

1 健康診査

1 概要

1] 目的

(1) 特定健康診査

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する。

(2) 健康診査

特定健康診査対象以外の者を対象に生活習慣病を早期に発見し、必要に応じて医療につなげる。

2] 対象

(1) 特定健康診査(国保、被用者保険)

1) 基本的な健診

医療保険加入者のうち特定健康診査の実施年度中に40～74歳となる者(実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む)で、かつ当該実施年度の一年間を通じて加入している者

2) 詳細な健診

① 貧血検査

貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者のうち、医師が必要と認める者

② 心電図検査、眼底検査

前年の健診結果等において、血糖、脂質、血圧、肥満の全ての項目について、次の基準に該当した者のうち、医師が必要と認める者

【基準】

血糖	空腹時血糖：100mg/dL以上、又はHbA1c(NGSP値)：5.6%以上
脂質	中性脂肪：150mg/dL以上、又はHDLコレステロール：40mg/dL未満
血圧	収縮期：130mmHg以上、又は拡張期：85mmHg以上
肥満	腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上、又はBMI：25kg/m ² 以上

(2) 健康診査

1) 後期高齢者

後期高齢者医療制度の被保険者に該当する者

2) その他

特定健康診査及び、後期高齢者を対象とした健康診査に該当しない者

3] 健診内容及び判定基準

(1) 特定健康診査及び健康診査判定

				異常認めず	要指導	要精検
身体計測	BMI	kg/m ²		～ 24.9	25.0～	
	腹 囲	cm	男	～ 84.9	85.0～	
			女	～ 89.9	90.0～	
診 察	理学的所見			異常認めず	要観察	要精検
血 圧	収縮期血圧	mmHg		～ 129	130～139	140～
	拡張期血圧			～ 84	85～89	90～
脂 質	中性脂肪	mg/dL		～ 149	150～299	300～
	HDLコレステロール	mg/dL		40～	35～39	～ 34
	LDLコレステロール	mg/dL		60～119	120～139 ～ 59	140～
糖 尿 病	空腹時血糖	mg/dL		50～99	100～125 ～ 49	126～
	HbA1c(NGSP値)	%		～ 5.5	5.6～6.4	6.5～
	尿 糖			-	±	+～
肝 機 能	AST	U/L		～ 30	31～50	51～
	ALT	U/L		～ 30	31～50	51～
	γ-GTP	U/L		～ 50	51～100	101～
腎 機 能	尿 蛋 白			-・±	+	2+～
貧 血	赤血球数	×10 ⁴ /μL	男	400～539	360～399 540～579	～ 359 580～
			女	360～489	330～359 490～519	～ 329 520～
	血色素量	g/dL	男	13.1～	12.0～13.0	～ 11.9
			女	12.1～	11.0～12.0	～ 10.9
	ヘマトクリット値	%	男	38.5～48.9	35.4～38.4 49.0～52.8	～ 35.3 52.9～
			女	35.5～43.9	32.4～35.4 44.0～46.9	～ 32.3 47.0～
心 機 能	心電図検査			異常認めず	要指導	要精検
眼底検査	Keith-Wagner分類			0・I	II a・II b	III・IV
	眼 科			異常認めず	要指導	要精検

(2) メタボリックシンドローム判定

1) 基準該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち2つ以上の項目に該当する者

2) 予備群該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち1つの項目に該当する者

3) 非該当

下記に該当しない者

【必須項目】

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上

【選択項目】

- ① **血糖** 空腹時血糖110mg/dL以上、又はHbA1c(NGSP値)6.0%以上、又は血糖を下げる薬を服用・インスリン注射を使用
- ② **脂質** 中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満、又はコレステロールを下げる薬を服用
- ③ **血圧** 収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上、又は血圧を下げる薬を服用

(3) 保健指導レベル

特定健康診査結果			保健指導レベル		
腹 囲	追加リスク			40～64歳	65～74歳
	①血糖	②脂質	③血圧		
腹 囲	上記2つ以上該当			－	積極的支援
男:85cm以上				あり	
女:90cm以上	上記1つ該当			なし	動機づけ支援
腹囲は上記以外 かつ男女ともに BMI:25kg/m ² 以上	上記3つ該当			－	積極的支援
				あり	
	上記2つ該当			なし	動機づけ支援
	上記1つ該当			－	

※上記に該当しない場合、情報提供となる。

※服薬中の者は、医療保険者による特定保健指導の対象としない。

(追加リスク基準)

- ① **血糖**：空腹時血糖100mg/dL以上、又はHbA1c(NGSP値)5.6%以上
- ② **脂質**：中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満
- ③ **血圧**：収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上

17市町から受託し、出張方式で実施した集団健診及び施設内で実施した施設型健診にて、77,718人(男30,617人、女47,101人)の特定健康診査等を実施した。受診者数は前年度と比較して1,794人増加し、実施日数は10日増加した。

