

1 健康診査

1 概要

1] 目的

(1) 特定健康診査

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する。

(2) 健康診査

特定健康診査対象以外の者を対象に生活習慣病を早期に発見し、必要に応じて医療につなげる。

2] 対象

(1) 特定健康診査（国保、被用者保険）

1) 基本的な健診

医療保険加入者のうち特定健康診査の実施年度中に40～74歳となる者（実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む）で、かつ当該実施年度の一年間を通じて加入している者

2) 詳細な健診

① 貧血検査

貧血の既往歴を有する者又は視診等で貧血が疑われる者のうち、医師が必要と認める者

② 心電図検査、眼底検査

前年の健診結果等において、血糖、脂質、血圧、肥満の全ての項目について、次の基準に該当した者のうち、医師が必要と認める者

【基準】

血糖	空腹時血糖：100mg/dL以上、又はHbA1c(NGSP値)：5.6%以上
脂質	中性脂肪：150mg/dL以上、又はHDLコレステロール：40mg/dL未満
血圧	収縮期：130mmHg以上、又は拡張期：85mmHg以上
肥満	腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上、又はBMI：25kg/m ² 以上

(2) 健康診査

1) 後期高齢者

後期高齢者医療制度の被保険者に該当する者

2) その他

特定健康診査及び、後期高齢者を対象とした健康診査に該当しない者

3] 健診内容及び判定基準

(1) 特定健康診査及び健康診査判定

				異常認めず	要指導	要精検
身体計測	BMI	kg/m ²		～ 24.9	25.0～	
	腹 囲	cm	男	～ 84.9	85.0～	
			女	～ 89.9	90.0～	
診 察	理学的所見			異常認めず	要観察	要精検
血 圧	収縮期血圧	mmHg		～ 129	130～139	140～
	拡張期血圧			～ 84	85～89	90～
脂 質	中性脂肪	mg/dL		～ 149	150～299	300～
	HDLコレステロール	mg/dL		40～	35～39	～ 34
	LDLコレステロール	mg/dL		60～119	120～139 ～ 59	140～
糖 尿 病	空腹時血糖	mg/dL		50～99	100～125 ～ 49	126～
	HbA1c(NGSP値)	%		～ 5.5	5.6～6.4	6.5～
	尿 糖			-	±	+～
肝 機 能	AST	U/L		～ 30	31～50	51～
	ALT	U/L		～ 30	31～50	51～
	γ-GTP	U/L		～ 50	51～100	101～
腎 機 能	尿 蛋 白			-・±	+	2+～
貧 血	赤血球数	×10 ⁴ /μL	男	400～539	360～399 540～579	～ 359 580～
			女	360～489	330～359 490～519	～ 329 520～
	血色素量	g/dL	男	13.1～	12.0～13.0	～ 11.9
			女	12.1～	11.0～12.0	～ 10.9
	ヘマトクリット値	%	男	38.5～48.9	35.4～38.4 49.0～52.8	～ 35.3 52.9～
女			35.5～43.9	32.4～35.4 44.0～46.9	～ 32.3 47.0～	
心 機 能	心電図検査			異常認めず	要指導	要精検
眼底検査	KW			0・I	Ⅱa・Ⅱb	Ⅲ・Ⅳ
	眼 科			異常認めず	要指導	要精検

(2) メタボリックシンドローム判定

1) 基準該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち2つ以上の項目に該当する者

2) 予備群該当

下記の必須項目（腹囲）に加え、選択項目①～③のうち1つの項目に該当する者

3) 非該当

下記に該当しない者

【必須項目】

腹囲 男85cm以上、女90cm以上

【選択項目】

- ① 血糖 空腹時血糖110mg/dL以上、又はHbA1c(NGSP値)6.0%以上、又は血糖を下げる薬を服用・インスリン注射を使用
- ② 脂質 中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満、又はコレステロールを下げる薬を服用
- ③ 血圧 収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上、又は血圧を下げる薬を服用

(3) 保健指導レベル

特定健康診査結果			保健指導レベル		
腹 囲	追加リスク			40～64歳	65～74歳
	①血糖	②脂質	③血圧		
腹 囲	上記2つ以上該当			—	積極的支援
男:85cm以上	上記1つ該当			あり	
女:90cm以上				なし	動機づけ支援
腹囲は上記以外 かつ男女ともに BMI:25kg/m ² 以上	上記3つ該当			—	積極的支援
	上記2つ該当			あり	
	上記1つ該当			なし	動機づけ支援

※上記に該当しない場合、情報提供となる。

※服薬中の者は、医療保険者による特定保健指導の対象としない。

(追加リスク基準)

- ① 血糖：空腹時血糖100mg/dL以上、又はHbA1c(NGSP値)5.6%以上
- ② 脂質：中性脂肪150mg/dL以上、又はHDLコレステロール40mg/dL未満
- ③ 血圧：収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上

17市町から受託し、出張方式で実施した集団健診及び施設内で実施した施設型健診にて、75,924人(男29,771人、女46,153人)の特定健康診査等を実施した。受診者数は前年度と比較して1,193人増加し、実施日数は13日増加した。

