

## とちぎ健康づくりセンター支援事業

### 1. 概 要

#### 1) 目 的

健康増進施設「とちぎ健康づくりセンター」設置の目的である「生活習慣の改善による生活習慣病の予防その他県民の自主的な健康づくりの総合的な支援」の一層の推進のため、県及びとちぎ健康づくりセンターを運営する社会福祉法人とちぎ健康福祉協会、当事業団が協働により取組を実施する。

#### 2) 内 容

- (1) とちぎ健康づくりセンター事業における医学的助言
- (2) とちぎ健康づくりセンター利用者の応急時における処置
- (3) とちぎ健康づくりセンター利用者の健康状態把握のための検査、測定等
- (4) とちぎ健康づくりセンターの利用促進に係る取組
- (5) 健康づくり相談及び健康づくり講座への支援
- (6) 特定保健指導対象者への運動プログラム提供ととちぎ健康づくりセンターの利用勧奨
- (7) とちぎ健康の森に来館者に対する健康情報の提供

### 2. 実施状況

#### 1) とちぎ健康づくりセンター事業における医学的助言

とちぎ健康づくりセンターの利用を希望する有病者に対して、自己の身体能力に応じた適切な健康づくりが実践できるよう、医師による医学的助言を行った。相談日を22日間設定し、104人に対して実施した。

表1 医学的助言利用者数

相 談 日	面接・相談	助言・指導	総 数
22	84	20	104

#### 2) とちぎ健康づくりセンター利用者の応急時における処置

とちぎ健康づくりセンター利用時における負傷等の応急処置を行うが、今年度は0件であった。

#### 3) とちぎ健康づくりセンター利用者の健康状態把握のための検査、測定等

とちぎ健康づくりセンター利用者が安全により効果的に健康づくりに取り組めるよう、健康状態を把握するために必要な検査（健康チェック）を、希望者3人に対し実施した。

表1 検査・測定利用者数

検査・測定名	利用者数
健康診断（簡易）	0
健康診断（総合）	0
血液再検査	0
内臓脂肪検査	1
骨密度測定	0
血管年齢検査	2
総 数	3

## 4) とちぎ健康づくりセンター利用促進に係る取組

- (1) とちぎ健康づくりセンターで実施している講習・講座案内及び情報誌「さんぽ」を、人間ドックフロア、総務課窓口、健康支援センター入口に設置した。
- (2) 健康チェックを利用した者に、スタンプカードを配布した。

## 5) 健康づくり相談及び健康づくり講座への支援

- (1) 健康づくり相談への支援は、1) とちぎ健康づくりセンター事業における医学的助言参照
- (2) とちぎ健康づくりセンターで実施している健康づくり講座への支援として、医師派遣や各種検査・測定を実施した。

表2 健康づくり講座への支援内容

講座名	支援内容	検査実施者数
内臓脂肪スッキリ講座	医師派遣 内臓脂肪検査	13
コツコツ元気講座	骨密度測定	5
血管いきいき講座	医師派遣 血管年齢検査	23

## 6) 特定保健指導対象者への運動プログラムの提供と、とちぎ健康づくりセンターの利用勧奨

特定保健指導実施者で、とちぎ健康づくりセンターの利用を希望した18人（動機付け支援対象者9人、積極的支援対象者9人）に利用券を配布した。

## 7) とちぎ健康の森来館者に対する健康情報の提供

- (1) 県民の日協賛事業として社会福祉法人とちぎ健康福祉協会が主催する健康まつりに「骨密度測定コーナー」が設置され、臨床検査技師1人を派遣し、骨密度測定とパンフレットの配布を52人に実施した。
- (2) とちぎ健康づくりセンターが入居している「とちぎ健康の森」の来館者に対し、栃木県で定められた「統一キャンペーン月別テーマ」に沿った内容のパンフレットを館内2か所に設置し、配布した。