3 (0.06) | 2,884 (60.1) |
| | 女 | 4,451 | 1 (0.02) | 2,739 (61.5) |
| | 計 | 9,247 | 4 (0.04) | 5,623 (60.8) |
| 高等学校 (2校) | 男 | 30 | 0 (0.00) | 18 (60.0) |
| | 女 | 16 | 0 (0.00) | 12 (75.0) |
| | 計 | 46 | 0 (0.00) | 30 (65.2) |
| 総数 (230校) | 男 | 7,921 | 3 (0.04) | 4,795 (60.5) |
| | 女 | 7,301 | 2 (0.03) | 4,531 (62.1) |
| | 計 | 15,222 | 5 (0.03) | 9,326 (61.3) |