

ストレスチェック (SC)

- ・ ストレスチェック
- ・ フォローアップ面談
- ・ 集団分析評価（集計表・報告書）
- ・ 結果説明会
- ・ 職場改善支援 など

コーディネート

(カウンセラー・保健師)

研修・セミナー

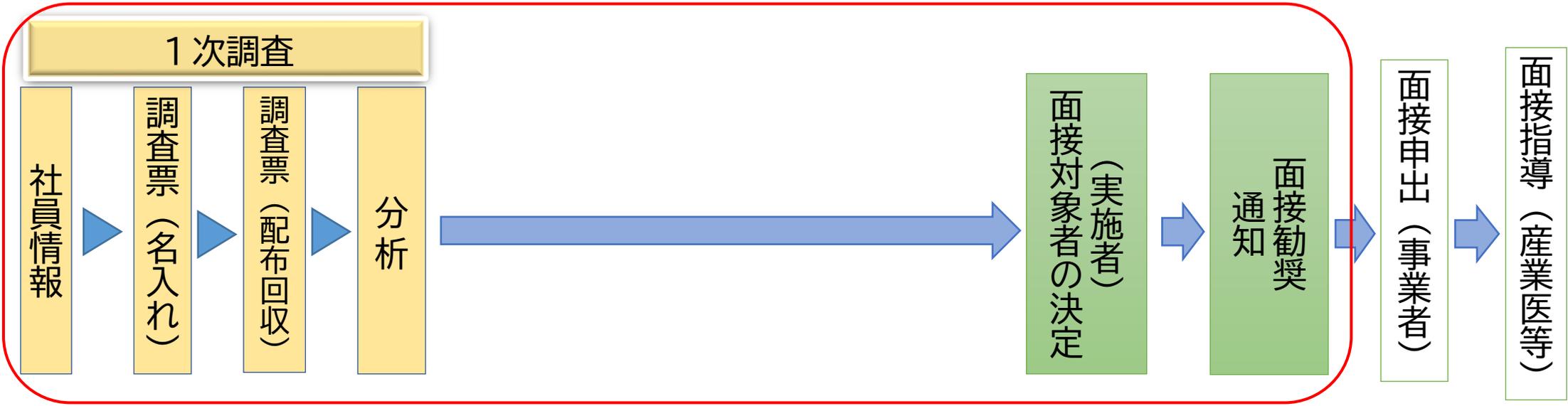
- ・ セルフケア研修