2 実施状況

表1 特定健康診査及び健康診査判定内訳

			受診者数	異常認めず(%)	要指導(%)	要精検(%)	要継続治療(%)
特定健康診査	国保	男	21,126	410 (1.9)	9,418 (44.6)	10,924 (51.7)	374 (1.8)
		女	26,467	1,093 (4.1)	13,208 (49.9)	11,020 (41.6)	1,146 (4.3)
	社保	男	494	10 (2.0)	225 (45.5)	246 (49.8)	13 (2.6)
		女	7,608	960 (12.6)	3,311 (43.5)	2,905 (38.2)	432 (5.7)
	施設型*	男	37	3 (8.1)	13 (35.1)	21 (56.8)	0 (0.0)
		女	527	77 (14.6)	180 (34.2)	248 (47.1)	22 (4.2)
健康診査	後期	男	6,538	43 (0.7)	2,982 (45.6)	3,377 (51.7)	136 (2.1)
		女	6,355	36 (0.6)	3,292 (51.8)	2,758 (43.4)	269 (4.2)
	40歳未満	男	1,398	247 (17.7)	604 (43.2)	539 (38.6)	8 (0.6)
		女	4,911	1,972 (40.2)	2,009 (40.9)	849 (17.3)	81 (1.6)
	衛生等	男	178	56 (31.5)	57 (32.0)	60 (33.7)	5 (2.8)
		女	285	129 (45.3)	86 (30.2)	59 (20.7)	11 (3.9)
総数	男		29,771	769 (2.6)	13,299 (44.7)	15,167 (50.9)	536 (1.8)
		女	46,153	4,267 (9.2)	22,086 (47.9)	17,839 (38.7)	1,961 (4.2)
	計	75,924	5,036 (6.6)	35,385 (46.6)	33,006 (43.5)	2,497 (3.3)	

*施設型とは、当施設内で実施した特定健康診査

表2 メタボリックシンドローム判定内訳

			受診者数	該当(%)	予備群(%)	非該当(%)	判定不能(%)
国保	男	21,126	5,804 (27.5)	3,761 (17.8)	11,561 (54.7)	0 (0.0)	
	女	26,467	2,490 (9.4)	1,628 (6.2)	22,348 (84.4)	1 (0.0)	
社保	男	494	141 (28.5)	92 (18.6)	261 (52.8)	0 (0.0)	
	女	7,608	442 (5.8)	467 (6.1)	6,699 (88.1)	0 (0.0)	
総数	男		21,620	5,945 (27.5)	3,853 (17.8)	11,822 (54.7)	0 (0.0)
		女	34,075	2,932 (8.6)	2,095 (6.1)	29,047 (85.2)	1 (0.0)
	計	55,695	8,877 (15.9)	5,948 (10.7)	40,869 (73.4)	1 (0.0)	

表3 保健指導レベル判定内訳

			受診者数	積極的支援(%)	動機づけ支援(%)	情報提供(%)	情報提供のうち服薬による(%)
国保	男	21,126	1,287 (6.1)	2,724 (12.9)	17,115 (81.0)	9,769 (57.1)	
	女	26,467	330 (1.2)	1,570 (5.9)	24,567 (92.8)	11,768 (47.9)	
社保	男	493	33 (6.7)	66 (13.4)	394 (79.9)	218 (55.3)	
	女	7,607	162 (2.1)	480 (6.3)	6,965 (91.6)	1,962 (28.2)	
総数	男		21,619	1,320 (6.1)	2,790 (12.9)	17,509 (81.0)	9,987 (57.0)
		女	34,074	492 (1.4)	2,050 (6.0)	31,532 (92.5)	13,730 (43.5)
	計	55,693	1,812 (3.3)	4,840 (8.7)	49,041 (88.1)	23,717 (48.4)	

表4 検査項目別判定内訳

		受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)
身体計測 (BMI・腹囲)	男	29,648	15,194 (51.2)	14,454 (48.8)	-	-
	女	45,430	34,705 (76.4)	10,725 (23.6)	-	-
診 察	男	29,036	26,885 (92.6)	560 (1.9)	550 (1.9)	1,041 (3.6)
	女	43,529	41,455 (95.2)	662 (1.5)	618 (1.4)	794 (1.8)
血 圧	男	29,684	9,322 (31.4)	4,451 (15.0)	4,088 (13.8)	11,823 (39.8)
	女	45,994	22,536 (49.0)	6,150 (13.4)	4,492 (9.8)	12,816 (27.9)
脂 質	男	29,685	9,643 (32.5)	7,854 (26.5)	6,239 (21.0)	5,949 (20.0)
	女	45,993	14,238 (31.0)	9,809 (21.3)	9,754 (21.2)	12,192 (26.5)
糖 尿 病	男	29,689	12,026 (40.5)	12,463 (42.0)	1,378 (4.6)	3,822 (12.9)
	女	45,995	25,192 (54.8)	17,117 (37.2)	929 (2.0)	2,757 (6.0)
肝 機 能	男	29,515	18,433 (62.5)	7,618 (25.8)	2,881 (9.8)	583 (2.0)
	女	45,321	38,084 (84.0)	5,317 (11.7)	1,349 (3.0)	571 (1.3)
腎 機 能 (尿蛋白)	男	29,385	27,719 (94.3)	890 (3.0)	464 (1.6)	312 (1.1)
	女	44,902	43,832 (97.6)	681 (1.5)	186 (0.4)	203 (0.5)
貧 血	男	28,775*	23,405 (81.3)	4,105 (14.3)	917 (3.2)	343 (1.2)
	女	43,465*	34,954 (80.4)	6,142 (14.1)	1,522 (3.5)	845 (1.9)
心 電 図	男	27,153	16,746 (61.7)	8,386 (30.9)	2,021 (7.4)	-
	女	38,665	28,190 (72.9)	9,344 (24.2)	1,131 (2.9)	-
眼 底	男	21,505*	18,771 (87.3)	1,144 (5.3)	1,589 (7.4)	-
	女	29,374*	26,704 (90.9)	1,300 (4.4)	1,367 (4.7)	-
総合判定	男	29,771	769 (2.6)	13,299 (44.7)	15,167 (50.9)	536 (1.8)
	女	46,153	4,267 (9.2)	22,086 (47.9)	17,839 (38.7)	1,961 (4.2)
計		75,924	5,036 (6.6)	35,385 (46.6)	33,006 (43.5)	2,497 (3.3)