2 実施状況

表1 特定健康診査及び健康診査判定内訳

			受診者数	異常認めず(%)	要指導(%)	要精検(%)	要継続治療(%)
特定健康診査	国保	男	21,432	383 (1.8)	9,618 (44.9)	11,065 (51.6)	366 (1.7)
		女	26,764	1,071 (4.0)	13,411 (50.1)	11,192 (41.8)	1,090 (4.1)
	社保	男	587	66 (11.2)	254 (43.3)	251 (42.8)	16 (2.7)
		女	8,262	1,135 (13.7)	3,609 (43.7)	3,089 (37.4)	429 (5.2)
	施設型*	男	20	1 (5.0)	9 (45.0)	10 (50.0)	0 (0.0)
		女	379	70 (18.5)	135 (35.6)	157 (41.4)	17 (4.5)
健康診査	後期	男	7,170	40 (0.6)	3,332 (46.5)	3,667 (51.1)	131 (1.8)
		女	6,954	60 (0.9)	3,607 (51.9)	3,013 (43.3)	274 (3.9)
	40歳未満	男	1,302	217 (16.7)	568 (43.6)	511 (39.2)	6 (0.5)
		女	4,627	1,845 (39.9)	1,920 (41.5)	785 (17.0)	77 (1.7)
	衛生等	男	106	3 (2.8)	40 (37.7)	62 (58.5)	1 (0.9)
		女	115	3 (2.6)	56 (48.7)	49 (42.6)	7 (6.1)
総数	男	男	30,617	710 (2.3)	13,821 (45.1)	15,566 (50.8)	520 (1.7)
		女	47,101	4,184 (8.9)	22,738 (48.3)	18,285 (38.8)	1,894 (4.0)
	計	77,718	4,894 (6.3)	36,559 (47.0)	33,851 (43.6)	2,414 (3.1)	

*施設型とは、当施設内で実施した特定健康診査

表2 メタボリックシンドローム判定内訳

			受診者数	該当(%)	予備群(%)	非該当(%)	判定不能(%)
国保	男	21,432	6,061 (28.3)	3,913 (18.3)	11,446 (53.4)	12 (0.1)	
	女	26,764	2,623 (9.8)	1,687 (6.3)	22,421 (83.8)	33 (0.1)	
社保	男	587	135 (23.0)	101 (17.2)	270 (46.0)	81 (13.8)	
	女	8,262	510 (6.2)	501 (6.1)	7,106 (86.0)	145 (1.8)	
総数	男	男	22,019	6,196 (28.1)	4,014 (18.2)	11,716 (53.2)	93 (0.4)
		女	35,026	3,133 (8.9)	2,188 (6.2)	29,527 (84.3)	178 (0.5)
	計	57,045	9,329 (16.4)	6,202 (10.9)	41,243 (72.3)	271 (0.5)	

表3 保健指導レベル判定内訳

			受診者数	積極的支援(%)	動機づけ支援(%)	情報提供(%)	情報提供のうち服薬による(%)
国保	男	21,431	1,266 (5.9)	2,862 (13.4)	17,303 (80.7)	10,207 (59.0)	
	女	26,764	345 (1.3)	1,683 (6.3)	24,736 (92.4)	12,046 (48.7)	
社保	男	587	26 (4.4)	66 (11.2)	495 (84.3)	280 (56.6)	
	女	8,261	168 (2.0)	517 (6.3)	7,576 (91.7)	2,178 (28.7)	
総数	男	男	22,018	1,292 (5.9)	2,928 (13.3)	17,798 (80.8)	10,487 (58.9)
		女	35,025	513 (1.5)	2,200 (6.3)	32,312 (92.3)	14,224 (44.0)
	計	57,043	1,805 (3.2)	5,128 (9.0)	50,110 (87.8)	24,711 (49.3)	

表4 検査項目別判定内訳

		受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)
身体計測 (BMI・腹囲)	男	30,515	15,317 (50.2)	15,198 (49.8)	-	-
	女	46,878	35,496 (75.7)	11,382 (24.3)	-	-
診 察	男	29,893	27,472 (91.9)	736 (2.5)	693 (2.3)	992 (3.3)
	女	44,663	42,185 (94.5)	818 (1.8)	907 (2.0)	753 (1.7)
血 圧	男	30,516	9,186 (30.1)	4,439 (14.5)	4,253 (13.9)	12,638 (41.4)
	女	46,917	22,288 (47.5)	6,364 (13.6)	4,878 (10.4)	13,387 (28.5)
脂 質	男	30,515	9,845 (32.3)	7,930 (26.0)	6,243 (20.5)	6,497 (21.3)
	女	46,915	14,411 (30.7)	9,773 (20.8)	9,713 (20.7)	13,018 (27.7)
糖 尿 病	男	30,516	10,878 (35.6)	14,021 (45.9)	1,494 (4.9)	4,123 (13.5)
	女	46,917	23,386 (49.8)	19,509 (41.6)	1,002 (2.1)	3,020 (6.4)
肝 機 能	男	30,376	18,971 (62.5)	7,868 (25.9)	2,949 (9.7)	588 (1.9)
	女	46,237	38,661 (83.6)	5,583 (12.1)	1,394 (3.0)	599 (1.3)
腎 機 能 (尿蛋白)	男	30,235	28,457 (94.1)	1,008 (3.3)	393 (1.3)	377 (1.2)
	女	45,865	44,752 (97.6)	687 (1.5)	181 (0.4)	245 (0.5)
貧 血	男	29,634*	23,629 (79.7)	4,630 (15.6)	994 (3.4)	378 (1.3)
	女	44,442*	35,159 (79.1)	6,836 (15.4)	1,575 (3.5)	867 (2.0)
心 電 図	男	28,018	17,258 (61.6)	8,697 (31.0)	2,063 (7.4)	-
	女	39,753	29,001 (73.0)	9,606 (24.2)	1,146 (2.9)	-
眼 底	男	21,787*	18,834 (86.4)	1,266 (5.8)	1,683 (7.7)	-
	女	29,465*	26,413 (89.6)	1,467 (5.0)	1,577 (5.4)	-
総合判定	男	30,617	710 (2.3)	13,821 (45.1)	15,566 (50.8)	520 (1.7)
	女	47,101	4,184 (8.9)	22,738 (48.3)	18,285 (38.8)	1,894 (4.0)
計		77,718	4,894 (6.3)	36,559 (47.0)	33,851 (43.6)	2,414 (3.1)

