

| 区分    | 検査項目                             | 判定基準    |                |                        |                |
|-------|----------------------------------|---------|----------------|------------------------|----------------|
|       |                                  | 異常認めず   | 要指導            | 要精検                    |                |
| 診察    | 理化学的所見                           | 異常認めず   | 要指導            | 要精検                    |                |
| 身体測定  | BMI (kg/m <sup>2</sup> )         | ~24.9   | 25.0~          |                        |                |
|       | 腹囲(cm)                           | 男       | ~84.9          | 85.0~                  |                |
|       |                                  | 女       | ~89.9          | 90.0~                  |                |
| 血圧 *  | 最高血圧(mmHg)                       | ~129    | 130~139        | 140~                   |                |
|       | 最低血圧(mmHg)                       | ~84     | 85~89          | 90~                    |                |
| 脂質 *  | 空腹時中性脂肪(mg/dL)                   | ~149    | 150~299        | 300~                   |                |
|       | 随時中性脂肪(mg/dL)                    | ~174    | 175~299        | 300~                   |                |
|       | HDL-C (mg/dL)                    | 40~     | ~39            |                        |                |
|       | LDL-C (mg/dL)                    | 60~119  | 120~139<br>~59 | 140~                   |                |
| 糖尿病 * | 空腹時血糖(mg/dL)                     | 50~99   | 100~125<br>~49 | 126~                   |                |
|       | 随時血糖(mg/dL)                      | 50~99   | 100~125<br>~49 | 126~                   |                |
|       | ※HbA1c (未実施の場合のみ判定する)            |         |                |                        |                |
|       | HbA1c (%)                        | ~5.5    | 5.6~6.4        | 6.5~                   |                |
|       | 尿糖                               | -       | ±              | +~                     |                |
| 肝機能 * | AST (U/L)                        | ~30     | 31~50          | 51~                    |                |
|       | ALT (U/L)                        | ~30     | 31~50          | 51~                    |                |
|       | γ-GT (U/L)                       | ~50     | 51~100         | 101~                   |                |
| 腎機能 * | 尿蛋白                              | -       | ±              | +~                     |                |
|       | eGFR (mL/分/1.73 m <sup>2</sup> ) | 60.0~   | 45.0~59.9      | ~44.9                  |                |
|       | クレアチニン(mg/dL)                    | ※結果表示のみ |                |                        |                |
| 貧血 *  | 赤血球数(×10 <sup>4</sup> /μL)       | 男       | 400~539        | 360~399<br>540~579     | ~359/580~      |
|       |                                  | 女       | 360~489        | 330~359<br>490~519     | ~329/520~      |
|       | 血色素量(g/dL)                       | 男       | 13.1~          | 12.1~13.0              | ~12.0          |
|       |                                  | 女       | 12.1~          | 11.1~12.0              | ~11.0          |
|       | ハマトクリット値(%)                      | 男       | 38.5~48.9      | 35.4~38.4<br>49.0~52.8 | ~35.3<br>52.9~ |
|       |                                  | 女       | 35.5~43.9      | 32.4~35.4<br>44.0~46.9 | ~32.3<br>47.0~ |
| 心機能   | 心電図検査                            | 異常認めず   | 要指導            | 要精検                    |                |
| 眼底検査  | KW                               | 0       | I・IIa          | IIb・III・IV             |                |
|       | 眼科                               | 異常認めず   | 要指導            | 要精検                    |                |

\*既往歴問診で治療中、観察中の場合、測定結果に関係なく要継続治療