- ・ ラインケア研修
- ・ 目的別研修など

健康相談 健康セミナー

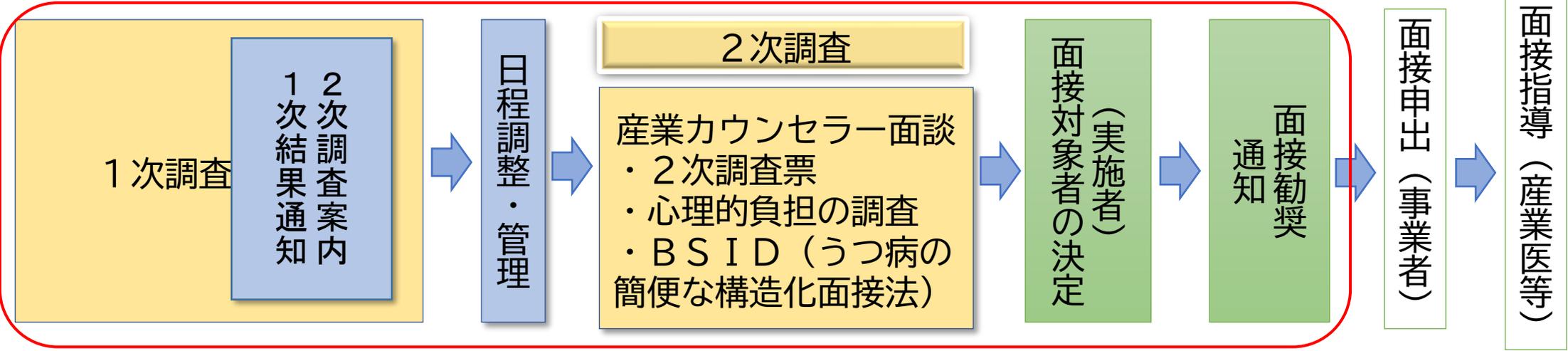
カウンセリング

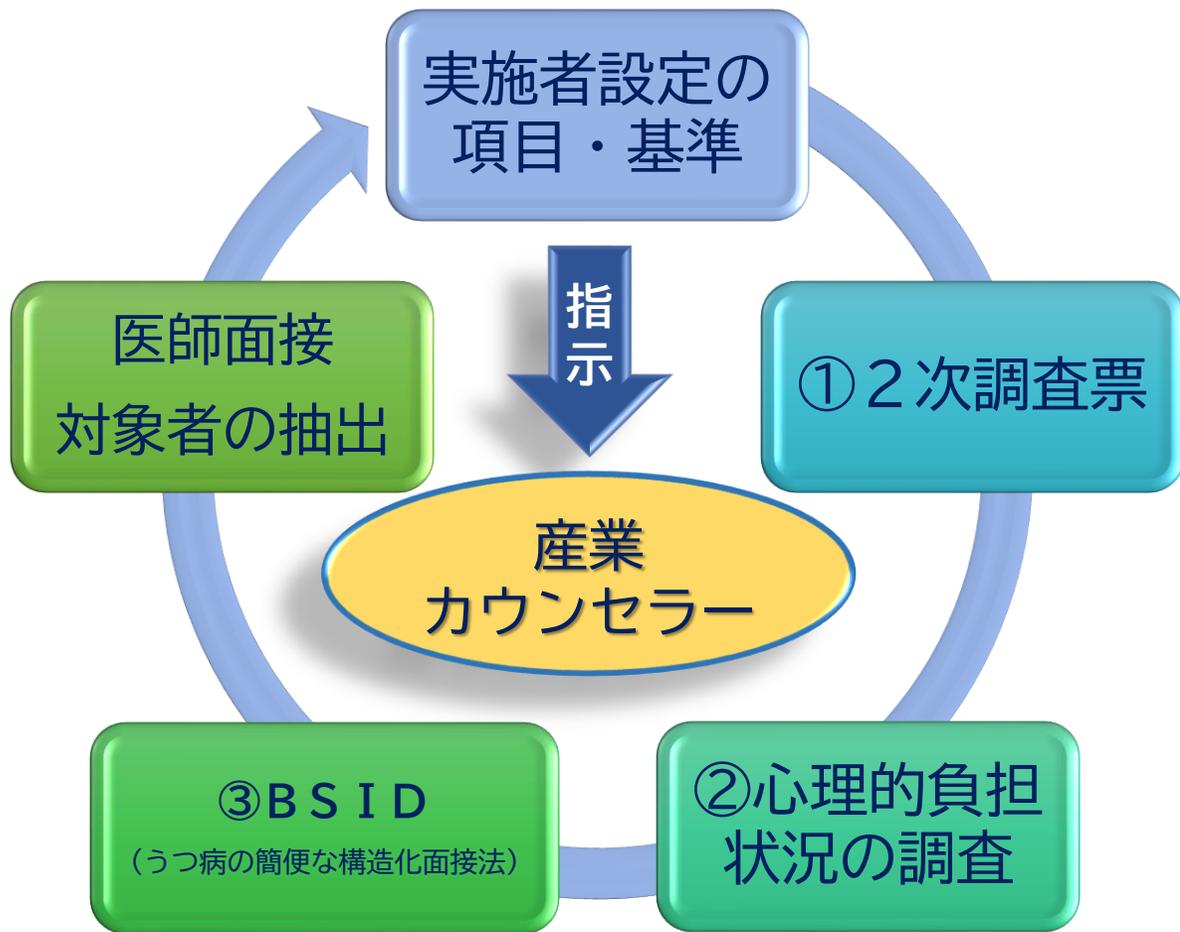
- ・ 体験カウンセリング
- ・ 定期カウンセリング
- ・ ポストベンション対応など