※施設型を含む

* 受診者数に判定不能を含む

表5 市町・保険区分別実施状況

	実施 日数	受診者数	国 保 (%)	社 保 (%)	後 期 (%)	40歳未満 (%)	そ の 他 の 保 険 区 分 (%)
宇都宮市	47	3,147	2,023 (64.3)	368 (11.7)	506 (16.1)	0 (0.0)	250 (7.9)
栃木市	98	11,527	6,671 (57.9)	1,383 (12.0)	2,134 (18.5)	1,308 (11.3)	31 (0.3)
鹿沼市	18	1,086	464 (42.7)	93 (8.6)	81 (7.5)	448 (41.3)	0 (0.0)
小山市	98	9,222	5,998 (65.0)	1,041 (11.3)	1,842 (20.0)	308 (3.3)	33 (0.4)
真岡市	80	9,363	6,612 (70.6)	791 (8.4)	1,419 (15.2)	511 (5.5)	30 (0.3)
大田原市	82	11,582	6,951 (60.0)	1,131 (9.8)	2,130 (18.4)	1,334 (11.5)	36 (0.3)
矢板市	37	3,250	2,066 (63.6)	336 (10.3)	827 (25.4)	19 (0.6)	2 (0.1)
那須塩原市	78	7,763	4,967 (64.0)	883 (11.4)	1,492 (19.2)	386 (5.0)	35 (0.5)
那須烏山市	28	2,326	1,611 (69.3)	220 (9.5)	350 (15.0)	141 (6.1)	4 (0.2)
下野市	38	4,215	2,242 (53.2)	669 (15.9)	434 (10.3)	844 (20.0)	26 (0.6)
益子町	31	2,939	1,954 (66.5)	307 (10.4)	458 (15.6)	217 (7.4)	3 (0.1)
茂木町	16	1,406	1,180 (83.9)	121 (8.6)	55 (3.9)	49 (3.5)	1 (0.1)
芳賀町	18	2,683	1,611 (60.0)	265 (9.9)	498 (18.6)	308 (11.5)	1 (0.0)
野木町	20	1,930	1,284 (66.5)	205 (10.6)	298 (15.4)	140 (7.3)	3 (0.2)
塩谷町	14	1,099	867 (78.9)	123 (11.2)	14 (1.3)	94 (8.6)	1 (0.1)
那須町	1	57	40 (70.2)	0 (0.0)	17 (29.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
那珂川町	18	1,765	1,052 (59.6)	166 (9.4)	338 (19.2)	202 (11.4)	7 (0.4)
* 施設型	53	564	0 (0.0)	564 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
総 数	775	75,924	47,593 (62.7)	8,666 (11.4)	12,893 (17.0)	6,309 (8.3)	463 (0.6)

