

4 小児生活習慣病予防健診

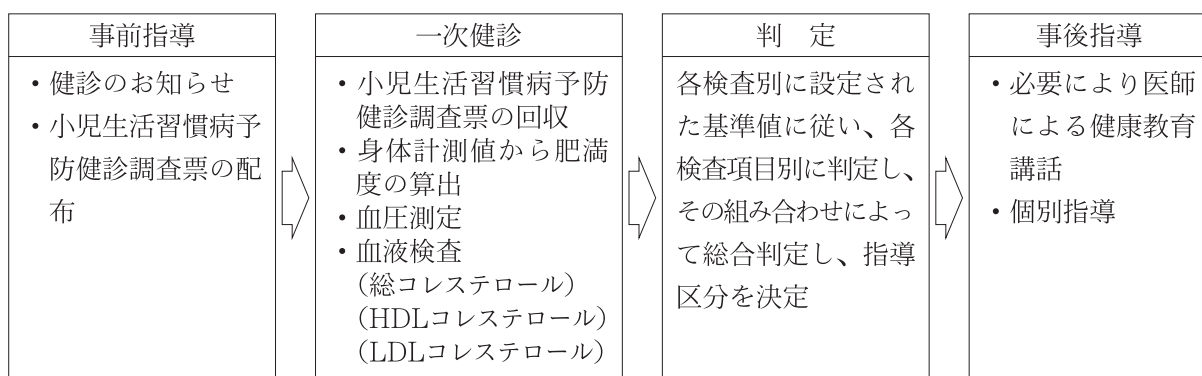
1 目的

小児期の生活習慣病のリスクを早期発見・早期対応し、生活習慣病を予防する

2 対象

児童・生徒

3 健診の流れ



4 判定基準

総合判定	判定基準	指導区分
I (要医学的管理)	I-1 糖尿病(a)	専門医による管理が望ましい
	I-2 各項目のうち1項目でも(a) * I-1を除く	専門医への受診を勧める
	I-3 どの項目にも(a)はないが、「脂質」「血圧」が共に(b)	
II (要経過観察)	どの項目にも(a)がなく、いずれか1項目でも(b)	医師、学校、家庭などが連携して生活指導を行い、数ヶ月～1年後に経過観察のための再検査を受けることが望ましい
III (要生活指導)	どの項目にも(a)(b)がなく、いずれか1項目でも(c)	学校、家庭などの連携のもとに生活指導を行うことが望ましい
IV (管理不要)	どの項目にも(a)(b)(c)がなく、いずれか1項目でも(d)	所見はあるが管理は不要。但し、次回健診時に各検査項目値の変動に留意する
N (正常)	すべての項目が(n)	今回の健診では異常所見が認められない

5 項目別判定基準

1) 肥満度

50%以上	a
30～49.9%	b
20～29.9%	c
-19.9～19.9%	n
-20%以上	y

* 肥満度の算出方法

$$= \{(\text{体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重}\} \times 100$$

2) 脂質

(1) 総コレステロールとHDLコレステロール
(単位：mg/dl)

		HDLコレステロール	
		40以上	40未満
総コレステロール	280以上	a	a
	240～279	b	a
	220～239	c	b
	190～219	d	c
	190未満	n	d

(2) LDLコレステロール (単位：mg/dl)

190以上	a
160～189	b
140～159	c
110～139	d
110未満	n

3) 血圧

(1) 小学校・男女、中学校・女子 (単位：mmHg)

収縮期血圧	145以上	a			
	144～135	b			
	134～120	d			
	120未満	n			
		70未満	70～79	80～89	90以上
拡張期血圧					

(2) 中学校・男子、高校・男女 (単位：mmHg)

収縮期血圧	150以上	a			
	149～140	b			
	139～120	d			
	120未満	n			
		70未満	70～84	85～94	95以上
拡張期血圧					

4) 糖尿病現病歴

糖尿病有	a
糖尿病無	n

5) 家族歴

家族歴有	d
家族歴無	n

6 実施状況

183校から検診の委託を受け13,638人実施した。内訳は小学校5,435人、中学校8,135人、高等学校68人であった。

表1 総合判定別実施状況

区分 対象	性別	受診者数	I 医学的管理		II 要経過観察		III 要生活指導		IV 管理不要		N 正常	
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校 (111校)	男	2,809	58	2.1	212	7.5	372	13.2	1,465	52.2	702	25.0
	女	2,626	48	1.8	158	6.0	383	14.6	1,399	53.3	638	24.3
	計	5,435	106	2.0	370	6.8	755	13.9	2,864	52.7	1,340	24.7
中学校 (70校)	男	4,116	78	1.9	225	5.5	386	9.4	2,404	58.4	1,023	24.9
	女	4,019	70	1.7	229	5.7	623	15.5	2,204	54.8	893	22.2
	計	8,135	148	1.8	454	5.6	1,009	12.4	4,608	56.6	1,916	23.6
高等学校 (2校)	男	45	2	4.4	5	11.1	7	15.6	26	57.8	5	11.1
	女	23	5	21.7	5	21.7	1	4.3	9	39.1	3	13.0
	計	68	7	10.3	10	14.7	8	11.8	35	51.5	8	11.8
総数 (183校)	男	6,970	138	2.0	442	6.3	765	11.0	3,895	55.9	1,730	24.8
	女	6,668	123	1.8	392	5.9	1,007	15.1	3,612	54.2	1,534	23.0
	計	13,638	261	1.9	834	6.1	1,772	13.0	7,507	55.0	3,264	23.9

表2 項目別有所見割合

区分 対象	性別	受診者数	肥満度				血圧		受診者数	脂質	
			肥満		やせ		有所見			有所見	
			人	%	人	%	人	%		人	%
小学校 (111校)	男	2,809	396	14.1	62	2.2	196	7.0	2,794	668	23.9
	女	2,626	294	11.2	51	1.9	237	9.0	2,622	625	23.8
	計	5,435	690	12.7	113	2.1	433	8.0	5,416	1,293	23.9
中学校 (70校)	男	4,116	458	11.1	70	1.7	638	15.5	4,109	623	15.2
	女	4,019	356	8.9	152	3.8	576	14.3	4,009	984	24.5
	計	8,135	814	10.0	222	2.7	1,214	14.9	8,118	1,607	19.8
高等学校 (2校)	男	45	9	20.0	5	11.1	14	31.1	45	10	22.2
	女	23	8	34.8	0	0.0	5	21.7	23	6	26.1
	計	68	17	25.0	5	7.4	19	27.9	68	16	23.5
総数 (183校)	男	6,970	863	12.4	137	2.0	848	12.2	6,948	1,301	18.7
	女	6,668	658	9.9	203	3.0	818	12.3	6,654	1,615	24.3
	計	13,638	1,521	11.2	340	2.5	1,666	12.2	13,602	2,916	21.4

区分 対象	性別	受診者数	糖尿病現病歴		家族歴	
			有所見		有所見	
			人	%	人	%
小学校 (111校)	男	2,809	0	0.0	1,783	63.5
	女	2,626	1	0.0	1,705	64.9
	計	5,435	1	0.0	3,488	64.2
中学校 (70校)	男	4,116	2	0.0	2,624	63.8
	女	4,019	3	0.1	2,590	64.4
	計	8,135	5	0.1	5,214	64.1
高等学校 (2校)	男	45	0	0.0	36	80.0
	女	23	0	0.0	17	73.9
	計	68	0	0.0	53	77.9
総数 (183校)	男	6,970	2	0.0	4,443	63.7
	女	6,668	4	0.1	4,312	64.7
	計	13,638	6	0.0	8,755	64.2