

4

小児生活習慣病予防健診

1 概 要

1] 目 的

小児期の生活習慣病のリスクを早期発見・早期対応し、生活習慣病を予防する。

2] 対 象

児童・生徒

3] 検査内容

(1) 検査項目

- 1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- 2) 脂 質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- 3) 血 圧
- 4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

(2) 判 定

「4] 項目別判定基準」に従い各項目を判定した後に、その判定をもとに「5] 判定基準」に従って総合判定し、指導区分を決定した。

(3) 事後指導

必要に応じて医師による健康教育講和及び個別指導を実施した。

4] 項目別判定基準

(1) 肥満度

50%以上	a
30～49.9%	b
20～29.9%	c
-19.9～19.9%	n
-20%以上	y

※肥満度の算出方法

$$= \{(\text{体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重}\} \times 100$$

(2) 脂質

1) 総コレステロールとHDLコレステロール

(単位：mg/dL)

		HDLコレステロール	
		40以上	40未満
総コレステロール	280以上	a	a
	240～279	b	a
	220～239	c	b
	190～219	d	c
	190未満	n	d

2) LDLコレステロール (単位：mg/dL)

190以上	a
160～189	b
140～159	c
110～139	d
110未満	n

(3) 血圧

1) 小学校・男女、中学校・女子

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～79	80～89	90以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～134		d	
	135～144			b
145以上				a

2) 中学校・男子、高校・男女

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～84	85～94	95以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～139		d	
	140～149			b
150以上				a

(4) 糖尿病現病歴

糖尿病有	a
糖尿病無	n

(5) 家族歴

家族歴有	d
家族歴無	n

5] 判定基準

総合判定	判定基準	指導区分
I (要医学的管理)	I-1 糖尿病(a)	専門医による管理が望ましい
	I-2 各項目のうち1項目でも(a) ※I-1を除く	専門医への受診を勧める
	I-3 どの項目にも(a)はないが、「脂質」「血圧」が共に(b)	
II (要経過観察)	どの項目にも(a)がなく、いずれか1項目でも(b)	医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数ヶ月～1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい
III (要生活指導)	どの項目にも(a)(b)がなく、いずれか1項目でも(c)	学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい
IV (管理不要)	どの項目にも(a)(b)(c)がなく、いずれか1項目でも(d)	所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する
N (正常)	すべての項目が(n)	今回の健診では異常所見が認められない

2 実施状況

表1 判定別実施状況

		受診者数	I 要医学的管理 (%)	II 要経過観察 (%)	III 要生活指導 (%)	IV 管理不要 (%)	N 正常 (%)
小学校	男	3,062	65 (2.1)	229 (7.5)	444 (14.5)	1,528 (49.9)	796 (26.0)
	女	2,941	45 (1.5)	173 (5.9)	455 (15.5)	1,549 (52.7)	719 (24.4)
	計	6,003	110 (1.8)	402 (6.7)	899 (15.0)	3,077 (51.3)	1,515 (25.2)
中学校	男	4,803	100 (2.1)	253 (5.3)	444 (9.2)	2,780 (57.9)	1,226 (25.5)
	女	4,547	86 (1.9)	258 (5.7)	653 (14.4)	2,489 (54.7)	1,061 (23.3)
	計	9,350	186 (2.0)	511 (5.5)	1,097 (11.7)	5,269 (56.4)	2,287 (24.5)
高等学校	男	31	2 (6.5)	4 (12.9)	2 (6.5)	17 (54.8)	6 (19.4)
	女	20	2 (10.0)	5 (25.0)	5 (25.0)	5 (25.0)	3 (15.0)
	計	51	4 (7.8)	9 (17.6)	7 (13.7)	22 (43.1)	9 (17.6)
総数	男	7,896	167 (2.1)	486 (6.2)	890 (11.3)	4,325 (54.8)	2,028 (25.7)
	女	7,508	133 (1.8)	436 (5.8)	1,113 (14.8)	4,043 (53.8)	1,783 (23.7)
	計	15,404	300 (1.9)	922 (6.0)	2,003 (13.0)	8,368 (54.3)	3,811 (24.7)

表2 検査項目別実施状況

		受診者数	肥満度		血圧		受診者数	脂質	
			肥満 (%)	やせ (%)	有所見者数 (%)			有所見者数 (%)	
小学校	男	3,062	441 (14.4)	58 (1.9)	216 (7.1)		3,041	736 (24.2)	
	女	2,941	329 (11.2)	64 (2.2)	294 (10.0)		2,928	692 (23.6)	
	計	6,003	770 (12.8)	122 (2.0)	510 (8.5)		5,969	1,428 (23.9)	
中学校	男	4,803	579 (12.1)	97 (2.0)	835 (17.4)		4,790	640 (13.4)	
	女	4,547	435 (9.6)	142 (3.1)	698 (15.4)		4,534	1,029 (22.7)	
	計	9,350	1,014 (10.8)	239 (2.6)	1,533 (16.4)		9,324	1,669 (17.9)	
高等学校	男	31	4 (12.9)	2 (6.5)	11 (35.5)		31	7 (22.6)	
	女	20	10 (50.0)	0 (0.0)	7 (35.0)		20	7 (35.0)	
	計	51	14 (27.5)	2 (3.9)	18 (35.3)		51	14 (27.5)	
総数	男	7,896	1,024 (13.0)	157 (2.0)	1,062 (13.4)		7,862	1,383 (17.6)	
	女	7,508	774 (10.3)	206 (2.7)	999 (13.3)		7,482	1,728 (23.1)	
	計	15,404	1,798 (11.7)	363 (2.4)	2,061 (13.4)		15,344	3,111 (20.3)	

		受診者数	糖尿病歴	家族歴
			有所見者数 (%)	有所見者数 (%)
小学校	男	3,062	0 (0.00)	1,910 (62.4)
	女	2,941	0 (0.00)	1,823 (62.0)
	計	6,003	0 (0.00)	3,733 (62.2)
中学校	男	4,803	5 (0.10)	3,018 (62.8)
	女	4,547	4 (0.09)	2,856 (62.8)
	計	9,350	9 (0.10)	5,874 (62.8)
高等学校	男	31	0 (0.00)	19 (61.3)
	女	20	0 (0.00)	12 (60.0)
	計	51	0 (0.00)	31 (60.8)
総数	男	7,896	5 (0.06)	4,947 (62.7)
	女	7,508	4 (0.05)	4,691 (62.5)
	計	15,404	9 (0.06)	9,638 (62.6)