* 施設型とは、当施設内等で実施した特定健康診査

表6 市町別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	受診者数	特定健康診査判定				メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル			
		異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機づけ支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)
宇都宮市	2,023	52 (2.6)	966 (47.8)	957 (47.3)	48 (2.4)	357 (17.6)	221 (10.9)	1,445 (71.4)	0 (0.0)	44 (2.2)	189 (9.3)	1,790 (88.5)	938 (52.4)
栃木市	6,671	200 (3.0)	3,173 (47.6)	3,122 (46.8)	176 (2.6)	1,062 (15.9)	740 (11.1)	4,869 (73.0)	0 (0.0)	205 (3.1)	541 (8.1)	5,925 (88.8)	2,969 (50.1)
鹿沼市	464	19 (4.1)	210 (45.3)	217 (46.8)	18 (3.9)	82 (17.7)	61 (13.1)	321 (69.2)	0 (0.0)	29 (6.3)	58 (12.5)	377 (81.3)	148 (39.3)
小山市	5,998	212 (3.5)	2,920 (48.7)	2,707 (45.1)	159 (2.7)	1,007 (16.8)	673 (11.2)	4,317 (72.0)	1 (0.0)	194 (3.2)	541 (9.0)	5,263 (87.7)	2,629 (50.0)
真岡市	6,612	170 (2.6)	3,274 (49.5)	2,942 (44.5)	226 (3.4)	1,222 (18.5)	774 (11.7)	4,616 (69.8)	0 (0.0)	260 (3.9)	602 (9.1)	5,750 (87.0)	3,091 (53.8)
大田原市	6,951	180 (2.6)	3,291 (47.3)	3,301 (47.5)	179 (2.6)	1,393 (20.0)	763 (11.0)	4,795 (69.0)	0 (0.0)	263 (3.8)	551 (7.9)	6,137 (88.3)	3,496 (57.0)
矢板市	2,066	67 (3.2)	885 (42.8)	1,032 (50.0)	82 (4.0)	362 (17.5)	257 (12.4)	1,447 (70.0)	0 (0.0)	62 (3.0)	242 (11.7)	1,762 (85.3)	868 (49.3)
那須塩原市	4,967	220 (4.4)	2,354 (47.4)	2,150 (43.3)	243 (4.9)	766 (15.4)	554 (11.2)	3,647 (73.4)	0 (0.0)	149 (3.0)	467 (9.4)	4,351 (87.6)	2,163 (49.7)
那須烏山市	1,611	52 (3.2)	705 (43.8)	785 (48.7)	69 (4.3)	249 (15.5)	177 (11.0)	1,185 (73.6)	0 (0.0)	49 (3.0)	146 (9.1)	1,416 (87.9)	737 (52.0)
下野市	2,242	85 (3.8)	1,076 (48.0)	1,018 (45.4)	63 (2.8)	337 (15.0)	255 (11.4)	1,650 (73.6)	0 (0.0)	91 (4.1)	220 (9.8)	1,931 (86.1)	855 (44.3)
益子町	1,954	54 (2.8)	964 (49.3)	876 (44.8)	60 (3.1)	343 (17.6)	205 (10.5)	1,406 (72.0)	0 (0.0)	72 (3.7)	162 (8.3)	1,720 (88.0)	912 (53.0)
茂木町	1,180	53 (4.5)	555 (47.0)	531 (45.0)	41 (3.5)	217 (18.4)	151 (12.8)	812 (68.8)	0 (0.0)	49 (4.2)	122 (10.3)	1,009 (85.5)	526 (52.1)
芳賀町	1,611	37 (2.3)	810 (50.3)	696 (43.2)	68 (4.2)	320 (19.9)	178 (11.0)	1,113 (69.1)	0 (0.0)	56 (3.5)	121 (7.5)	1,434 (89.0)	833 (58.1)
野木町	1,284	36 (2.8)	592 (46.1)	617 (48.1)	39 (3.0)	208 (16.2)	151 (11.8)	925 (72.0)	0 (0.0)	34 (2.6)	143 (11.1)	1,107 (86.2)	507 (45.8)
塩谷町	867	25 (2.9)	373 (43.0)	452 (52.1)	17 (2.0)	160 (18.5)	100 (11.5)	607 (70.0)	0 (0.0)	22 (2.5)	84 (9.7)	761 (87.8)	387 (50.9)
那須町	40	1 (2.5)	19 (47.5)	20 (50.0)	0 (0.0)	7 (17.5)	3 (7.5)	30 (75.0)	0 (0.0)	1 (2.5)	5 (12.5)	34 (85.0)	10 (29.4)
那珂川町	1,052	40 (3.8)	459 (43.6)	521 (49.5)	32 (3.0)	202 (19.2)	126 (12.0)	724 (68.8)	0 (0.0)	37 (3.5)	100 (9.5)	915 (87.0)	468 (51.1)
総数	47,593	1,503 (3.2)	22,626 (47.5)	21,944 (46.1)	1,520 (3.2)	8,294 (17.4)	5,389 (11.3)	33,909 (71.2)	1 (0.0)	1,617 (3.4)	4,294 (9.0)	41,682 (87.6)	21,537 (51.7)

表7 性・年齢階級別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	特定健康診査判定					メタボリックシンドローム判定				保健指導レベル				
	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	該当 (%)	予備群 (%)	非該当 (%)	判定不能 (%)	積極的支援 (%)	動機づけ支援 (%)	情報提供 (%)	情報提供のうち 服薬による (%)	
男	40～44歳	1,040	76 (7.3)	417 (40.1)	543 (52.2)	4 (0.4)	165 (15.9)	208 (20.0)	667 (64.1)	0 (0.0)	227 (21.8)	105 (10.1)	708 (68.1)	90 (12.7)
	45～49歳	995	59 (5.9)	383 (38.5)	541 (54.4)	12 (1.2)	193 (19.4)	192 (19.3)	610 (61.3)	0 (0.0)	213 (21.4)	90 (9.0)	692 (69.5)	150 (21.7)
	50～54歳	919	28 (3.0)	361 (39.3)	524 (57.0)	6 (0.7)	228 (24.8)	165 (18.0)	526 (57.2)	0 (0.0)	194 (21.1)	66 (7.2)	659 (71.7)	241 (36.6)
	55～59歳	1,163	28 (2.4)	459 (39.5)	652 (56.1)	24 (2.1)	301 (25.9)	209 (18.0)	653 (56.1)	0 (0.0)	198 (17.0)	87 (7.5)	878 (75.5)	420 (47.8)
	60～64歳	3,028	61 (2.0)	1,300 (42.9)	1,606 (53.0)	61 (2.0)	848 (28.0)	580 (19.2)	1,600 (52.8)	0 (0.0)	455 (15.0)	219 (7.2)	2,354 (77.7)	1,274 (54.1)
	65～69歳	7,466	101 (1.4)	3,344 (44.8)	3,874 (51.9)	147 (2.0)	2,254 (30.2)	1,320 (17.7)	3,892 (52.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1,304 (17.5)	6,162 (82.5)	3,815 (61.9)
	70～74歳	5,823	52 (0.9)	2,836 (48.7)	2,829 (48.6)	106 (1.8)	1,631 (28.0)	964 (16.6)	3,228 (55.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	769 (13.2)	5,054 (86.8)	3,366 (66.6)
	75歳	692	5 (0.7)	318 (46.0)	355 (51.3)	14 (2.0)	184 (26.6)	123 (17.8)	385 (55.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	84 (12.1)	608 (87.9)	413 (67.9)
計	21,126	410 (1.9)	9,418 (44.6)	10,924 (51.7)	374 (1.8)	5,804 (27.5)	3,761 (17.8)	11,561 (54.7)	0 (0.0)	1,287 (6.1)	2,724 (12.9)	17,115 (81.0)	9,769 (57.1)	
女	40～44歳	1,127	252 (22.4)	513 (45.5)	331 (29.4)	31 (2.8)	30 (2.7)	62 (5.5)	1,034 (91.7)	1 (0.1)	44 (3.9)	74 (6.6)	1,009 (89.5)	52 (5.2)
	45～49歳	1,068	174 (16.3)	497 (46.5)	371 (34.7)	26 (2.4)	37 (3.5)	63 (5.9)	968 (90.6)	0 (0.0)	42 (3.9)	70 (6.6)	956 (89.5)	83 (8.7)
	50～54歳	1,136	103 (9.1)	513 (45.2)	488 (43.0)	32 (2.8)	73 (6.4)	74 (6.5)	989 (87.1)	0 (0.0)	51 (4.5)	86 (7.6)	999 (87.9)	188 (18.8)
	55～59歳	2,011	105 (5.2)	914 (45.5)	906 (45.1)	86 (4.3)	130 (6.5)	138 (6.9)	1,743 (86.7)	0 (0.0)	65 (3.2)	103 (5.1)	1,843 (91.6)	571 (31.0)
	60～64歳	4,887	166 (3.4)	2,399 (49.1)	2,110 (43.2)	212 (4.3)	429 (8.8)	295 (6.0)	4,163 (85.2)	0 (0.0)	128 (2.6)	248 (5.1)	4,511 (92.3)	1,915 (42.5)
	65～69歳	9,276	194 (2.1)	4,563 (49.2)	4,080 (44.0)	439 (4.7)	979 (10.6)	569 (6.1)	7,728 (83.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	637 (6.9)	8,639 (93.1)	4,706 (54.5)
	70～74歳	6,235	88 (1.4)	3,386 (54.3)	2,474 (39.7)	287 (4.6)	718 (11.5)	372 (6.0)	5,145 (82.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	315 (5.1)	5,920 (94.9)	3,763 (63.6)
	75歳	727	11 (1.5)	423 (58.2)	260 (35.8)	33 (4.5)	94 (12.9)	55 (7.6)	578 (79.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	37 (5.1)	690 (94.9)	490 (71.0)
計	26,467	1,093 (4.1)	13,208 (49.9)	11,020 (41.6)	1,146 (4.3)	2,490 (9.4)	1,628 (6.2)	22,348 (84.4)	1 (0.0)	330 (1.2)	1,570 (5.9)	24,567 (92.8)	11,768 (47.9)	
総計	47,593	1,503 (3.2)	22,626 (47.5)	21,944 (46.1)	1,520 (3.2)	8,294 (17.4)	5,389 (11.3)	33,909 (71.2)	1 (0.0)	1,617 (3.4)	4,294 (9.0)	41,682 (87.6)	21,537 (51.7)	