※施設型を含む

* 受診者数に判定不能を含む

表5 市町・保険区分別実施状況

	実施 日数	受診者数	国 保 (%)	社 保 (%)	後 期 (%)	40歳未満 (%)	そ の 他 の 保 険 区 分 (%)
宇都宮市	43	3,374	2,127 (63.0)	682 (20.2)	558 (16.5)	0 (0.0)	7 (0.2)
栃木市	100	12,195	6,987 (57.3)	1,513 (12.4)	2,445 (20.0)	1,220 (10.0)	30 (0.2)
鹿沼市	18	1,048	462 (44.1)	117 (11.2)	77 (7.3)	392 (37.4)	0 (0.0)
小山市	102	9,673	6,084 (62.9)	1,161 (12.0)	2,141 (22.1)	244 (2.5)	43 (0.4)
真岡市	80	9,678	6,772 (70.0)	807 (8.3)	1,595 (16.5)	476 (4.9)	28 (0.3)
大田原市	82	11,930	7,167 (60.1)	1,137 (9.5)	2,213 (18.5)	1,373 (11.5)	40 (0.3)
矢板市	38	3,343	2,057 (61.5)	356 (10.6)	882 (26.4)	44 (1.3)	4 (0.1)
那須塩原市	74	7,521	4,793 (63.7)	927 (12.3)	1,555 (20.7)	225 (3.0)	21 (0.3)
那須烏山市	27	2,524	1,704 (67.5)	239 (9.5)	407 (16.1)	170 (6.7)	4 (0.2)
下野市	40	4,278	2,279 (53.3)	698 (16.3)	468 (10.9)	817 (19.1)	16 (0.4)
益子町	31	2,917	1,860 (63.8)	324 (11.1)	515 (17.7)	214 (7.3)	4 (0.1)
茂木町	16	1,368	1,148 (83.9)	115 (8.4)	64 (4.7)	39 (2.9)	2 (0.1)
芳賀町	18	2,531	1,504 (59.4)	266 (10.5)	523 (20.7)	236 (9.3)	2 (0.1)
野木町	21	2,045	1,329 (65.0)	212 (10.4)	321 (15.7)	180 (8.8)	3 (0.1)
塩谷町	14	1,087	869 (79.9)	115 (10.6)	13 (1.2)	89 (8.2)	1 (0.1)
那須町	1	33	20 (60.6)	2 (6.1)	11 (33.3)	0 (0.0)	0 (0.0)
那珂川町	18	1,774	1,034 (58.3)	178 (10.0)	336 (18.9)	210 (11.8)	16 (0.9)
* 施設型	62	399	0 (0.0)	399 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
総 数	785	77,718	48,196 (62.0)	9,248 (11.9)	14,124 (18.2)	5,929 (7.6)	221 (0.3)

