

## 4

## 小児生活習慣病予防健診

## 1 概 要

## 1] 目 的

小児期の生活習慣病予防を目的としたリスクの早期発見・早期対応

## 2] 対 象

児童・生徒

## 3] 検査内容

## (1) 検査項目

- 1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- 2) 脂 質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- 3) 血 圧
- 4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

## (2) 判 定

「4] 項目別判定基準」に従い各項目を判定した後に、その判定をもとに「5] 判定基準」に従って総合判定し、指導区分を決定した。

## (3) 事後指導

必要に応じて医師による健康教育講話及び個別指導を実施した。

## 4] 項目別判定基準

## (1) 肥満度

50%以上	a
30～49.9%	b
20～29.9%	c
-19.9～19.9%	n
-20%以上	y

※肥満度の算出方法

$$= \{(\text{体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重}\} \times 100$$

## (2) 脂 質

- 1) 総コレステロールとHDLコレステロール

(単位：mg/dL)

		HDLコレステロール	
		40以上	40未満
総コレステロール	280以上	a	a
	240～279	b	a
	220～239	c	b
	190～219	d	c
	190未満	n	d

- 2) LDLコレステロール (単位：mg/dL)

190以上	a
160～189	b
140～159	c
110～139	d
110未満	n

## (3) 血 圧

- 1) 小学校・男女、中学校・女子

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～79	80～89	90以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～134		d	
	135～144			b
145以上				a

- 2) 中学校・男子、高校・男女

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～84	85～94	95以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～139		d	
	140～149			b
150以上				a

## (4) 糖尿病現病歴

糖尿病有	a
糖尿病無	n

## (5) 家族歴

家族歴有	d
家族歴無	n

## 5] 判定基準

総合判定	判定基準	指導区分
I (要医学的管理)	I-1 糖尿病(a)	専門医による管理が望ましい
	I-2 各項目のうち1項目でも (a) * I-1を除く	専門医への受診を勧める
	I-3 どの項目にも (a) はないが、 「脂質」「血圧」が共に (b)	
II (要経過観察)	どの項目にも (a) がなく、 いずれか1項目でも (b)	医師、学校、家庭などが連携して 生活指導を行い、数ヶ月～1年後 に経過観察のための再検査を受け ることが望ましい
III (要生活指導)	どの項目にも (a)(b) がなく、 いずれか1項目でも (c)	学校、家庭などの連携のもとに生 活指導を行うことが望ましい
IV (管理不要)	どの項目にも (a)(b)(c) がな く、いずれか1項目でも (d)	所見はあるが管理は不要。但し、 次回健診時に各検査項目値の変動 に留意する
N (正常)	すべての項目が (n)	今回の健診では異常所見が認めら れない

## 2 実施状況

表1 判定別実施状況

		受診者数	I 要医学的管理 (%)	II 要経過観察 (%)	III 要生活指導 (%)	IV 管理不要 (%)	N 正常 (%)
小学校 (129校)	男	2,549	77 (3.0)	212 (8.3)	431 (16.9)	1,249 (49.0)	580 (22.8)
	女	2,413	47 (1.9)	178 (7.4)	425 (17.6)	1,246 (51.6)	517 (21.4)
	計	4,962	124 (2.5)	390 (7.9)	856 (17.3)	2,495 (50.3)	1,097 (22.1)
中学校 (89校)	男	4,556	135 (3.0)	331 (7.3)	434 (9.5)	2,624 (57.6)	1,032 (22.7)
	女	4,157	100 (2.4)	303 (7.3)	622 (15.0)	2,299 (55.3)	833 (20.0)
	計	8,713	235 (2.7)	634 (7.3)	1,056 (12.1)	4,923 (56.5)	1,865 (21.4)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-
	女	0	-	-	-	-	-
	計	0	-	-	-	-	-
総数 (218校)	男	7,105	212 (3.0)	543 (7.6)	865 (12.2)	3,873 (54.5)	1,612 (22.7)
	女	6,570	147 (2.2)	481 (7.3)	1,047 (15.9)	3,545 (54.0)	1,350 (20.5)
	計	13,675	359 (2.6)	1,024 (7.5)	1,912 (14.0)	7,418 (54.2)	2,962 (21.7)

表2 検査項目別実施状況

		受診者数	肥満度		血圧		受診者数	脂質			
			肥満	(%)	やせ	(%)		有所見者数(%)	有所見者数(%)		
小学校 (129校)	男	2,549	454	(17.8)	63	(2.5)	204	(8.0)	2,530	681	(26.9)
	女	2,413	328	(13.6)	45	(1.9)	287	(11.9)	2,398	625	(26.1)
	計	4,962	782	(15.8)	108	(2.2)	491	(9.9)	4,928	1,306	(26.5)
中学校 (89校)	男	4,556	654	(14.4)	116	(2.5)	1,247	(27.4)	4,545	670	(14.7)
	女	4,157	445	(10.7)	131	(3.2)	891	(21.4)	4,150	1,076	(25.9)
	計	8,713	1,099	(12.6)	247	(2.8)	2,138	(24.5)	8,695	1,746	(20.1)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-
	女	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-
	計	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-
総数 (218校)	男	7,105	1,108	(15.6)	179	(2.5)	1,451	(20.4)	7,075	1,351	(19.1)
	女	6,570	773	(11.8)	176	(2.7)	1,178	(17.9)	6,548	1,701	(26.0)
	計	13,675	1,881	(13.8)	355	(2.6)	2,629	(19.2)	13,623	3,052	(22.4)

  

		受診者数	糖尿病歴		家族歴	
			有所見者数(%)	有所見者数(%)	有所見者数(%)	有所見者数(%)
小学校 (129校)	男	2,549	0	(0.00)	1,621	(63.6)
	女	2,413	0	(0.00)	1,562	(64.7)
	計	4,962	0	(0.00)	3,183	(64.1)
中学校 (89校)	男	4,556	1	(0.02)	2,846	(62.5)
	女	4,157	2	(0.05)	2,691	(64.7)
	計	8,713	3	(0.03)	5,537	(63.5)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-
	女	0	-	-	-	-
	計	0	-	-	-	-
総数 (218校)	男	7,105	1	(0.01)	4,467	(62.9)
	女	6,570	2	(0.03)	4,253	(64.7)
	計	13,675	3	(0.02)	8,720	(63.8)