※年度末年齢

表8 性・年齢階級別検査項目別判定内訳（特定健康診査・国保対象者）

	身体計測			診 察					血 圧					
	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要 指 導 (%)	要 精 検 (%)	要継続治療 (%)	
男	40～44歳	1,040 (48.3)	502 (51.7)	538	1,040 (98.6)	1,025 (98.6)	6 (0.6)	6 (0.6)	3 (0.3)	1,040 (63.6)	661 (63.6)	217 (20.9)	108 (10.4)	54 (5.2)
	45～49歳	995 (48.8)	486 (51.2)	509	995 (97.8)	973 (97.8)	11 (1.1)	4 (0.4)	7 (0.7)	995 (55.3)	550 (55.3)	194 (19.5)	136 (13.7)	115 (11.6)
	50～54歳	919 (47.6)	437 (52.4)	482	919 (97.5)	896 (97.5)	7 (0.8)	9 (1.0)	7 (0.8)	919 (46.1)	424 (46.1)	170 (18.5)	159 (17.3)	166 (18.1)
	55～59歳	1,163 (46.9)	546 (53.1)	617	1,163 (96.6)	1,123 (96.6)	7 (0.6)	11 (0.9)	22 (1.9)	1,163 (39.1)	455 (39.1)	233 (20.0)	168 (14.4)	307 (26.4)
	60～64歳	3,028 (45.5)	1,378 (54.5)	1,650	3,028 (95.4)	2,890 (95.4)	44 (1.5)	33 (1.1)	61 (2.0)	3,028 (32.2)	974 (32.2)	530 (17.5)	491 (16.2)	1,033 (34.1)
	65～69歳	7,466 (46.7)	3,488 (53.3)	3,978	7,466 (93.9)	7,009 (93.9)	125 (1.7)	122 (1.6)	210 (2.8)	7,466 (28.0)	2,090 (28.0)	1,103 (14.8)	1,144 (15.3)	3,129 (41.9)
	70～74歳	5,823 (50.5)	2,940 (49.5)	2,883	5,823 (91.7)	5,337 (91.7)	121 (2.1)	112 (1.9)	253 (4.3)	5,823 (24.8)	1,444 (24.8)	803 (13.8)	790 (13.6)	2,786 (47.8)
	75歳	692 (50.4)	349 (49.6)	343	692 (90.9)	629 (90.9)	19 (2.7)	11 (1.6)	33 (4.8)	692 (25.9)	179 (25.9)	84 (12.1)	86 (12.4)	343 (49.6)
計	21,126 (47.9)	10,126 (52.1)	11,000	21,126 (94.1)	19,882 (94.1)	340 (1.6)	308 (1.5)	596 (2.8)	21,126 (32.1)	6,777 (32.1)	3,334 (15.8)	3,082 (14.6)	7,933 (37.6)	
女	40～44歳	1,126 (78.6)	885 (21.4)	241	1,127 (98.8)	1,114 (98.8)	7 (0.6)	2 (0.2)	4 (0.4)	1,127 (83.1)	937 (83.1)	98 (8.7)	52 (4.6)	40 (3.5)
	45～49歳	1,068 (77.1)	823 (22.9)	245	1,068 (97.8)	1,045 (97.8)	14 (1.3)	7 (0.7)	2 (0.2)	1,068 (76.5)	817 (76.5)	117 (11.0)	72 (6.7)	62 (5.8)
	50～54歳	1,136 (74.6)	847 (25.4)	289	1,136 (97.5)	1,108 (97.5)	9 (0.8)	10 (0.9)	9 (0.8)	1,136 (65.3)	742 (65.3)	152 (13.4)	116 (10.2)	126 (11.1)
	55～59歳	2,011 (76.8)	1,544 (23.2)	467	2,011 (96.7)	1,944 (96.7)	23 (1.1)	22 (1.1)	22 (1.1)	2,011 (57.3)	1,153 (57.3)	303 (15.1)	181 (9.0)	374 (18.6)
	60～64歳	4,887 (75.2)	3,673 (24.8)	1,214	4,887 (96.7)	4,724 (96.7)	57 (1.2)	49 (1.0)	57 (1.2)	4,887 (48.2)	2,356 (48.2)	811 (16.6)	521 (10.7)	1,199 (24.5)
	65～69歳	9,276 (74.1)	6,869 (25.9)	2,407	9,276 (95.8)	8,891 (95.8)	117 (1.3)	116 (1.3)	152 (1.6)	9,276 (38.4)	3,565 (38.4)	1,432 (15.4)	1,113 (12.0)	3,166 (34.1)
	70～74歳	6,235 (74.2)	4,628 (25.8)	1,607	6,235 (94.0)	5,858 (94.0)	128 (2.1)	108 (1.7)	141 (2.3)	6,235 (31.7)	1,978 (31.7)	917 (14.7)	667 (10.7)	2,673 (42.9)
	75歳	727 (70.2)	510 (29.8)	217	727 (94.6)	688 (94.6)	7 (1.0)	11 (1.5)	21 (2.9)	727 (26.4)	192 (26.4)	97 (13.3)	72 (9.9)	366 (50.3)
計	26,466 (74.7)	19,779 (25.3)	6,687	26,467 (95.9)	25,372 (95.9)	362 (1.4)	325 (1.2)	408 (1.5)	26,467 (44.4)	11,740 (44.4)	3,927 (14.8)	2,794 (10.6)	8,006 (30.2)	
総 数	47,592 (62.8)	29,905 (37.2)	17,687	47,593 (95.1)	45,254 (95.1)	702 (1.5)	633 (1.3)	1,004 (2.1)	47,593 (38.9)	18,517 (38.9)	7,261 (15.3)	5,876 (12.3)	15,939 (33.5)	