* 施設型とは、当施設内等で実施した特定健康診査

表6 市町別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	受診者数	特定健康診査判定				メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル			
		異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機づけ支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)
宇都宮市	2,127	87 (4.1)	983 (46.2)	1,007 (47.3)	50 (2.4)	368 (17.3)	247 (11.6)	1,468 (69.0)	43 (2.0)	67 (3.1)	216 (10.2)	1,844 (86.7)	980 (53.1)
栃木市	6,987	193 (2.8)	3,373 (48.3)	3,244 (46.4)	177 (2.5)	1,134 (16.2)	776 (11.1)	5,076 (72.6)	1 (0.0)	190 (2.7)	639 (9.1)	6,158 (88.1)	3,129 (50.8)
鹿沼市	462	27 (5.8)	188 (40.7)	232 (50.2)	15 (3.2)	62 (13.4)	62 (13.4)	338 (73.2)	0 (0.0)	19 (4.1)	60 (13.0)	383 (82.9)	140 (36.6)
小山市	6,084	181 (3.0)	3,020 (49.6)	2,728 (44.8)	155 (2.5)	1,078 (17.7)	689 (11.3)	4,317 (71.0)	0 (0.0)	200 (3.3)	626 (10.3)	5,258 (86.4)	2,704 (51.4)
真岡市	6,772	154 (2.3)	3,318 (49.0)	3,073 (45.4)	227 (3.4)	1,322 (19.5)	817 (12.1)	4,633 (68.4)	0 (0.0)	280 (4.1)	646 (9.5)	5,846 (86.3)	3,215 (55.0)
大田原市	7,167	164 (2.3)	3,387 (47.3)	3,439 (48.0)	177 (2.5)	1,466 (20.5)	803 (11.2)	4,898 (68.3)	0 (0.0)	265 (3.7)	578 (8.1)	6,324 (88.2)	3,683 (58.2)
矢板市	2,057	71 (3.5)	933 (45.4)	981 (47.7)	72 (3.5)	378 (18.4)	260 (12.6)	1,419 (69.0)	0 (0.0)	71 (3.5)	217 (10.5)	1,769 (86.0)	893 (50.5)
那須塩原市	4,793	205 (4.3)	2,244 (46.8)	2,101 (43.8)	243 (5.1)	760 (15.9)	532 (11.1)	3,501 (73.0)	0 (0.0)	131 (2.7)	416 (8.7)	4,246 (88.6)	2,139 (50.4)
那須烏山市	1,704	61 (3.6)	765 (44.9)	817 (47.9)	61 (3.6)	304 (17.8)	202 (11.9)	1,198 (70.3)	0 (0.0)	66 (3.9)	167 (9.8)	1,470 (86.3)	789 (53.7)
下野市	2,279	91 (4.0)	1,069 (46.9)	1,053 (46.2)	66 (2.9)	354 (15.5)	266 (11.7)	1,659 (72.8)	0 (0.0)	69 (3.0)	233 (10.2)	1,977 (86.7)	940 (47.5)
益子町	1,860	56 (3.0)	918 (49.4)	841 (45.2)	45 (2.4)	355 (19.1)	210 (11.3)	1,295 (69.6)	0 (0.0)	68 (3.7)	147 (7.9)	1,645 (88.4)	891 (54.2)
茂木町	1,148	35 (3.0)	582 (50.7)	487 (42.4)	44 (3.8)	234 (20.4)	145 (12.6)	769 (67.0)	0 (0.0)	44 (3.8)	124 (10.8)	980 (85.4)	532 (54.3)
芳賀町	1,504	35 (2.3)	778 (51.7)	648 (43.1)	43 (2.9)	282 (18.8)	186 (12.4)	1,036 (68.9)	0 (0.0)	40 (2.7)	112 (7.4)	1,352 (89.9)	810 (59.9)
野木町	1,329	33 (2.5)	624 (47.0)	638 (48.0)	34 (2.6)	226 (17.0)	154 (11.6)	949 (71.4)	0 (0.0)	41 (3.1)	163 (12.3)	1,125 (84.7)	521 (46.3)
塩谷町	869	21 (2.4)	365 (42.0)	463 (53.3)	20 (2.3)	145 (16.7)	112 (12.9)	612 (70.4)	0 (0.0)	20 (2.3)	91 (10.5)	758 (87.2)	395 (52.1)
那須町	20	0 (0.0)	9 (45.0)	11 (55.0)	0 (0.0)	5 (25.0)	1 (5.0)	14 (70.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (25.0)	15 (75.0)	5 (33.3)
那珂川町	1,034	40 (3.9)	473 (45.7)	494 (47.8)	27 (2.6)	211 (20.4)	138 (13.3)	685 (66.2)	0 (0.0)	40 (3.9)	105 (10.2)	889 (86.0)	487 (54.8)
総数	48,196	1,454 (3.0)	23,029 (47.8)	22,257 (46.2)	1,456 (3.0)	8,684 (18.0)	5,600 (11.6)	33,867 (70.3)	44 (0.1)	1,611 (3.3)	4,545 (9.4)	42,039 (87.2)	22,253 (52.9)

