

あなたは、いくつ当てはまりますか？

40歳以上におすすめ

週に3日以上
の
飲酒

血圧・血糖値が
高い

毎日コンビニで
食事をすませる

毎日憂鬱な方

1日5000歩
以上歩かない



これらはすべて…**将来の認知症リスク**となります！
MCIスクリーニングプラスで今の状態を知り未来に備えませんか？

Q1

最近記憶力・
集中力が下がっている



- 以前会った人の名前が思い出せない時がある
- ものをどこに置いたかよく忘れてしまう
- 数年前に比べて忘れっぽくなった

Q2

ストレスを感じることが多い

- 仕事が大変である
- 家庭内でストレスを感じる
- 人間関係に不満がある



Q3

運動不足



- 運動の習慣がない
- 移動する時によく乗り物を利用する
- テレワークなどで運動しないことが増えた

Q4

睡眠不足・不眠について

- 睡眠不足である
- すぐに眠れない日がある
- 夜中によく目が覚めてしまう



Q5

食生活の乱れ



- 偏った食事になりがちだ
- よく食事を食べ過ぎてしまう
- 塩分や糖分を取りすぎてしまう

当てはまった方はおすすめです！

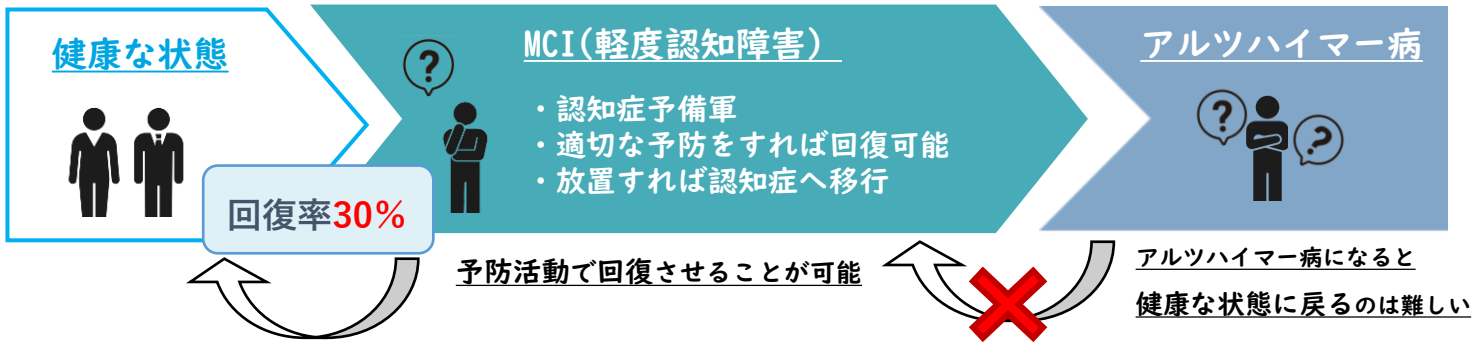
採血だけでできる将来の認知症リスク検査

 **MCIプラス**
スクリーニング検査



認知症の早期対策に特化した血液検査
検査価格 22,000円(税込)

発症する前の段階での発見・予防が大切です！

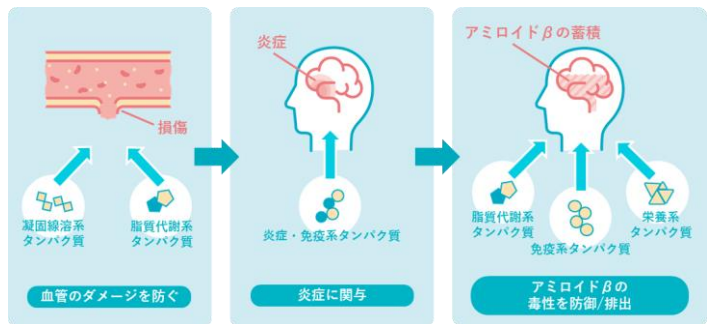


認知症は一度、発症すると健康な状態に戻ることが難しいといわれています。ご自身の健康な状態を知り、MCI・認知症のない未来にしましょう！

プラスのヒミツ



採血だけの簡単な検査です！



アルツハイマー型認知症の原因の一つであるアミロイドβの蓄積を阻害するタンパク質や、アミロイドβが蓄積する前のリスクとなる血管の損傷や炎症に関連するタンパク質を調べ、MCIのリスクを測定しています。

テスト タロウ 様 MCIスクリーニング検査プラス 結果報告書

リスク評価

あなたのMCIリスク値 **0.79**

B評価

評価	リスク値	説明
A	0.00~0.50	認知症リスクが最も低い。健康的な生活習慣を継続し、認知症予防を心がけましょう。ご自身の健康状態に留意して予防に努めましょう。
B	0.51~1.00	認知症リスクがやや高い。健康的な生活習慣を継続し、MCIのリスクを減らすことができます。病状が進行する前に医師に相談し、予防に努めましょう。
C	1.01~1.50	【中程度のリスク】 認知症リスクがさらに高くなっています。予防に努め、病状の進行を遅くし、認知症リスクを減らしましょう。病状が進行する前に医師に相談し、予防に努めましょう。
D	1.51~2.00	【高程度のリスク】 認知症リスクが非常に高くなっています。予防に努め、病状の進行を遅くし、認知症リスクを減らしましょう。病状が進行する前に医師に相談し、予防に努めましょう。

4つのカテゴリーにおけるあなたのリスクレベル

検査を終えて

アルツハイマー型認知症の病態進行に関わるタンパク質の測定値をもとに統計的手法でMCIのリスクを評価します。判定結果はA~Dの4段階にて報告いたします。

<検査後の予防方法>

認知症予防習慣

認知症は予防できる？ -MCIの気づきが重要-

付属の冊子で予防の提案をし、WEBサイトでニュースやコラムを更新中！



予約に関するお問い合わせ



公益財団法人
栃木県保健衛生事業団 人間ドック課
 電話予約：028-623-8282 平日10:00~16:00

<検査に関する注意点>

- ※ 既に認知症と診断されている方は検査対象外となります。
- ※ 急性炎症・肝硬変・先天的脂質異常症の方、自己免疫性疾患をお持ちの方は判定結果に影響する可能性があります。
- ※ 本検査は食事の影響を受けません。
- ※ 結果がお手元に届くまでには約4週間程かかります。