

## とちぎ健康づくりセンター支援事業

### 1 概要

#### 1] 目的

健康増進施設「とちぎ健康づくりセンター」設置の目的である「生活習慣の改善による生活習慣病の予防その他県民の自主的な健康づくりの総合的な支援」の一層の推進のため、栃木県、とちぎ健康づくりセンターを運営する社会福祉法人とちぎ健康福祉協会、当事業団が協定書に基づき実施する。

#### 2] 内容

- (1) とちぎ健康づくりセンター事業における医学的助言
- (2) とちぎ健康づくりセンター利用者の応急時における処置
- (3) とちぎ健康づくりセンター利用者の健康状態把握のための検査、測定等
- (4) とちぎ健康づくりセンターの利用促進に係る取組
- (5) 健康づくり相談及び健康づくり講座への支援
- (6) 特定保健指導対象者への運動プログラム提供ととちぎ健康づくりセンターの利用勧奨
- (7) とちぎ健康の森来館者に対する健康情報の提供

### 2 実施状況

#### 1] とちぎ健康づくりセンター事業における医学的助言

とちぎ健康づくりセンターの利用を希望する有病者に対し、自己の身体能力に応じた適切な健康づくりが実践できるよう、医師による健康相談を59人に対して実施した。(相談日を20日設定) また、スタッフが5人の利用者への指導等について医師から助言を受けた。

表1 医学的助言利用者数

相談日 (日)	面接・相談 (人)	助言・指導 (人)
20	59	5

#### 2] とちぎ健康づくりセンター利用者の応急時における処置

とちぎ健康づくりセンター利用時における負傷等の応急処置については、0件であった。

### 3] とちぎ健康づくりセンター利用者の健康状態把握のための検査、測定等

とちぎ健康づくりセンター利用者が安全により効果的に健康づくりに取り組めるよう、医学的検査（健康チェック）を、希望者45人に対し実施した。

表2 検査・測定利用者数

	利用者数
健康診断	1
血液検査	7
内臓脂肪検査	9
骨密度測定	4
血管年齢検査	14
姿勢分析	10
計	45

### 4] とちぎ健康づくりセンター利用促進に係る取組

- (1) とちぎ健康づくりセンターで実施している講習・講座案内及び情報誌「さんぽ」を、人間ドックフロア、総務課窓口、健康支援センター入口に設置した。
- (2) 体力測定や健康づくり講座、医学的検査（健康チェック）を利用した者に、スタンプカードを配付した。

### 5] 健康づくり相談及び健康づくり講座への支援

- (1) 健康づくり相談への支援は、1] とちぎ健康づくりセンター事業における医学的助言参照。
- (2) とちぎ健康づくりセンターで実施している健康づくり講座への支援として、医師の派遣と各種検査を実施した。

表3 健康づくり講座への支援内容

	支援内容	実施者数
3・3 講座	内臓脂肪検査	18 (人)
	医師派遣	1 (回)
食べて健康講座	骨密度測定	5 (人)

### 6] 特定保健指導対象者への運動プログラムの提供と、とちぎ健康づくりセンターの利用勧奨

とちぎ健康づくりセンターの利用券を136枚配付し、31枚（健康診断0枚、動機づけ支援16枚、積極的支援15枚）の利用があった。

### 7] とちぎ健康の森来館者に対する健康情報の提供

- (1) 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会が主催するとちぎ健康の森フェス2019に「骨密度測定コーナー」が設置され、臨床検査技師1人を派遣し、骨密度測定とパンフレットの配布を154人に実施した。
- (2) とちぎ健康の森の来館者に対し、健康づくりリーフレットをとちぎ健康の森正面入口に設置した。