表7 性・年齢階級別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	特定健康診査判定					メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル				
	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機づけ支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)	
男	40～44歳	1,054	67 (6.4)	410 (38.9)	571 (54.2)	6 (0.6)	162 (15.4)	232 (22.0)	660 (62.6)	0 (0.0)	250 (23.7)	122 (11.6)	682 (64.7)	80 (11.7)
	45～49歳	1,018	50 (4.9)	415 (40.8)	545 (53.5)	8 (0.8)	181 (17.8)	206 (20.2)	631 (62.0)	0 (0.0)	220 (21.6)	98 (9.6)	700 (68.8)	143 (20.4)
	50～54歳	885	39 (4.4)	367 (41.5)	467 (52.8)	12 (1.4)	191 (21.6)	176 (19.9)	518 (58.5)	0 (0.0)	181 (20.5)	75 (8.5)	629 (71.1)	201 (32.0)
	55～59歳	1,102	26 (2.4)	454 (41.2)	601 (54.5)	21 (1.9)	297 (27.0)	193 (17.5)	611 (55.4)	1 (0.1)	179 (16.2)	72 (6.5)	851 (77.2)	439 (51.6)
	60～64歳	2,747	55 (2.0)	1,186 (43.2)	1,470 (53.5)	36 (1.3)	768 (28.0)	535 (19.5)	1,442 (52.5)	2 (0.1)	436 (15.9)	178 (6.5)	2,133 (77.6)	1,176 (55.1)
	65～69歳	7,315	77 (1.1)	3,294 (45.0)	3,802 (52.0)	142 (1.9)	2,225 (30.4)	1,367 (18.7)	3,719 (50.8)	4 (0.1)	0 (0.0)	1,313 (17.9)	6,002 (82.1)	3,857 (64.3)
	70～74歳	6,613	65 (1.0)	3,161 (47.8)	3,259 (49.3)	128 (1.9)	2,051 (31.0)	1,087 (16.4)	3,471 (52.5)	4 (0.1)	0 (0.0)	917 (13.9)	5,696 (86.1)	3,884 (68.2)
	75歳	698	4 (0.6)	331 (47.4)	350 (50.1)	13 (1.9)	186 (26.6)	117 (16.8)	394 (56.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	87 (12.5)	610 (87.4)	427 (70.0)
計	21,432	383 (1.8)	9,618 (44.9)	11,065 (51.6)	366 (1.7)	6,061 (28.3)	3,913 (18.3)	11,446 (53.4)	11 (0.1)	1,266 (5.9)	2,862 (13.4)	17,303 (80.7)	10,207 (59.0)	
女	40～44歳	1,080	266 (24.6)	480 (44.4)	312 (28.9)	22 (2.0)	19 (1.8)	61 (5.6)	999 (92.5)	1 (0.1)	39 (3.6)	64 (5.9)	977 (90.5)	41 (4.2)
	45～49歳	1,116	173 (15.5)	525 (47.0)	384 (34.4)	34 (3.0)	37 (3.3)	68 (6.1)	1,011 (90.6)	0 (0.0)	39 (3.5)	98 (8.8)	979 (87.7)	99 (10.1)
	50～54歳	1,151	116 (10.1)	499 (43.4)	507 (44.0)	29 (2.5)	73 (6.3)	76 (6.6)	1,002 (87.1)	0 (0.0)	63 (5.5)	74 (6.4)	1,014 (88.1)	189 (18.6)
	55～59歳	1,758	86 (4.9)	814 (46.3)	794 (45.2)	64 (3.6)	117 (6.7)	114 (6.5)	1,525 (86.7)	1 (0.1)	60 (3.4)	115 (6.5)	1,583 (90.0)	502 (31.7)
	60～64歳	4,593	144 (3.1)	2,167 (47.2)	2,074 (45.2)	208 (4.5)	422 (9.2)	286 (6.2)	3,879 (84.5)	6 (0.1)	144 (3.1)	231 (5.0)	4,218 (91.8)	1,823 (43.2)
	65～69歳	9,136	180 (2.0)	4,644 (50.8)	3,929 (43.0)	383 (4.2)	989 (10.8)	596 (6.5)	7,540 (82.5)	11 (0.1)	0 (0.0)	683 (7.5)	8,453 (92.5)	4,574 (54.1)
	70～74歳	7,213	95 (1.3)	3,864 (53.6)	2,931 (40.6)	323 (4.5)	890 (12.3)	440 (6.1)	5,869 (81.4)	14 (0.2)	0 (0.0)	389 (5.4)	6,824 (94.6)	4,339 (63.6)
	75歳	717	11 (1.5)	418 (58.3)	261 (36.4)	27 (3.8)	76 (10.6)	46 (6.4)	595 (83.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	29 (4.0)	688 (96.0)	479 (69.6)
計	26,764	1,071 (4.0)	13,411 (50.1)	11,192 (41.8)	1,090 (4.1)	2,623 (9.8)	1,687 (6.3)	22,420 (83.8)	33 (0.1)	345 (1.3)	1,683 (6.3)	24,736 (92.4)	12,046 (48.7)	
総計	48,196	1,454 (3.0)	23,029 (47.8)	22,257 (46.2)	1,456 (3.0)	8,684 (18.0)	5,600 (11.6)	33,866 (70.3)	44 (0.1)	1,611 (3.3)	4,545 (9.4)	42,039 (87.2)	22,253 (52.9)	

