

健康支援

1. 特定保健指導

特定保健指導とは、特定健康診査の結果及び質問項目をもとに、生活習慣病のリスク要因の数に応じて階層化（「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」）を行い、それぞれの対象に合わせた健康支援プログラムを展開し生活習慣改善のための支援を行う。

特定保健指導が開始された平成20年4月より、実施主体である医療保険者からの委託を受け、「動機づけ支援」及び「積極的支援」を実施している。

今年度は、23団体から委託を受け、1,521人の特定保健指導を実施した。

表1 特定保健指導実施状況

内容	性別	実施者数	終了者数		途中終了者数						支援継続者数	
					脱落*1		資格喪失*2		結果未把握*3			
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
動機付け支援	男	790	716	90.6	4	0.5	3	0.4	63	8.0	4	0.5
	女	441	394	89.3	3	0.7	1	0.2	39	8.8	4	0.9
積極的支援	男	270	190	70.4	75	27.8	3	1.1	0	0.0	2	0.7
	女	20	11	55.0	9	45.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	男	1,060	906	85.5	79	7.5	6	0.6	63	5.9	6	0.6
	女	461	405	87.9	12	2.6	1	0.2	39	8.5	4	0.9

表2 動機付け支援実施状況

内容	性別	実施者数	終了者数		途中終了者数						支援継続者数	
					脱落*1		資格喪失*2		結果未把握*3			
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
国保	男	502	435	86.7	3	0.6	3	0.6	57	11.4	4	0.8
	女	330	291	88.2	2	0.6	0	0.0	36	10.9	1	0.3
社保	男	288	281	97.6	1	0.3	0	0.0	6	2.1	0	0.0
	女	111	103	92.8	1	0.9	1	0.9	3	2.7	3	2.7

表3 積極的支援実施状況

内容	性別	実施者数	終了者数		途中終了者数						支援継続者数	
					脱落*1		資格喪失*2		結果未把握*3			
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
国保	男	17	11	64.7	6	35.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女	3	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
社保	男	253	179	70.8	69	27.3	3	1.2	0	0.0	2	0.8
	女	17	8	47.1	9	52.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0

*1 脱落とは、最終利用日から未利用のまま2ヶ月経過した者や支援途中で服薬開始となった者

*2 資格喪失とは、退職等により保険が変更になった者

*3 結果未把握とは、初回面接から半年後の終了時評価が実施出来なかった者

2. 事後指導等

健診後の事後指導として県内8団体からの依頼で健診結果説明会及び骨粗しょう検診事後指導に保健師等を派遣した。

表4 事後指導等の実施状況

内 容	実 施 団体数	実施回数 (半日=1)	職種別派遣回数			
			医 師	保健師	管理栄養士	運動指導士
健診結果説明会	6	357	0	313	100	10
骨粗しょう症検診 事後指導	2	37	0	38	0	4

3. 健康教室

依頼団体が選定した対象者に対し、健康教室を延べ7団体で実施した。

表5 健康教室の実施状況

内 容	実 施 団体数	実施回数 (半日=1)	職種別派遣回数			
			医 師	保健師	管理栄養士	運動指導士
地 域	2	44	0	42	15	44
職 域	2	7	0	6	6	7
そ の 他	3	6	4	8	2	0

*その他とは、イベント等に参加したもの

4. 健診データ等の統計・解析の実施

地域・職域診断サービスシステムを用いた健診結果報告書を3団体に提供した。

5. 至急精検対象者への受診勧奨

健診受診後、特に早めの精密検査が必要な方に対し、受診団体の保健師や衛生管理者等と連携し至急連絡体制をとっている。平成23年度は延べ588人が対象となり、がん検診では223人が対象となった。

表6 至急精密検査連絡件数

	胃がん	胸 部	子宮がん	乳がん	前立腺がん	その他*	合計
地 域	29	23	27	103	4	65	251
職 域	11	17	5	4	0	44	81
学 域		0				256	256
合計	40	40	32	107	4	365	588

*その他：血圧・心電図・血液など（学域健診は腎臓検診を含む）

6. 発見がん追跡調査

がん検診受診後、要精密検査となり医療機関を受診した結果、「がん」及び「がんの疑い」と診断された方について、確定診断の状況（病理、組織、形態学的）について調査を実施した。

調査内容は、各がん取り扱い規約に基づき実施した。（調査結果は、がん検診－発見がん追跡調査結果に掲載）

表7 発見がん追跡調査件数（地域検診分）

	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	前立腺がん
調査件数	81	65	115	64	143	153
回収件数	81	62	113	64	141	144
回収率	100.0	95.4	98.3	100.0	98.6	94.1

（平成22年度検診分）

7. 健診結果問合せ対応業務

市町村・事業所・学校・個人からの健診結果及び検査等の内容に関する問合せに迅速に対応した。