※年度末年齢

脂 質					糖 尿 病					肝 機 能				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
1,040	309	312	355	64	1,040	741	263	12	24	1,040	522	303	204	11
	(29.7)	(30.0)	(34.1)	(6.2)		(71.3)	(25.3)	(1.2)	(2.3)		(50.2)	(29.1)	(19.6)	(1.1)
995	269	289	362	75	995	592	331	30	42	995	506	298	182	9
	(27.0)	(29.0)	(36.4)	(7.5)		(59.5)	(33.3)	(3.0)	(4.2)		(50.9)	(29.9)	(18.3)	(0.9)
919	244	252	294	129	919	454	347	43	75	919	448	279	180	12
	(26.6)	(27.4)	(32.0)	(14.0)		(49.4)	(37.8)	(4.7)	(8.2)		(48.7)	(30.4)	(19.6)	(1.3)
1,163	301	306	341	215	1,163	530	477	55	101	1,163	613	342	181	27
	(25.9)	(26.3)	(29.3)	(18.5)		(45.6)	(41.0)	(4.7)	(8.7)		(52.7)	(29.4)	(15.6)	(2.3)
3,028	885	832	760	551	3,028	1,178	1,343	166	341	3,028	1,729	877	380	42
	(29.2)	(27.5)	(25.1)	(18.2)		(38.9)	(44.4)	(5.5)	(11.3)		(57.1)	(29.0)	(12.5)	(1.4)
7,466	2,201	2,036	1,602	1,627	7,466	2,621	3,350	407	1,088	7,466	4,575	2,025	709	157
	(29.5)	(27.3)	(21.5)	(21.8)		(35.1)	(44.9)	(5.5)	(14.6)		(61.3)	(27.1)	(9.5)	(2.1)
5,823	1,858	1,524	1,052	1,389	5,823	1,899	2,750	270	904	5,823	3,868	1,433	398	124
	(31.9)	(26.2)	(18.1)	(23.9)		(32.6)	(47.2)	(4.6)	(15.5)		(66.4)	(24.6)	(6.8)	(2.1)
692	235	184	120	153	692	246	286	37	123	692	473	167	37	15
	(34.0)	(26.6)	(17.3)	(22.1)		(35.5)	(41.3)	(5.3)	(17.8)		(68.4)	(24.1)	(5.3)	(2.2)
21,126	6,302	5,735	4,886	4,203	21,126	8,261	9,147	1,020	2,698	21,126	12,734	5,724	2,271	397
	(29.8)	(27.1)	(23.1)	(19.9)		(39.1)	(43.3)	(4.8)	(12.8)		(60.3)	(27.1)	(10.7)	(1.9)
1,127	665	276	159	27	1,127	910	201	6	10	1,127	1,011	73	39	4
	(59.0)	(24.5)	(14.1)	(2.4)		(80.7)	(17.8)	(0.5)	(0.9)		(89.7)	(6.5)	(3.5)	(0.4)
1,068	540	290	194	44	1,068	792	250	9	17	1,068	947	88	28	5
	(50.6)	(27.2)	(18.2)	(4.1)		(74.2)	(23.4)	(0.8)	(1.6)		(88.7)	(8.2)	(2.6)	(0.5)
1,136	410	296	310	120	1,136	729	359	16	32	1,136	941	136	53	6
	(36.1)	(26.1)	(27.3)	(10.6)		(64.2)	(31.6)	(1.4)	(2.8)		(82.8)	(12.0)	(4.7)	(0.5)
2,011	508	474	644	385	2,011	1,096	788	23	104	2,011	1,619	280	93	19
	(25.3)	(23.6)	(32.0)	(19.1)		(54.5)	(39.2)	(1.1)	(5.2)		(80.5)	(13.9)	(4.6)	(0.9)
4,887	1,019	1,116	1,354	1,398	4,887	2,291	2,186	113	297	4,887	3,972	653	189	73
	(20.9)	(22.8)	(27.7)	(28.6)		(46.9)	(44.7)	(2.3)	(6.1)		(81.3)	(13.4)	(3.9)	(1.5)
9,276	1,721	1,905	2,354	3,296	9,276	3,830	4,501	239	706	9,276	7,579	1,246	294	157
	(18.6)	(20.5)	(25.4)	(35.5)		(41.3)	(48.5)	(2.6)	(7.6)		(81.7)	(13.4)	(3.2)	(1.7)
6,235	1,290	1,201	1,208	2,536	6,235	2,360	3,137	173	565	6,235	5,185	806	152	92
	(20.7)	(19.3)	(19.4)	(40.7)		(37.9)	(50.3)	(2.8)	(9.1)		(83.2)	(12.9)	(2.4)	(1.5)
727	165	157	105	300	727	287	340	32	68	727	604	93	17	13
	(22.7)	(21.6)	(14.4)	(41.3)		(39.5)	(46.8)	(4.4)	(9.4)		(83.1)	(12.8)	(2.3)	(1.8)
26,467	6,318	5,715	6,328	8,106	26,467	12,295	11,762	611	1,799	26,467	21,858	3,375	865	369
	(23.9)	(21.6)	(23.9)	(30.6)		(46.5)	(44.4)	(2.3)	(6.8)		(82.6)	(12.8)	(3.3)	(1.4)
47,593	12,620	11,450	11,214	12,309	47,593	20,556	20,909	1,631	4,497	47,593	34,592	9,099	3,136	766
	(26.5)	(24.1)	(23.6)	(25.9)		(43.2)	(43.9)	(3.4)	(9.4)		(72.7)	(19.1)	(6.6)	(1.6)