※年度末年齢

表8 性・年齢階級別検査項目別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	身体計測			診 察					血 圧					
	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)	
男	40～44歳	1,054 (47.8)	504 (52.2)	550	1,054 (98.4)	1,037 (0.7)	7 (0.2)	2 (0.8)	8	1,054 (62.6)	660 (22.3)	235 (10.7)	46 (4.4)	
	45～49歳	1,018 (47.3)	482 (52.7)	536	1,018 (97.8)	996 (0.8)	8 (0.9)	9 (0.5)	5	1,018 (56.7)	577 (18.8)	191 (13.7)	111 (10.9)	
	50～54歳	885 (47.7)	422 (52.3)	463	885 (98.4)	871 (0.8)	7 (0.5)	4 (0.3)	3	885 (50.1)	443 (18.0)	159 (15.3)	148 (16.7)	
	55～59歳	1,101 (48.2)	531 (51.8)	570	1,101 (96.3)	1,060 (1.3)	14 (1.3)	14 (1.2)	13	1,101 (38.7)	426 (17.1)	188 (14.8)	163 (29.4)	324
	60～64歳	2,745 (46.6)	1,278 (53.4)	1,467	2,745 (95.0)	2,609 (1.4)	39 (1.6)	45 (1.9)	52	2,745 (32.1)	882 (17.6)	483 (16.4)	450 (33.9)	930
	65～69歳	7,311 (45.0)	3,290 (55.0)	4,021	7,311 (93.4)	6,829 (2.1)	157 (1.7)	127 (2.7)	198	7,311 (27.0)	1,973 (14.3)	1,043 (15.6)	1,143 (43.1)	3,152
	70～74歳	6,609 (48.2)	3,184 (51.8)	3,425	6,609 (91.9)	6,074 (2.7)	176 (2.0)	131 (3.4)	228	6,609 (23.3)	1,541 (13.7)	907 (14.2)	940 (48.7)	3,221
	75歳	697 (52.7)	367 (47.3)	330	697 (90.4)	630 (2.2)	15 (2.3)	16 (5.2)	36	697 (21.4)	149 (13.3)	93 (12.8)	89 (52.5)	366
計	21,420 (47.0)	10,058 (53.0)	11,362	21,420 (93.9)	20,106 (2.0)	423 (1.6)	348 (2.5)	543	21,420 (31.1)	6,651 (15.4)	3,299 (14.8)	3,172 (38.7)	8,298	
女	40～44歳	1,079 (79.1)	854 (20.9)	225	1,080 (98.6)	1,065 (0.5)	5 (0.8)	9 (0.1)	1	1,080 (84.1)	908 (9.1)	44 (4.1)	30 (2.8)	
	45～49歳	1,116 (75.6)	844 (24.4)	272	1,116 (96.6)	1,078 (1.4)	16 (1.3)	14 (0.7)	8	1,116 (75.4)	842 (12.6)	141 (6.1)	65 (5.8)	
	50～54歳	1,151 (75.0)	863 (25.0)	288	1,151 (97.1)	1,118 (1.0)	11 (1.0)	12 (0.9)	10	1,151 (64.6)	743 (14.4)	166 (9.3)	135 (11.7)	
	55～59歳	1,757 (76.0)	1,335 (24.0)	422	1,757 (96.9)	1,703 (1.0)	18 (1.2)	21 (0.9)	15	1,757 (56.6)	995 (14.7)	258 (11.0)	311 (17.7)	
	60～64歳	4,587 (74.5)	3,418 (25.5)	1,169	4,587 (96.4)	4,424 (1.2)	57 (1.2)	53 (1.2)	53	4,587 (46.8)	2,149 (16.4)	750 (11.7)	537 (25.1)	1,151
	65～69歳	9,125 (73.3)	6,687 (26.7)	2,438	9,125 (95.1)	8,678 (1.6)	150 (1.9)	171 (1.4)	126	9,125 (38.1)	3,476 (16.4)	1,496 (12.6)	1,149 (32.9)	3,004
	70～74歳	7,199 (73.5)	5,290 (26.5)	1,909	7,199 (93.5)	6,728 (2.3)	163 (2.1)	153 (2.2)	155	7,199 (194.0)	2,212 (14.7)	1,056 (12.4)	892 (42.2)	3,039
	75歳	717 (74.2)	532 (25.8)	185	717 (92.9)	666 (2.4)	17 (2.2)	16 (2.5)	18	717 (27.1)	194 (12.7)	91 (10.2)	73 (50.1)	359
計	26,731 (74.2)	19,823 (25.8)	6,908	26,732 (95.2)	25,460 (1.6)	437 (1.7)	449 (1.4)	386	26,732 (43.1)	11,519 (15.2)	4,056 (11.5)	3,063 (30.3)	8,094	
総 数	48,151 (62.1)	29,881 (37.9)	18,270	48,152 (94.6)	45,566 (1.8)	860 (1.7)	797 (1.9)	929	48,152 (37.7)	18,170 (15.3)	7,355 (12.9)	6,235 (34.0)	16,392	

※年度末年齢

脂 質					糖 尿 病					肝 機 能				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
1,053	333	298	370	52	1,054	700	307	17	30	1,053	508	306	230	9
	(31.6)	(28.3)	(35.1)	(4.9)		(66.4)	(29.1)	(1.6)	(2.8)		(48.2)	(29.1)	(21.8)	(0.9)
1,018	279	303	351	85	1,018	572	373	35	38	1,018	537	283	182	16
	(27.4)	(29.8)	(34.5)	(8.3)		(56.2)	(36.6)	(3.4)	(3.7)		(52.8)	(27.8)	(17.9)	(1.6)
885	273	234	273	105	885	420	369	36	60	885	473	252	149	11
	(30.8)	(26.4)	(30.8)	(11.9)		(47.5)	(41.7)	(4.1)	(6.8)		(53.4)	(28.5)	(16.8)	(1.2)
1,101	310	263	313	215	1,101	449	485	61	106	1,101	591	311	173	26
	(28.2)	(23.9)	(28.4)	(19.5)		(40.8)	(44.1)	(5.5)	(9.6)		(53.7)	(28.2)	(15.7)	(2.4)
2,745	769	788	667	521	2,745	974	1,312	144	315	2,745	1,536	833	341	35
	(28.0)	(28.7)	(24.3)	(19.0)		(35.5)	(47.8)	(5.2)	(11.5)		(56.0)	(30.3)	(12.4)	(1.3)
7,311	2,133	1,941	1,574	1,663	7,311	2,225	3,600	394	1,092	7,311	4,531	1,933	718	129
	(29.2)	(26.5)	(21.5)	(22.7)		(30.4)	(49.2)	(5.4)	(14.9)		(62.0)	(26.4)	(9.8)	(1.8)
6,609	2,105	1,641	1,167	1,696	6,609	1,826	3,326	361	1,096	6,609	4,263	1,690	505	151
	(31.9)	(24.8)	(17.7)	(25.7)		(27.6)	(50.3)	(5.5)	(16.6)		(64.5)	(25.6)	(7.6)	(2.3)
697	234	184	114	165	697	196	361	34	106	697	468	161	54	14
	(33.6)	(26.4)	(16.4)	(23.7)		(28.1)	(51.8)	(4.9)	(15.2)		(67.1)	(23.1)	(7.7)	(2.0)
21,419	6,436	5,652	4,829	4,502	21,420	7,362	10,133	1,082	2,843	21,419	12,907	5,769	2,352	391
	(30.0)	(26.4)	(22.5)	(21.0)		(34.4)	(47.3)	(5.1)	(13.3)		(60.3)	(26.9)	(11.0)	(1.8)
1,080	670	238	148	24	1,080	850	215	8	7	1,080	971	73	32	4
	(62.0)	(22.0)	(13.7)	(2.2)		(78.7)	(19.9)	(0.7)	(0.6)		(89.9)	(6.8)	(3.0)	(0.4)
1,116	610	266	184	56	1,116	793	294	12	17	1,116	993	84	35	4
	(54.7)	(23.8)	(16.5)	(5.0)		(71.1)	(26.3)	(1.1)	(1.5)		(89.0)	(7.5)	(3.1)	(0.4)
1,151	412	284	339	116	1,151	660	444	15	32	1,151	956	128	58	9
	(35.8)	(24.7)	(29.5)	(10.1)		(57.3)	(38.6)	(1.3)	(2.8)		(83.1)	(11.1)	(5.0)	(0.8)
1,757	446	402	565	344	1,757	847	795	27	88	1,757	1,437	230	74	16
	(25.4)	(22.9)	(32.2)	(19.6)		(48.2)	(45.2)	(1.5)	(5.0)		(81.8)	(13.1)	(4.2)	(0.9)
4,587	961	982	1,326	1,318	4,587	1,908	2,273	115	291	4,587	3,677	661	177	72
	(21.0)	(21.4)	(28.9)	(28.7)		(41.6)	(49.6)	(2.5)	(6.3)		(80.2)	(14.4)	(3.9)	(1.6)
9,125	1,747	1,841	2,235	3,302	9,125	3,239	4,866	277	743	9,125	7,426	1,262	284	153
	(19.1)	(20.2)	(24.5)	(36.2)		(35.5)	(53.3)	(3.0)	(8.1)		(81.4)	(13.8)	(3.1)	(1.7)
7,199	1,398	1,425	1,411	2,965	7,199	2,325	4,002	192	680	7,199	5,963	934	178	124
	(19.4)	(19.8)	(19.6)	(41.2)		(32.3)	(55.6)	(2.7)	(9.4)		(82.8)	(13.0)	(2.5)	(1.7)
717	152	137	102	326	717	218	419	18	62	717	602	94	14	7
	(21.2)	(19.1)	(14.2)	(45.5)		(30.4)	(58.4)	(2.5)	(8.6)		(84.0)	(13.1)	(2.0)	(1.0)
26,732	6,396	5,575	6,310	8,451	26,732	10,840	13,308	664	1,920	26,732	22,025	3,466	852	389
	(23.9)	(20.9)	(23.6)	(31.6)		(40.6)	(49.8)	(2.5)	(7.2)		(82.4)	(13.0)	(3.2)	(1.5)
48,151	12,832	11,227	11,139	12,953	48,152	18,202	23,441	1,746	4,763	48,151	34,932	9,235	3,204	780
	(26.6)	(23.3)	(23.1)	(26.9)		(37.8)	(48.7)	(3.6)	(9.9)		(72.5)	(19.2)	(6.7)	(1.6)

