

## ■特定保健指導面談スケジュール(R6年度)

注意)職場や市町役場より特定保健指導利用券が配付された方の、  
初回面接のご予約は 火・水・木(祝祭日除く)の 9時・16時 となります。  
(詳しくは下記番号までお問い合わせください)

●印は「継続支援」の開設日時です。

10月	曜日	開設時間帯(開始時間の5分前にはお越しください)																			
		午前					午後								夜間						
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑳	
		9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
2	水														●	●	●	●	●	●	●
12	土	●	●	●	●	●	●	●	●												
26	土	●	●	●	●	●	●	●	●												
月・金 (祝祭日除く)		●	●										●	●							

11月	曜日	開設時間帯(開始時間の5分前にはお越しください)																			
		午前					午後								夜間						
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑳	
		9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
9	土	●	●	●	●	●	●	●	●												
23	土	●	●	●	●	●	●	●	●												
28	木														●	●	●	●	●	●	●
月・金 (祝祭日除く)		●	●										●	●							

12月	曜日	開設時間帯(開始時間の5分前にはお越しください)																			
		午前					午後								夜間						
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑳	
		9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
11	水														●	●	●	●	●	●	●
14	土	●	●	●	●	●	●	●	●												
21	土	●	●	●	●	●	●	●	●												
月・金 (祝祭日除く)		●	●										●	●							

### 保健師や管理栄養士による相談(20分程度)を個別で実施しております

※「上記以外の日程」「自宅や職場からのWeb面談」をご希望の場合は、初回面接担当スタッフと調整して下さるようお願いいたします(Web面談の機器の準備および通信料金につきましては自己負担となります)。

実施場所:とちぎ健康の森 3F(健康支援センター)

※建物の空調設備改修工事を実施しているため、出入口の制限などご迷惑をおかけしております(正面入口は利用可)

持ち物 : 筆記用具・初回面接時配付のファイル(資料)・保険証またはマイナンバーカード(保険証利用登録済)

★予約時間を10分経過した場合はそのお時間での面談はキャンセルとなります。改めてご予約をお願いします。

お問い合わせ・ご予約は・・・TEL028-623-7063(健康支援課直通)  
「継続支援の予約です!」・・・とお伝えください