A
コース



B
コース





メンタルヘルス
状況の評価

- 1次調査の機械的評価だけでなく、時間経過を踏まえたより細やかな評価

積極的な
メンタルヘルス
対策

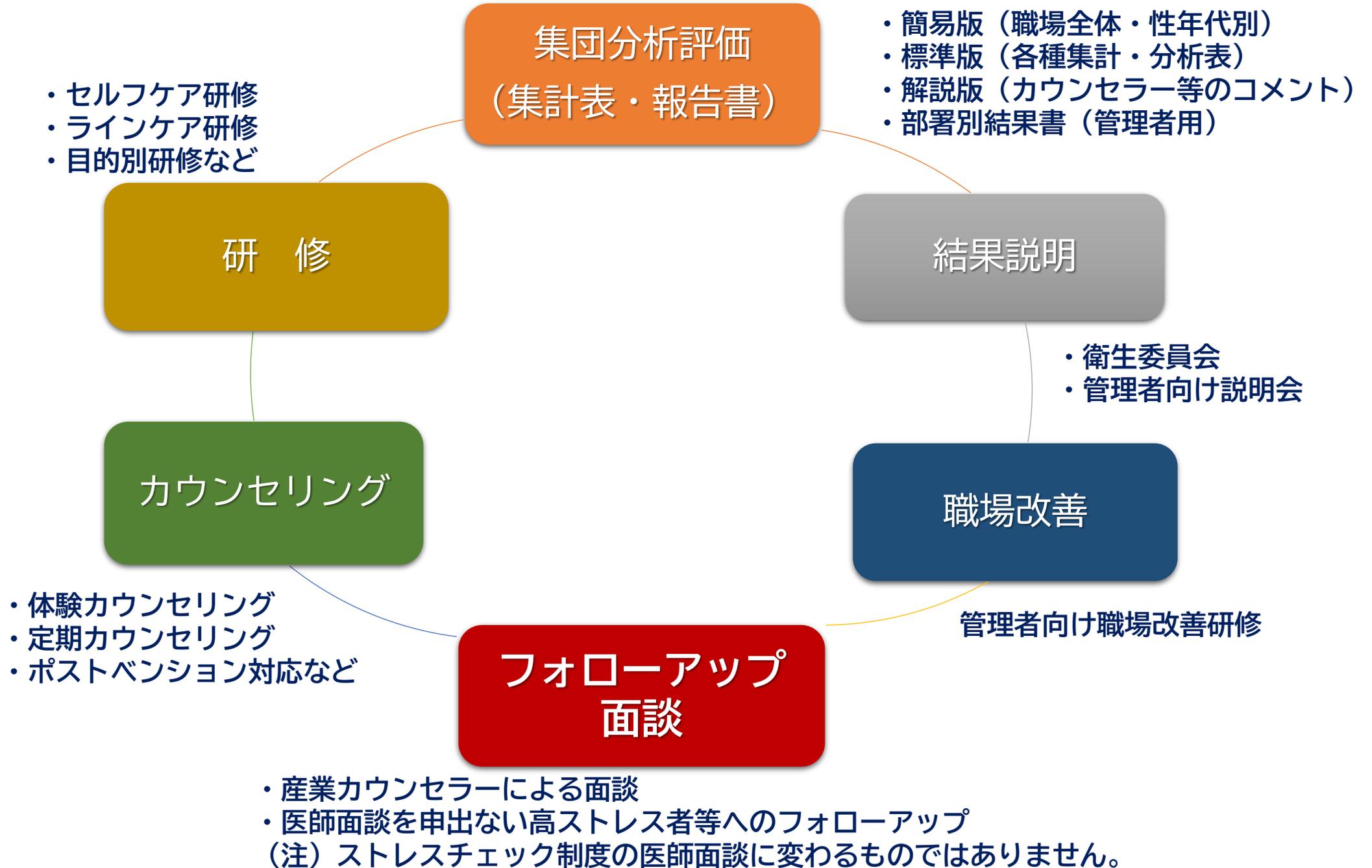
- カウンセラーとの面談による「ストレスへの気づき」促進

産業医等の
負担軽減

- 面接対象者の絞込み
- 面接必要情報の事前把握

医師面接申出の
勧奨効果

- 高ストレス者へ医師面接の重要性理解促進



	コース	主な内容
SC	Aコース	<ul style="list-style-type: none"> ・ チェックシート (職業性ストレス簡易調査票57項目、名入れ) ・ 回収用個別封筒 ・ 未受検者リスト ・ 個人結果書 ・ 面接指導の申出案内書、申出勧奨書 ・ 労基署報告用集計表 ・ 高ストレス者リスト (貴社産業医等が実施者等の場合提供)
	Bコース	<p>上記内容を基本に、次の内容を追加</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 2次調査通知書 ・ 2次調査対象者リスト (貴社産業医等が実施者等の場合提供) ・ 2次調査の予約、調整、管理 ・ 産業カウンセラー等による面接調査 ・ 2次調査結果リスト (貴社産業医等が実施者等の場合提供)