	腎機能(尿蛋白)				貧血					心電図				
	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	
男	40～44歳	1,054 (97.4)	1,027 (1.9)	20 (0.7)	7	1,027 (83.4)	857 (14.3)	147 (2.1)	22 (0.1)	1	1,028 (83.8)	861 (15.3)	157 (1.0)	10
	45～49歳	1,018 (96.5)	982 (2.8)	29 (0.7)	7	986 (83.8)	826 (14.0)	138 (1.8)	18 (0.4)	4	986 (82.7)	815 (16.5)	163 (0.8)	8
	50～54歳	885 (96.3)	852 (2.8)	25 (0.9)	8	856 (84.0)	719 (13.7)	117 (1.9)	16 (0.5)	4	859 (76.8)	660 (21.7)	186 (1.5)	13
	55～59歳	1,101 (96.1)	1,058 (2.7)	30 (1.2)	13	1,068 (83.5)	892 (15.0)	160 (1.3)	14 (0.2)	2	1,068 (74.5)	796 (22.5)	240 (3.0)	32
	60～64歳	2,743 (96.1)	2,635 (2.8)	76 (1.2)	32	2,617* (83.8)	2,194 (13.1)	344 (2.2)	57 (0.8)	21	2,621 (70.8)	1,855 (25.6)	671 (3.6)	95
	65～69歳	7,308 (95.5)	6,976 (3.2)	232 (1.4)	100	7,070* (82.7)	5,848 (14.1)	994 (2.2)	153 (1.0)	73	7,095 (63.9)	4,534 (30.2)	2,143 (5.9)	418
	70～74歳	6,608 (94.4)	6,241 (3.8)	254 (1.7)	113	6,394 (81.2)	5,195 (14.3)	912 (3.1)	200 (1.4)	87	6,414 (57.8)	3,709 (33.6)	2,156 (8.6)	549
	75歳	697 (93.4)	651 (5.6)	39 (1.0)	7	686 (77.4)	531 (16.3)	112 (4.2)	29 (2.0)	14	686 (51.9)	356 (37.9)	260 (10.2)	70
計	21,414 (95.4)	20,422 (3.3)	705 (1.3)	287	20,704 (82.4)	17,062 (14.1)	2,924 (2.5)	509 (1.0)	206	20,757 (65.5)	13,586 (28.8)	5,976 (5.8)	1,195	
女	40～44歳	1,080 (98.1)	1,059 (1.6)	17 (0.4)	4	1,062 (71.8)	762 (14.3)	152 (10.4)	110 (3.6)	38	1,057 (86.8)	917 (13.0)	137 (0.3)	3
	45～49歳	1,116 (98.1)	1,095 (1.3)	15 (0.5)	6	1,108 (66.8)	740 (15.3)	170 (10.7)	119 (7.1)	79	1,102 (84.9)	936 (14.2)	156 (0.9)	10
	50～54歳	1,151 (98.5)	1,134 (1.1)	13 (0.3)	4	1,139 (73.1)	833 (15.6)	178 (5.9)	67 (5.4)	61	1,135 (81.7)	927 (17.5)	199 (0.8)	9
	55～59歳	1,757 (99.0)	1,739 (0.8)	14 (0.2)	4	1,725 (83.0)	1,431 (13.4)	231 (1.7)	29 (2.0)	34	1,712 (79.3)	1,358 (19.4)	332 (1.3)	22
	60～64歳	4,587 (98.7)	4,526 (1.0)	48 (0.3)	13	4,496* (83.8)	3,769 (13.5)	606 (1.5)	69 (1.1)	50	4,478 (76.3)	3,416 (21.7)	973 (2.0)	89
	65～69歳	9,123 (98.4)	8,973 (1.3)	123 (0.3)	27	8,915 (82.9)	7,389 (14.3)	1,271 (2.0)	177 (0.9)	78	8,884 (73.1)	6,496 (24.7)	2,191 (2.2)	197
	70～74歳	7,198 (97.7)	7,036 (1.7)	123 (0.5)	39	7,076* (82.1)	5,806 (15.1)	1,066 (1.9)	135 (1.0)	68	7,059 (67.5)	4,762 (28.7)	2,024 (3.9)	273
	75歳	717 (97.6)	700 (1.7)	12 (0.7)	5	699 (80.3)	561 (16.0)	112 (2.4)	17 (1.3)	9	696 (67.2)	468 (28.3)	197 (4.5)	31
計	26,729 (98.3)	26,262 (1.4)	365 (0.4)	102	26,220* (81.2)	21,291 (14.4)	3,786 (2.8)	723 (1.6)	417	26,123 (73.8)	19,280 (23.8)	6,209 (2.4)	634	
総計	48,143 (97.0)	46,684 (2.2)	1,070 (0.8)	389	46,924* (81.7)	38,353 (14.3)	6,710 (2.6)	1,232 (1.3)	623	46,880 (70.1)	32,866 (26.0)	12,185 (3.9)	1,829	

