

## 判定基準

総合判定		判定基準	指導区分
I (要医学的管理)	I-1	糖尿病(a)	専門医による管理が望ましい。
	I-2	各項目のうち1項目でも(a) * I-1を除く	専門医への受診を勧める。
	I-3	どの項目にも(a)はないが、 「脂質」「血圧」が共に(b)	
II (要経過観察)		どの項目にも(a)がなく、 いずれか1項目でも(b)	医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数か月から1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい。
III (要生活指導)		どの項目にも(a)(b)がなく、 いずれか1項目でも(c)	学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい。
IV (管理不要)		どの項目にも(a)(b)(c)がなく、 いずれか1項目でも(d)	所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する。
N (正常)		すべての項目が(n)	今回の健診では異常所見が認められない。

## 項目別判定基準

### ○肥満度

50%以上	a
30～49.9%	b
20～29.9%	c
-19.9～19.9%	n
-20%以上	y

※肥満度の算出方法 =  $\{(\text{体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重}\} \times 100$

### ○脂質

#### (1) TCとHDL-C (単位: mg-dL)

		HDLコレステロール	
		40 以上	40 未満
総コレステロール	280 以上	a	a
	240～279	b	a
	220～239	c	b
	190～219	d	c
	190 未満	n	d

#### (2) LDL-C (単位: mg-dL)

190 以上	a
160～189	b
140～159	c
110～139	d
110 未満	n

○血压

(1)小学校・男女、中学校・女子(単位：mmHg)

		拡張期血压			
		70 未満	70～79	80～89	90 以上
収縮期 血压	120 未満	n			
	120～134		d		
	135～144			b	
	145 以上				a

(2)中学校・男子、高校・男女(単位：mmHg)

		拡張期血压			
		70 未満	70～84	85～94	95 以上
収縮期 血压	120 未満	n			
	120～139		d		
	140～149			b	
	150 以上				a

○糖尿病現病歴

糖尿病有	a
糖尿病無	n

○家族歴

家族歴有	d
家族歴無	n