

4

小児生活習慣病予防健診

1 概 要

1] 目 的

小児期の生活習慣病予防を目的としたリスクの早期発見・早期対応

2] 対 象

児童・生徒

3] 検査内容

(1) 検査項目

- 1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- 2) 脂 質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- 3) 血 圧
- 4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

(2) 判 定

「4] 項目別判定基準」に従い各項目を判定した後に、その判定をもとに「5] 判定基準」に従って総合判定し、指導区分を決定した。

(3) 事後指導

必要に応じて医師による健康教育講話及び個別指導を実施した。

4] 項目別判定基準

(1) 肥満度

50%以上	a
30～49.9%	b
20～29.9%	c
-19.9～19.9%	n
-20%以上	y

※肥満度の算出方法

$$= \{(\text{体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重}\} \times 100$$

(2) 脂 質

- 1) 総コレステロールとHDLコレステロール

(単位：mg/dL)

		HDLコレステロール	
		40以上	40未満
総コレステロール	280以上	a	a
	240～279	b	a
	220～239	c	b
	190～219	d	c
	190未満	n	d

- 2) LDLコレステロール (単位：mg/dL)

190以上	a
160～189	b
140～159	c
110～139	d
110未満	n

(3) 血 圧

- 1) 小学校・男女、中学校・女子

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～79	80～89	90以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～134		d	
	135～144			b
圧	145以上			a

- 2) 中学校・男子、高校・男女

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～84	85～94	95以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～139		d	
	140～149			b
圧	150以上			a

(4) 糖尿病現病歴

糖尿病有	a
糖尿病無	n

(5) 家族歴

家族歴有	d
家族歴無	n

5] 判定基準

総合判定	判定基準	指導区分
I (要医学的管理)	I-1 糖尿病(a)	専門医による管理が望ましい
	I-2 各項目のうち1項目でも (a) * I-1を除く	専門医への受診を勧める
	I-3 どの項目にも (a) はないが、 「脂質」「血圧」が共に (b)	
II (要経過観察)	どの項目にも (a) がなく、い ずれか1項目でも (b)	医師、学校、家庭などが連携して 生活指導を行い、数ヶ月～1年後 に経過観察のための再検査を受け ることが望ましい
III (要生活指導)	どの項目にも (a) (b) がな く、いずれか1項目でも (c)	学校、家庭などの連携のもとに生 活指導を行うことが望ましい
IV (管理不要)	どの項目にも (a) (b) (c) がなく、いずれか1項目でも (d)	所見はあるが管理は不要。但し、 次回健診時に各検査項目値の変動 に留意する
N (正常)	すべての項目が (n)	今回の健診では異常所見が認めら れない

2 実施状況

表1 判定別実施状況

		受診者数	I 要医学的管理 (%)		II 要経過観察 (%)		III 要生活指導 (%)		IV 管理不要 (%)		N 正常 (%)	
小学校 (123校)	男	2,611	84	(3.2)	255	(9.8)	383	(14.7)	1,267	(48.5)	622	(23.8)
	女	2,506	49	(2.0)	183	(7.3)	400	(16.0)	1,290	(51.5)	584	(23.3)
	計	5,117	133	(2.6)	438	(8.6)	783	(15.3)	2,557	(50.0)	1,206	(23.6)
中学校 (83校)	男	4,637	155	(3.3)	338	(7.3)	462	(10.0)	2,632	(56.8)	1,050	(22.6)
	女	4,334	107	(2.5)	327	(7.5)	746	(17.2)	2,325	(53.6)	829	(19.1)
	計	8,971	262	(2.9)	665	(7.4)	1,208	(13.5)	4,957	(55.3)	1,879	(20.9)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数 (206校)	男	7,248	239	(3.3)	593	(8.2)	845	(11.7)	3,899	(53.8)	1,672	(23.1)
	女	6,840	156	(2.3)	510	(7.5)	1,146	(16.8)	3,615	(52.9)	1,413	(20.7)
	計	14,088	395	(2.8)	1,103	(7.8)	1,991	(14.1)	7,514	(53.3)	3,085	(21.9)

表2 検査項目別実施状況

		受診者数	肥満度		血圧		受診者数	脂質			
			肥満	(%)	やせ	(%)		有所見者数(%)	有所見者数(%)		
小学校 (123校)	男	2,611	473	(18.1)	55	(2.1)	264	(10.1)	2,588	639	(24.7)
	女	2,506	320	(12.8)	41	(1.6)	356	(14.2)	2,492	653	(26.2)
	計	5,117	793	(15.5)	96	(1.9)	620	(12.1)	5,080	1,292	(25.4)
中学校 (83校)	男	4,637	709	(15.3)	98	(2.1)	1,402	(30.2)	4,627	707	(15.3)
	女	4,334	452	(10.4)	106	(2.4)	1,086	(25.1)	4,322	1,182	(27.3)
	計	8,971	1,161	(12.9)	204	(2.3)	2,488	(27.7)	8,949	1,889	(21.1)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-
	女	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-
	計	0	-	-	-	-	-	-	0	-	-
総数 (206校)	男	7,248	1,182	(16.3)	153	(2.1)	1,666	(23.0)	7,215	1,346	(18.7)
	女	6,840	772	(11.3)	147	(2.1)	1,442	(21.1)	6,814	1,835	(26.9)
	計	14,088	1,954	(13.9)	300	(2.1)	3,108	(22.1)	14,029	3,181	(22.7)

		受診者数	糖尿病歴		家族歴	
			有所見者数(%)	有所見者数(%)	有所見者数(%)	有所見者数(%)
小学校 (123校)	男	2,611	0	(0.00)	1,609	(61.6)
	女	2,506	0	(0.00)	1,542	(61.5)
	計	5,117	0	(0.00)	3,151	(61.6)
中学校 (83校)	男	4,637	5	(0.11)	2,843	(61.3)
	女	4,334	3	(0.07)	2,731	(63.0)
	計	8,971	8	(0.09)	5,574	(62.1)
高等学校 (0校)	男	0	-	-	-	-
	女	0	-	-	-	-
	計	0	-	-	-	-
総数 (206校)	男	7,248	5	(0.07)	4,452	(61.4)
	女	6,840	3	(0.04)	4,273	(62.5)
	計	14,088	8	(0.06)	8,725	(61.9)