※年度末年齢

* 受診者数に判定不能を含む

眼 底				総合判定				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
872	830 (95.2)	4 (0.5)	38 (4.4)	1,054	67 (6.4)	410 (38.9)	571 (54.2)	6 (0.6)
816	781 (95.7)	15 (1.8)	20 (2.5)	1,018	50 (4.9)	415 (40.8)	545 (53.5)	8 (0.8)
709	649 (91.5)	27 (3.8)	33 (4.7)	885	39 (4.4)	367 (41.5)	467 (52.8)	12 (1.4)
877	799 (91.1)	24 (2.7)	54 (6.2)	1,102	26 (2.4)	454 (41.2)	601 (54.5)	21 (1.9)
2,123*	1,889 (89.0)	90 (4.2)	143 (6.7)	2,747	55 (2.0)	1,186 (43.2)	1,470 (53.5)	36 (1.3)
5,592	4,880 (87.3)	306 (5.5)	405 (7.2)	7,315	77 (1.1)	3,294 (45.0)	3,802 (52.0)	142 (1.9)
4,776	4,048 (84.8)	338 (7.1)	390 (8.2)	6,613	65 (1.0)	3,161 (47.8)	3,259 (49.3)	128 (1.9)
483	393 (81.4)	41 (8.5)	49 (10.1)	698	4 (0.6)	331 (47.4)	350 (50.1)	13 (1.9)
16,248	14,269 (87.8)	845 (5.2)	1,132 (7.0)	21,432	383 (1.8)	9,618 (44.9)	11,065 (51.6)	366 (1.7)
840	821 (97.7)	7 (0.8)	12 (1.4)	1,080	266 (24.6)	480 (44.4)	312 (28.9)	22 (2.0)
858	832 (97.0)	7 (0.8)	19 (2.2)	1,116	173 (15.5)	525 (47.0)	384 (34.4)	34 (3.0)
881	842 (95.6)	10 (1.1)	29 (3.3)	1,151	116 (10.1)	499 (43.4)	507 (44.0)	29 (2.5)
1,338	1,240 (92.7)	46 (3.4)	52 (3.9)	1,758	86 (4.9)	814 (46.3)	794 (45.2)	64 (3.6)
3,333	3,011 (90.3)	145 (4.4)	177 (5.3)	4,593	144 (3.1)	2,167 (47.2)	2,074 (45.2)	208 (4.5)
6,363	5,647 (88.7)	362 (5.7)	353 (5.5)	9,136	180 (2.0)	4,644 (50.8)	3,929 (43.0)	383 (4.2)
4,663	4,011 (86.0)	343 (7.4)	307 (6.6)	7,213	95 (1.3)	3,864 (53.6)	2,931 (40.6)	323 (4.5)
431	368 (85.4)	31 (7.2)	32 (7.4)	717	11 (1.5)	418 (58.3)	261 (36.4)	27 (3.8)
18,707	16,772 (89.7)	951 (5.1)	981 (5.2)	26,764	1,071 (4.0)	13,411 (50.1)	11,192 (41.8)	1,090 (4.1)
34,955	31,041 (88.8)	1,796 (5.1)	2,113 (6.0)	48,196	1,454 (3.0)	23,029 (47.8)	22,257 (46.2)	1,456 (3.0)