

4

小児生活習慣病予防健診

1 概 要

1] 目 的

小児期の生活習慣病予防を目的としたリスクの早期発見・早期対応

2] 対 象

児童・生徒

3] 検査内容

(1) 検査項目

- 1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- 2) 脂 質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- 3) 血 圧
- 4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

(2) 判 定

「4] 項目別判定基準」に従い各項目を判定した後に、その判定をもとに「5] 判定基準」に従って総合判定し、指導区分を決定した。

(3) 事後指導

必要に応じて医師による健康教育講和及び個別指導を実施した。

4] 項目別判定基準

(1) 肥満度

50%以上	a
30～49.9%	b
20～29.9%	c
-19.9～19.9%	n
-20%以上	y

※肥満度の算出方法

$$= \{(\text{体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重}\} \times 100$$

(2) 脂質

1) 総コレステロールとHDLコレステロール

(単位：mg/dL)

		HDLコレステロール	
		40以上	40未満
総コレステロール	280以上	a	a
	240～279	b	a
	220～239	c	b
	190～219	d	c
	190未満	n	d

2) LDLコレステロール (単位：mg/dL)

190以上	a
160～189	b
140～159	c
110～139	d
110未満	n

(3) 血圧

1) 小学校・男女、中学校・女子

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～79	80～89	90以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～134		d	
	135～144			b
145以上				a

2) 中学校・男子、高校・男女

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～84	85～94	95以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～139		d	
	140～149			b
150以上				a

(4) 糖尿病現病歴

糖尿病有	a
糖尿病無	n

(5) 家族歴

家族歴有	d
家族歴無	n

5] 判定基準

総合判定	判定基準	指導区分
I (要医学的管理)	I-1 糖尿病(a)	専門医による管理が望ましい
	I-2 各項目のうち1項目でも(a) ※I-1を除く	専門医への受診を勧める
	I-3 どの項目にも(a)はないが、 「脂質」「血圧」が共に(b)	
II (要経過観察)	どの項目にも(a)がなく、 いずれか1項目でも(b)	医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数ヶ月～1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい
III (要生活指導)	どの項目にも(a)(b)がなく、 いずれか1項目でも(c)	学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい
IV (管理不要)	どの項目にも(a)(b)(c)がなく、 いずれか1項目でも(d)	所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する
N (正常)	すべての項目が(n)	今回の健診では異常所見が認められない

2 実施状況

表1 判定別実施状況

		受診者数	I 要医学的管理 (%)	II 要経過観察 (%)	III 要生活指導 (%)	IV 管理不要 (%)	N 正常 (%)
小学校 (140校)	男	3,065	63 (2.1)	223 (7.3)	432 (14.1)	1,583 (51.6)	764 (24.9)
	女	2,998	49 (1.6)	185 (6.2)	481 (16.0)	1,598 (53.3)	685 (22.8)
	計	6,063	112 (1.8)	408 (6.7)	913 (15.1)	3,181 (52.5)	1,449 (23.9)
中学校 (87校)	男	4,562	108 (2.4)	269 (5.9)	391 (8.6)	2,656 (58.2)	1,138 (24.9)
	女	4,291	97 (2.3)	274 (6.4)	641 (14.9)	2,310 (53.8)	969 (22.6)
	計	8,853	205 (2.3)	543 (6.1)	1,032 (11.7)	4,966 (56.1)	2,107 (23.8)
高等学校 (2校)	男	33	2 (6.1)	4 (12.1)	2 (6.1)	18 (54.5)	7 (21.2)
	女	15	1 (6.7)	3 (20.0)	2 (13.3)	6 (40.0)	3 (20.0)
	計	48	3 (6.3)	7 (14.6)	4 (8.3)	24 (50.0)	10 (20.8)
総数 (229校)	男	7,660	173 (2.3)	496 (6.5)	825 (10.8)	4,257 (55.6)	1,909 (24.9)
	女	7,304	147 (2.0)	462 (6.3)	1,124 (15.4)	3,914 (53.6)	1,657 (22.7)
	計	14,964	320 (2.1)	958 (6.4)	1,949 (13.0)	8,171 (54.6)	3,566 (23.8)

表2 検査項目別実施状況

		受診者数	肥満度		血圧	受診者数	脂質
			肥満 (%)	やせ (%)	有所見者数 (%)		有所見者数 (%)
小学校 (140校)	男	3,065	437 (14.3)	49 (1.6)	315 (10.3)	3,037	743 (24.5)
	女	2,998	345 (11.5)	53 (1.8)	386 (12.9)	2,986	746 (25.0)
	計	6,063	782 (12.9)	102 (1.7)	701 (11.6)	6,023	1,489 (24.7)
中学校 (87校)	男	4,562	516 (11.3)	100 (2.2)	1086 (23.8)	4,552	638 (14.0)
	女	4,291	425 (9.9)	129 (3.0)	847 (19.7)	4,282	1,062 (24.8)
	計	8,853	941 (10.6)	229 (2.6)	1,933 (21.8)	8,834	1,700 (19.2)
高等学校 (2校)	男	33	3 (9.1)	0 (0.0)	20 (60.6)	33	6 (18.2)
	女	15	4 (26.7)	1 (6.7)	5 (33.3)	15	5 (33.3)
	計	48	7 (14.6)	1 (2.1)	25 (52.1)	48	11 (22.9)
総数 (229校)	男	7,660	956 (12.5)	149 (1.9)	1,421 (18.6)	7,622	1,387 (18.2)
	女	7,304	774 (10.6)	183 (2.5)	1,238 (16.9)	7,283	1,813 (24.9)
	計	14,964	1,730 (11.6)	332 (2.2)	2,659 (17.8)	14,905	3,200 (21.5)

		受診者数	糖尿病歴	家族歴
			有所見者数 (%)	有所見者数 (%)
小学校 (140校)	男	3,065	1 (0.03)	1,869 (61.0)
	女	2,998	0 (0.00)	1,885 (62.9)
	計	6,063	1 (0.02)	3,754 (61.9)
中学校 (87校)	男	4,562	3 (0.07)	2,806 (61.5)
	女	4,291	1 (0.02)	2,672 (62.3)
	計	8,853	4 (0.05)	5,478 (61.9)
高等学校 (2校)	男	33	0 (0.00)	17 (51.5)
	女	15	0 (0.00)	9 (60.0)
	計	48	0 (0.00)	26 (54.2)
総数 (229校)	男	7,660	4 (0.05)	4,692 (61.3)
	女	7,304	1 (0.01)	4,566 (62.5)
	計	14,964	5 (0.03)	9,258 (61.9)