	腎機能(尿蛋白)					貧血					心電図			
	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)	要継続治療 (%)	受診者数	異常認めず (%)	要指導 (%)	要精検 (%)
男														
40～44歳	1,040	1,015 (97.6)	10 (1.0)	9 (0.9)	6 (0.6)	1,017	859 (84.5)	136 (13.4)	20 (2.0)	2 (0.2)	1,017	863 (84.9)	144 (14.2)	10 (1.0)
45～49歳	995	961 (96.6)	21 (2.1)	6 (0.6)	7 (0.7)	964	808 (83.8)	137 (14.2)	15 (1.6)	4 (0.4)	964	757 (78.5)	185 (19.2)	22 (2.3)
50～54歳	918	886 (96.5)	20 (2.2)	11 (1.2)	1 (0.1)	887	752 (84.8)	115 (13.0)	18 (2.0)	2 (0.2)	891	698 (78.3)	173 (19.4)	20 (2.2)
55～59歳	1,162	1,118 (96.2)	28 (2.4)	9 (0.8)	7 (0.6)	1,125	966 (85.9)	139 (12.4)	16 (1.4)	4 (0.4)	1,132	851 (75.2)	241 (21.3)	40 (3.5)
60～64歳	3,026	2,879 (95.1)	82 (2.7)	40 (1.3)	25 (0.8)	2,897	2,507 (86.5)	314 (10.8)	53 (1.8)	23 (0.8)	2,907	2,046 (70.4)	745 (25.6)	116 (4.0)
65～69歳	7,463	7,065 (94.7)	232 (3.1)	109 (1.5)	57 (0.8)	7,204*	6,072 (84.3)	906 (12.6)	149 (2.1)	76 (1.1)	7,229	4,538 (62.8)	2,244 (31.0)	447 (6.2)
70～74歳	5,822	5,485 (94.2)	173 (3.0)	90 (1.5)	74 (1.3)	5,648	4,685 (82.9)	731 (12.9)	163 (2.9)	69 (1.2)	5,667	3,287 (58.0)	1,880 (33.2)	500 (8.8)
75歳	692	645 (93.2)	30 (4.3)	12 (1.7)	5 (0.7)	682	524 (76.8)	115 (16.9)	35 (5.1)	8 (1.2)	683	388 (56.8)	234 (34.3)	61 (8.9)
計	21,118	20,054 (95.0)	596 (2.8)	286 (1.4)	182 (0.9)	20,424	17,173 (84.1)	2,593 (12.7)	469 (2.3)	188 (0.9)	20,490	13,428 (65.5)	5,846 (28.5)	1,216 (5.9)
女														
40～44歳	1,127	1,098 (97.4)	17 (1.5)	8 (0.7)	4 (0.4)	1,111	787 (70.8)	169 (15.2)	98 (8.8)	57 (5.1)	1,109	947 (85.4)	150 (13.5)	12 (1.1)
45～49歳	1,068	1,041 (97.5)	17 (1.6)	9 (0.8)	1 (0.1)	1,057	731 (69.2)	160 (15.1)	98 (9.3)	68 (6.4)	1,053	877 (83.3)	168 (16.0)	8 (0.8)
50～54歳	1,136	1,111 (97.8)	14 (1.2)	8 (0.7)	3 (0.3)	1,122	859 (76.6)	151 (13.5)	64 (5.7)	48 (4.3)	1,121	921 (82.2)	193 (17.2)	7 (0.6)
55～59歳	2,011	1,982 (98.6)	16 (0.8)	3 (0.1)	10 (0.5)	1,961	1,645 (83.9)	239 (12.2)	40 (2.0)	37 (1.9)	1,950	1,513 (77.6)	409 (21.0)	28 (1.4)
60～64歳	4,886	4,796 (98.2)	56 (1.1)	10 (0.2)	24 (0.5)	4,797	4,110 (85.7)	576 (12.0)	69 (1.4)	42 (0.9)	4,776	3,646 (76.3)	1,057 (22.1)	73 (1.5)
65～69歳	9,275	9,101 (98.1)	112 (1.2)	30 (0.3)	32 (0.3)	9,054*	7,664 (84.6)	1,161 (12.8)	143 (1.6)	86 (0.9)	9,035	6,569 (72.7)	2,242 (24.8)	224 (2.5)
70～74歳	6,235	6,063 (97.2)	103 (1.7)	27 (0.4)	42 (0.7)	6,109*	5,149 (84.3)	790 (12.9)	118 (1.9)	52 (0.9)	6,096	4,057 (66.6)	1,762 (28.9)	277 (4.5)
75歳	727	705 (97.0)	20 (2.8)	0 (0.0)	2 (0.3)	707	572 (80.9)	112 (15.8)	16 (2.3)	7 (1.0)	703	477 (67.9)	195 (27.7)	31 (4.4)
計	26,465	25,897 (97.9)	355 (1.3)	95 (0.4)	118 (0.4)	25,918	21,517 (83.0)	3,358 (13.0)	646 (2.5)	397 (1.5)	25,843	19,007 (73.5)	6,176 (23.9)	660 (2.6)
総計	47,583	45,951 (96.6)	951 (2.0)	381 (0.8)	300 (0.6)	46,342	38,690 (83.5)	5,951 (12.8)	1,115 (2.4)	585 (1.3)	46,333	32,435 (70.0)	12,022 (25.9)	1,876 (4.0)

