

公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 人間ドック

平成 27 年度 オフショーン検査 人気ランキング

【女性】

年齢	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
～39歳	乳がん	子宮がん	ヘリコバクター・ピロリ	胃内視鏡	ペプシノゲン
40～49歳	乳がん	子宮がん	ヘリコバクター・ピロリ	胃内視鏡	ペプシノゲン
50～59歳	乳がん	子宮がん	胃内視鏡	ヘリコバクター・ピロリ	ペプシノゲン
60～69歳	乳がん	子宮がん	胃内視鏡	骨粗鬆症	甲状腺超音波
70歳～	乳がん	子宮がん	胃内視鏡	甲状腺超音波	胸部 CT

※女性に人気のオフショーン検査は、乳がん検査、子宮がん検査でした。

- ・日本人女性の12人に1人が乳がんになると言われており、罹患率は胃がんを抜いて1位です。
- ・子宮頸がんは20代から罹る女性が増え始めます。子宮頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)が発がんに関与していることから、HPV 検査とのセット受診をお勧めします。
- ・骨粗鬆症検査も閉経後に人気です。

【男性】

年齢	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
～39歳	胃内視鏡	ヘリコバクター・ピロリ	前立腺	胸部 CT	ペプシノゲン
40～49歳	前立腺	胃内視鏡	ヘリコバクター・ピロリ	ペプシノゲン	胸部 CT
50～59歳	前立腺	胃内視鏡	ヘリコバクター・ピロリ	胸部 CT	ペプシノゲン
60～69歳	前立腺	胃内視鏡	胸部 CT	頸動脈超音波	ヘリコバクター・ピロリ
70歳～	前立腺	胃内視鏡	胸部 CT	頸動脈超音波	血管年齢

※男性に人気のオフショーン検査は、前立腺がん検査でした。

- ・前立腺がんは近年増加してきているがんです。
- ・男性で最も罹患数が多いがんは胃がんであることから、胃内視鏡検査は人気です。また、その発生要因のひとつであるヘリコバクター・ピロリ菌の検査も注目されています。
- ・肺がんは、男女ともにがん死亡原因第1位です。胸部 CT 検査は胸部X線検査に比べて肺がんの発見率が約10倍と高く、早期の肺がんを見つける最も精度の高い検査であり、お勧めです。
- ・動脈硬化の状態をチェックする頸動脈超音波検査や血管年齢測定は60歳代以上の方に人気があります。将来の脳卒中や虚血性心疾患発症の予防に役立てましょう。