

4

小児生活習慣病予防健診

1 目的

小児期の生活習慣病のリスクを早期発見・早期対応し、生活習慣病を予防する。

2 対象

児童・生徒

3 検査内容

1] 検査項目

- (1) 肥満度（身体計測値から肥満度を算出）
- (2) 脂質（総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール）
- (3) 血圧
- (4) 小児生活習慣病予防健診調査票（糖尿病現病歴・家族歴）

2] 判定

「4 項目別判定基準」に従い各項目を判定した後に、その判定をもとに「5 判定基準」に従って総合判定し、指導区分を決定した。

3] 事後指導

必要に応じて医師による健康教育講和及び個別指導を実施した。

4 項目別判定基準

1] 肥満度

50%以上	a
30～49.9%	b
20～29.9%	c
-19.9～19.9%	n
-20%以上	y

※肥満度の算出方法

$$= \{(\text{体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重}\} \times 100$$

2] 脂質

(1) 総コレステロールとHDLコレステロール

(単位：mg/dℓ)

		HDLコレステロール	
		40以上	40未満
総コレステロール	280以上	a	a
	240～279	b	a
	220～239	c	b
	190～219	d	c
	190未満	n	d

(2) LDLコレステロール

(単位：mg/dℓ)

190以上	a
160～189	b
140～159	c
110～139	d
110未満	n

3] 血圧

(1) 小学校・男女、中学校・女子

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～79	80～89	90以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～134		d	
	135～144			b
収縮期血圧	145以上			a

(2) 中学校・男子、高校・男女

(単位：mmHg)

	拡張期血圧			
	70未満	70～84	85～94	95以上
収縮期血圧	120未満	n		
	120～139		d	
	140～149			b
収縮期血圧	150以上			a

4] 糖尿病現病歴

糖尿病有	a
糖尿病無	n

5] 家族歴

家族歴有	d
家族歴無	n

5 判定基準

総合判定	判定基準	指導区分
I (要医学的管理)	I-1 糖尿病(a)	専門医による管理が望ましい
	I-2 各項目のうち1項目でも(a)ただしI-1を除く	専門医への受診を勧める
	I-3 どの項目にも(a)はないが、「脂質」「血圧」が共に(b)	
II (要経過観察)	どの項目にも(a)がなく、いずれか1項目でも(b)	医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数ヶ月～1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい
III (要生活指導)	どの項目にも(a)(b)がなく、いずれか1項目でも(c)	学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい
IV (管理不要)	どの項目にも(a)(b)(c)がなく、いずれか1項目でも(d)	所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する
N (正常)	すべての項目が(n)	今回の健診では異常所見が認められない

6 実施状況

223校から健診の委託を受け14,830人実施した。内訳は小学校5,811人、中学校8,947人、高等学校72人であった。

表1 判定別実施状況

		受診者数	I 要医学的管理 (%)	II 要経過観察 (%)	III 要生活指導 (%)	IV 管理不要 (%)	N 正常 (%)
小学校 (134校)	男	3,046	77 (2.5)	228 (7.5)	465 (15.3)	1,563 (51.3)	713 (23.4)
	女	2,765	49 (1.8)	152 (5.5)	425 (15.4)	1,504 (54.4)	635 (23.0)
	計	5,811	126 (2.2)	380 (6.5)	890 (15.3)	3,067 (52.8)	1,348 (23.2)
中学校 (87校)	男	4,603	93 (2.0)	288 (6.3)	449 (9.8)	2,691 (58.5)	1,082 (23.5)
	女	4,344	61 (1.4)	285 (6.6)	684 (15.7)	2,431 (56.0)	883 (20.3)
	計	8,947	154 (1.7)	573 (6.4)	1,133 (12.7)	5,122 (57.2)	1,965 (22.0)
高等学校 (2校)	男	49	3 (6.1)	5 (10.2)	6 (12.2)	26 (53.1)	9 (18.4)
	女	23	4 (17.4)	5 (21.7)	2 (8.7)	9 (39.1)	3 (13.0)
	計	72	7 (9.7)	10 (13.9)	8 (11.1)	35 (48.6)	12 (16.7)
総数 (223校)	男	7,698	173 (2.2)	521 (6.8)	920 (12.0)	4,280 (55.6)	1,804 (23.4)
	女	7,132	114 (1.6)	442 (6.2)	1,111 (15.6)	3,944 (55.3)	1,521 (21.3)
	計	14,830	287 (1.9)	963 (6.5)	2,031 (13.7)	8,224 (55.5)	3,325 (22.4)

表2 検査項目別実施状況

		受診者数	肥満度		血压	受診者数	脂質
			肥満 (%)	やせ (%)	有所見者数 (%)		有所見者数 (%)
小学校 (134校)	男	3,046	465 (15.3)	52 (1.7)	206 (6.8)	3,025	740 (24.5)
	女	2,765	293 (10.6)	57 (2.1)	293 (10.6)	2,750	658 (23.9)
	計	5,811	758 (13.0)	109 (1.9)	499 (8.6)	5,775	1,398 (24.2)
中学校 (87校)	男	4,603	550 (11.9)	73 (1.6)	897 (19.5)	4,594	679 (14.8)
	女	4,344	426 (9.8)	139 (3.2)	728 (16.8)	4,329	1,108 (25.6)
	計	8,947	976 (10.9)	212 (2.4)	1,625 (18.2)	8,923	1,787 (20.0)
高等学校 (2校)	男	49	6 (12.2)	4 (8.2)	10 (20.4)	49	12 (24.5)
	女	23	7 (30.4)	0 (0.0)	4 (17.4)	22	8 (36.4)
	計	72	13 (18.1)	4 (5.6)	14 (19.4)	71	20 (28.2)
総数 (223校)	男	7,698	1,021 (13.3)	129 (1.7)	1,113 (14.5)	7,668	1,431 (18.7)
	女	7,132	726 (10.2)	196 (2.7)	1,025 (14.4)	7,101	1,774 (25.0)
	計	14,830	1,747 (11.8)	325 (2.2)	2,138 (14.4)	14,769	3,205 (21.7)

		受診者数	糖尿病歴	家族歴
			有所見者数 (%)	有所見者数 (%)
小学校	男	3,046	1 (0.03)	1,972 (64.7)
	女	2,765	1 (0.04)	1,811 (65.5)
	計	5,811	2 (0.03)	3,783 (65.1)
中学校	男	4,603	2 (0.04)	2,951 (64.1)
	女	4,344	3 (0.07)	2,888 (66.5)
	計	8,947	5 (0.06)	5,839 (65.3)
高等学校	男	49	0 (0.00)	35 (71.4)
	女	23	0 (0.00)	19 (82.6)
	計	72	0 (0.00)	54 (75.0)
総数	男	7,698	3 (0.04)	4,958 (64.4)
	女	7,132	4 (0.06)	4,718 (66.2)
	計	14,830	7 (0.05)	9,676 (65.2)