※年度末年齢

* 受診者数に判定不能を含む

眼 底				総合判定				
受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	受診者数	異常認めず	要 指 導	要 精 検	要継続治療
	(%)	(%)	(%)		(%)	(%)	(%)	(%)
850	818 (96.2)	12 (1.4)	20 (2.4)	1,040	76 (7.3)	417 (40.1)	543 (52.2)	4 (0.4)
799	771 (96.5)	8 (1.0)	20 (2.5)	995	59 (5.9)	383 (38.5)	541 (54.4)	12 (1.2)
722	672 (93.1)	13 (1.8)	37 (5.1)	919	28 (3.0)	361 (39.3)	524 (57.0)	6 (0.7)
958	894 (93.3)	12 (1.3)	52 (5.4)	1,163	28 (2.4)	459 (39.5)	652 (56.1)	24 (2.1)
2,378	2,098 (88.2)	99 (4.2)	181 (7.6)	3,028	61 (2.0)	1,300 (42.9)	1,606 (53.0)	61 (2.0)
5,779*	5,068 (87.7)	300 (5.2)	410 (7.1)	7,466	101 (1.4)	3,344 (44.8)	3,874 (51.9)	147 (2.0)
4,301	3,670 (85.3)	312 (7.3)	319 (7.4)	5,823	52 (0.9)	2,836 (48.7)	2,829 (48.6)	106 (1.8)
494	407 (82.4)	44 (8.9)	43 (8.7)	692	5 (0.7)	318 (46.0)	355 (51.3)	14 (2.0)
16,281	14,398 (88.4)	800 (4.9)	1,082 (6.6)	21,126	410 (1.9)	9,418 (44.6)	10,924 (51.7)	374 (1.8)
850	833 (98.0)	5 (0.6)	12 (1.4)	1,127	252 (22.4)	513 (45.5)	331 (29.4)	31 (2.8)
832	811 (97.5)	4 (0.5)	17 (2.0)	1,068	174 (16.3)	497 (46.5)	371 (34.7)	26 (2.4)
884	853 (96.5)	8 (0.9)	23 (2.6)	1,136	103 (9.1)	513 (45.2)	488 (43.0)	32 (2.8)
1,531	1,438 (93.9)	35 (2.3)	58 (3.8)	2,011	105 (5.2)	914 (45.5)	906 (45.1)	86 (4.3)
3,670	3,405 (92.8)	122 (3.3)	143 (3.9)	4,887	166 (3.4)	2,399 (49.1)	2,110 (43.2)	212 (4.3)
6,660*	5,984 (89.8)	340 (5.1)	335 (5.0)	9,276	194 (2.1)	4,563 (49.2)	4,080 (44.0)	439 (4.7)
4,203*	3,658 (87.0)	276 (6.6)	267 (6.4)	6,235	88 (1.4)	3,386 (54.3)	2,474 (39.7)	287 (4.6)
433	378 (87.3)	26 (6.0)	29 (6.7)	727	11 (1.5)	423 (58.2)	260 (35.8)	33 (4.5)
19,063	17,360 (91.1)	816 (4.3)	884 (4.6)	26,467	1,093 (4.1)	13,208 (49.9)	11,020 (41.6)	1,146 (4.3)
35,344	31,758 (89.9)	1,616 (4.6)	1,966 (5.6)	47,593	1,503 (3.2)	22,626 (47.5)	21,944 (46.1)	1,520 (3.2)